

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Karya inovasi keperawatan gerontik pemberian aromatherphy lavender pada pasien hipertensi dengan nyeri kepala akut di Rumah Sakit Mitra Husada Pringsewu Lampung Tahun 2021” Kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Intervensi keperawatan pasien hipertensi dengan nyeri akut dapat dilakukan dengan pemberian Aromatherapy Lavender.
2. Metode intervensi pemberian Aromatherapy Lavender diberikan dengan menggunakan booklet.
3. Media yang digunakan untuk melakukan intervensi pemberian aromatherapy berupa minyak aromatherapy lavender dan difusser.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Fasilitas Pelayanan Kesehatan**

Bagi Fasilitas Pelayanan Kesehatan untuk dapat memberikan terapi aromateraphy sebagai penatalaksanaan komplementer yang dapat dilakukan untuk mengatasi penderita Hipertensi.

##### **2. Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya untuk dapat mengembangkan penelitian dengan menggunakan intervensi lain yang dapat digunakan untuk mengatasi nyeri yang dialami oleh pasien dengan hipertensi.