

# LAMPIRAN

## Lampiran 1

### PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,  
Ibu/sdri  
Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini sebagai mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Konversi Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung:

Nama : Ayu Tri Hastuti

Nim : 2019206203081P

Saat ini sedang mengadakan penelitian dengan judul

**“Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri  
Pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea*”**

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh aroma terapi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri pasien pasca operasi *sectio caesarea*. Bersama ini saya mohon kesediaan Ibu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai responden. Segala yang bersifat rahasia akan dijaga dan digunakan hanya untuk kepentingan penelitian. Apabila ibu menyetujui, saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang tersedia.

Atas perhatian dan kerjasama Ibu dalam penelitian ini, saya mengucapkan terimakasih.

Bandarlampung, Agustus 2021

Hormat Saya

Ayu Tri Hastuti

## Lampiran 2

### SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Umur :

Menyatakan telah mendapatkan penjelasan dan bersedia mengizinkan putra/putri saya untuk turut berpartisipasi mejadi responden tanpa paksaan dalam penelitian yang berjudul **“Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea*”**

Demikian surat pernyataan ini dari saya secara sukarela dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

**Bandar Lampung,**

**2021  
Responnden**

(.....)

### Lampiran 3

#### Lembar Observasi

#### Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea* Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2021

##### A. Biodata

Nama/intial :

Umur :

Jenis Kelamin :

Jenis Perlakuan

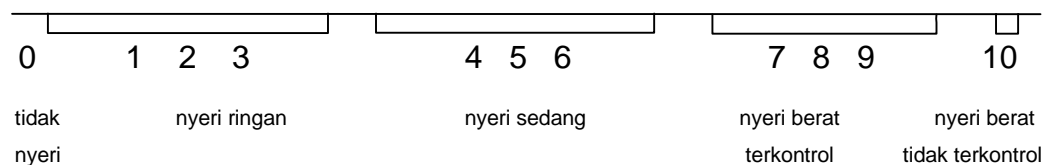
Kelompok Kontrol (tidak diberikan *aromatherapy*)

Kelompok Intervensi (diberikan *aromatherapy*)

##### B. Nyeri

Bagaimana kekuatan nyeri yang anda rasakan?

0 ( ) 1 ( ) 2 ( ) 3 ( ) 4 ( ) 5 ( ) 6 ( ) 7 ( ) 8 ( ) 9 ( ) 10 ( )



Skala diisi oleh peneliti setelah ibu menunjukkan intensitas nyeri yang dirasakan ibu dengan skala nyeri numerik 0-10, yaitu :

0 : tidak ada rasa sakit (normal)

1 : rasa nyeri hampir tak terasa

2 : rasa nyeri seperti cubitan ringan pada kulit mengganggu dan mungkin memiliki kedutan kuat sekali

3 : rasa nyeri mengganggu namun masih bisa beradaptasi dan

- berkomunikasi
- 4 : nyeri yang dalam, masih bisa melakukan kegiatan sehari-hari tetapi ini cukup mengganggu
- 5 : rasa nyeri yang menusuk tidak dapat diabaikan dalam beberapa menit
- 6 : nyeri menusuk begitu kuat sehingga tampaknya cenderung mempengaruhi indra dan menyebabkan tidak fokus, komunikasi terganggu dan mengganggu aktivitas
- 7 : nyeri berat mendominasi indra, tidak dapat berkomunikasi dengan baik bahkan mengganggu tidur
- 8 : nyeri begitu kuat sehingga tidak dapat lagi berfikir jernih dan aktivitas fisik sangat terbatas
- 9 : nyeri begitu kuat sehingga tidak bisa berkomunikasi, menangis atau mengerang tak terkendali
- 10 : nyeri begitu kuat dan terbaring di tempat tidur tidak bisa berbuat apa-apa bahkan tidak sadarkan diri

Dengan pengelompokan skala :

- 0 : tidak nyeri
- 1-3 : nyeri ringan
- 4-6 : nyeri sedang
- 7-9 : nyeri berat
- 10 : sangat nyeri

## SATUAN OPERASIONAL PROSEDUR

### AROMATERAPI LAVENDER

Persiapan Alat	<ul style="list-style-type: none"><li>• Minyak lavender</li><li>• Korek api</li><li>• Air</li><li>• Lilin</li><li>• Tungku aromaterapi</li></ul>
Prosedur	<p style="text-align: center;"><b>Preinteraksi</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Cek catatan keperawatan dan catatan medis klien</li><li>2. Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontra indikasi</li><li>3. Siapkan alat dan bahan</li></ol> <p style="text-align: center;"><b>Tahap Orientasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Beri salam dan panggil klien dengan namanya dan memperkenalkan diri (untuk pertemuan pertama)</li><li>2. Menanyakan keluhan klien/perasaan klien</li><li>3. Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada klien dan keluarga</li><li>4. Beri kesempatan klien dan keluarga bertanya</li></ol> <p style="text-align: center;"><b>Tahap Kerja</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Jaga privasi klien</li><li>2. Tuangkan air ke dalam mangkok secukupnya</li><li>3. Hidupkan lilin dengan korek api</li><li>4. Taruh lilin yang menyala di bawah mangkok, usahakan jarak antara lilin dan mangkok sekitar 2 inchi</li><li>5. Tuangkan <i>essential oil</i> ke dalam air hangat di dalam mangkok sebanyak 5-10 tetes</li><li>6. Anjurkan klien untuk menghirup uap <i>essential oil</i> pada mangkok selama 5-10 menit</li><li>7. Setelah terapi selesai bersihkan alat dan atur posisi nyaman untuk klien</li></ol> <p style="text-align: center;"><b>Terminasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Evaluasi hasil kegiatan</li><li>2. Berikan umpan balik positif</li><li>3. Kontrak pertemuan selanjutnya (bila dianjurkan untuk mengikuti terapi lanjutan)</li><li>4. Akhiri kegiatan dengan cara yang baik</li><li>5. Bereskan peralatan</li><li>6. Cuci tangan</li></ol> <p style="text-align: center;"><b>Dokumentasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Catat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan</li></ol>

Sumber: DEPDIKNAS Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Program Studi Ilmu Keperawatan Jalan PB Sudirman 80232 Denpasar (0361) 222510 Fax. (0361) 246656, E-mail: psik@fk.unud.ac.id



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. H. ABDUL MOELOEK  
JL. Dr. Rivai No. 6 ☎ 0721-703312, 702455 Fax.703952  
BANDAR LAMPUNG 35112



Bandar Lampung, 23 April 2021

Nomor : 420/1362-A/VII.01/IV/2021  
Sifat : Biasa  
Lampiran : Izin Pre Survey Keperawatan

Yth. Kepada  
Ka. Instalasi Rekam medik

Di -  
RSUD.AM

Menindaklanjuti surat Saudara Nomor 274/II.3.AU/20/2021, tanggal 07 April 2021, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama :

Nama : Ayu Tri Hastuti  
Prodi : S1 Keperawatan  
NPM : 2019206203081P  
Judul : Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea di RSUD Dr .H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung .

:- Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan pre survey yang bersangkutan Kami izin kan mengambil data awal sebagai pre elementary study di Instalasi Rekam medik dan Instalasi Diklat. RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di jam kerja tanggal 26 April – 11 Mei 2021. Dengan menggunakan APD Yang telah di tentukan oleh masing masing Ruangan / Lokus penelitian ( daftar terlampir) Untuk informasi lebih lanjut yang bersangkutan dapat berhubungar dengan Instalasi Diklat RSUDAM,

Demikian, agar menjadi maklum

  
Plt, Direktur,  
RSUD Dr. H. Abdul Moeloek  
Propinsi Lampung.  
  
DR.dr.Hj. Reihana, M.kes  
Pembina Utama Madya  
NIP : 19630825198910 2 002



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. H. ABDUL MOELOEK  
JL. Dr. Rivai No. 6 ☎ 0721-703312, 702455 Fax.703952  
BANDAR LAMPUNG 35112



Bandar Lampung, 23 April 2021

Nomor : 420/1362<sup>A</sup>/VII.01/IV/2021  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Pre Surfey Keperawatan

Yth.  
Kepada  
Dekan Fakultas Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pringsewu  
di -  
PRINGSEWU

Menjawab surat Saudara Nomor 274/IL.3.AU/20/2021, tanggal 07 April 2021 perihal tersebut pada pokok surat, atas nama :

Nama : Ayu Tri Hastuti  
Prodi : S1 Keperawatan  
NPM : 2019206203081P  
Judul : Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea di RSUD Dr .H.Abdul Moeloek, Provinsi Lampung .

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan pre survey yang bersangkutan Kami izin kan mengambil data awal sebagai pre elementary study di Instalasi Rekam medik dan Instalasi Diklat. RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di jam kerja tanggal 26 April – 11 Mei 2021. Dengan menggunakan APD Yang telah di tentukan oleh masing masing Ruangan / Lokus penelitian ( daftar terlampir) Untuk informasi lebih lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Instalasi Diklat RSUDAM,

Selanjutnya diinformasikan bahwa selama melakukan pengambilan data yang bersangkutan perlu memperhatikan hal – hal sebagai berikut :

1. Melapor pada Instalasi Diklat RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2. Data dari hasil penelitian tidak boleh disebarluaskan/ digunakan diluar kepentingan ilmiah.
3. Memberikan laporan hasil penelitian pada Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
4. Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung berhak atas hasil penelitian untuk pengembangan kegiatan pelayanan kepada masyarakat.
5. Kegiatan tersebut dikenakan biaya sesuai Pergub No. 6 Tahun 2019 Tentang Jenis dan Tarif Layanan Kesehatan di RSUDAM

Demikian, agar menjadi maklum

Pt, Direktur,  
RSUD Dr. H. Abdul Moeloek  
Provinsi Lampung,



DR.dr.Hj. Rehana, M.kes  
Pembina Utama Madya  
NIP : 19630825198910 2 002





PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. H. ABDUL MOELOEK  
Jl. Dr. Rivali No. 6 ☎ 0721-703312, 702455 Fax.703952  
BANDAR LAMPUNG 35112



Bandar Lampung, 7 Agustus 2021

Nomor : 420/2585A/III.01/III/2021 Yth. Kepada  
Sifat : Biasa Ka. Instalasi Rekam Medik  
Lampiran : - di-  
Perihal : Izin Penelitian S1 Keperawatan  
RSUDAM

Menindaklanjuti surat Saudara Nomor 588/H.3AU/F/20/2021 tanggal 26 Juli 2021 perihal tersebut pada pokok surat, atas nama :

Nama : Ayu Tri Hastuti / 082306952427  
NPM : 20192062033081P  
Prodi : S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu  
Judul : Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea di RSUD dr .H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan Kami izinkan untuk pengambilan data di ruang Intalasi Rekam Medik , dan Instalasi Diklat RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di jam kerja tanggal : 7 Agustus – 7 September 2021. Dengan menggunakan APD yang telah ditentukan oleh masing masing ruangan / lokus penelitian ( daftar terlampir ).Untuk informasi lebih lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Instalasi Diklat RSUDAM.

Demikian, agar menjadi maklum.

Plt. Wakil Direktur Pendidikan  
Pengembangan SDM & Hukum,  
RSUD Dr. Hi. Abdul Mocloek  
Propinsi Lampung,

  
Drs. Anindito Widvantoro Apt.MM,M.Kes  
Pembina Tk.I  
NIP : 19600111 199103 1 006



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. H. ABDUL MOELOEK  
JL. Dr. Rivai No. 6 ☎ 0721-703312, 702455 Fax.703952  
BANDAR LAMPUNG 35112



Bandar Lampung, 7 Agustus 2021

Nomor : 420/ *2505A* /MIL.01/III/2021 Yth. Kepada  
Sifat : Biasa Dekan Fakultas Kesehatan  
Lampiran : - Prodi S1 Keperawatan  
Perihal : Izin Penelitian S1 Keperawatan di -

PRINGSEWU

Menjawab surat Saudara Nomor 588/H.3AU/F/20/2021 tanggal 26 Juli 2021, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama :

Nama : Ayu Tri Hastuti / 082306952427  
NPM : 20192062033081P  
Prodi : S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu  
Judul : Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan Kami izinkan untuk pengambilan data di ruang Instalasi Rekam Medik, dan Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di jam kerja tanggal : 7 Agustus – 7 September 2021. Dengan menggunakan APD yang telah ditentukan oleh masing masing ruangan / lokus penelitian ( daftar terlampir ). Untuk informasi lebih lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Instalasi Diklat RSUDAM.

Selanjutnya diinformasikan bahwa selama melakukan pengambilan data yang bersangkutan perlu memperhatikan hal – hal sebagai berikut :

1. Melapor pada Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2. Data dari hasil penelitian tidak boleh disebarluaskan/ digunakan diluar kepentingan ilmiah.
3. Memberikan laporan hasil penelitian pada Bagian Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
4. Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung berhak atas hasil penelitian untuk pengembangan kegiatan pelayanan kepada masyarakat.
5. Kegiatan tersebut dikenakan biaya sesuai Pergub No. 6 Tahun 2020 Tentang Jenis dan Tarif Layanan Kesehatan di RSUDAM

Demikian, agar menjadi maklum.

Pt. Wakil Direktur Pendidikan  
Pengembangan SDM & Hukum,  
RSUD Dr. H. Abdul Moeloek  
Provinsi Lampung,

Drs. Anindito Widvantoro Ant.MM.M.Kes





## HASIL PENELITIAN

### Descriptives

			Statistic	Std. Error
nyeri sebelum penatalaksanaan	Mean		5.73	.206
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5.29	
		Upper Bound	6.18	
	5% Trimmed Mean		5.70	
	Median		6.00	
	Variance		.638	
	Std. Deviation		.799	
	Minimum		5	
	Maximum		7	
	Range		2	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		.555	.580
	Kurtosis		-1.132	1.121
	nyeri setelah penatalaksanaan	Mean		4.53
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	4.25	
		Upper Bound	4.82	
5% Trimmed Mean			4.54	
Median			5.00	
Variance			.267	
Std. Deviation			.516	
Minimum			4	
Maximum			5	
Range			1	
Interquartile Range			1	
Skewness			-.149	.580
Kurtosis			-2.308	1.121
nyeri sebelum aromaterapi		Mean		5.80
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5.37	
		Upper Bound	6.23	
	5% Trimmed Mean		5.78	
	Median		6.00	
	Variance		.600	
	Std. Deviation		.775	
	Minimum		5	
	Maximum		7	
	Range		2	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		.383	.580
	Kurtosis		-1.117	1.121

nyeri sesudah aromaterapi	Mean		3.40	.163
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.05	
		Upper Bound	3.75	
	5% Trimmed Mean		3.33	
	Median		3.00	
	Variance		.400	
	Std. Deviation		.632	
	Minimum		3	
	Maximum		5	
	Range		2	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		1.407	.580
	Kurtosis		1.264	1.121

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
nyeri sebelum penatalaksanaan	.287	15	.002	.783	15	.002
nyeri setelah penatalaksanaan	.350	15	.000	.643	15	.000
nyeri sebelum aromaterapi	.249	15	.013	.806	15	.004
nyeri sesudah aromaterapi	.403	15	.000	.667	15	.000

a. Lilliefors Significance Correction

## T-Test

### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	nyeri sebelum penatalaksanaan	5.73	15	.799	.206
	nyeri setelah penatalaksanaan	4.53	15	.516	.133
Pair 2	nyeri sebelum aromaterapi	5.80	15	.775	.200
	nyeri sesudah aromaterapi	3.40	15	.632	.163

### Paired Samples Test

		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	nyeri sebelum penatalaksanaan - nyeri setelah penatalaksanaan	1.200	.775	.200	.771	1.629	6.000	14	.000
Pair 2	nyeri sebelum aromaterapi - nyeri sesudah aromaterapi	2.400	.737	.190	1.992	2.808	12.616	14	.000

## Mann-Whitney Test

### Ranks

	kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
penurunan nyeri	penatalaksanaan	15	10.20	153.00
	aromaterapi	15	20.80	312.00
	Total	30		

### Test Statistics<sup>a</sup>

	penurunan nyeri
Mann-Whitney U	33.000
Wilcoxon W	153.000
Z	-3.513
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.001 <sup>b</sup>

a. Grouping Variable: kelompok

b. Not corrected for ties.