

**PENGARUH *HYPNOBRITHING* PADA PENURUNAN SKALA NYERI DALAM  
PROSES PERSALINAN DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN  
AMELIA AGUSTINA DESA TELOGOREJO KECAMATAN  
BATANGHARI KABUPATEN LAMPUNG TIMUR  
TAHUN 2021**



**SKRIPSI**

Oleh :  
**AZMIA RAHAYU MAULIDDA**  
NIM. 142012017054

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG  
2021**

**PENGARUH *HYPNOBRITHING* PADA PENURUNAN SKALA NYERI DALAM  
PROSES PERSALINAN DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN  
AMELIA AGUSTINA DESA TELOGOREJO KECAMATAN  
BATANGHARI KABUPATEN LAMPUNG TIMUR  
TAHUN 2021**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Tugas Akhir pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Oleh :

**AZMIA RAHAYU MAULIDDA**  
NIM. 142012017054

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG  
2021**

**PENGARUH *HYPNOBRITHING* PADA PENURUNAN SKALA NYERI DALAM  
PROSES PERSALINAN DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN AMELIA  
AGUSTINA, DESA TELOGOREJO, KEC. BATANGHARI  
KAB. LAMPUNG TIMUR TAHUN 2021**

Azmia Rahayu Maulidda

xviii + 80 hal + 14 lampiran + 7 tabel+ 2 skema+ 0 gambar

**ABSTRAK**

Organisasi kesehatan dunia melaporkan bahwa setiap tahun lebih dari 200 juta wanita hamil, Pusat data Persatuan Rumah Sakit Seluruh Indonesia (PERSI) menjelaskan bahwa 15% ibu di Indonesia mengalami komplikasi persalinan dan 21% menyatakan bahwa persalinan yang dialami merupakan persalinan yang menyakitkan karena merasakan nyeri yang sangat, sedangkan 63% tidak memperoleh informasi tentang persiapan yang harus dilakukan guna mengurangi nyeri pada persalinan. Saat ini rasa nyeri tersebut dapat dikurangi melalui sebuah proses latihan relaksasi dan metode hypnobirthing. Hypnobirthing merupakan metode kombinasi antara proses kelahiran alami dengan hypnosis untuk membangun persepsi positif dan rasa percaya diri serta menurunkan ketakutan. Tujuan penelitian Untuk mengetahui bagaimanakah pengaruh *hypnobirthing* terhadap penurunan skala nyeri dalam proses persalinan, Design eksperimen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *quasi eksperiment* dengan pendekatan desain *static group comparison* (membagi dua kelompok dengan satu kelompok diintervensi dan satu kelompok kontrol). Populasi yang digunakan adalah 20 responden ibu inpartu. Dengan teknik *total sampling* 20 responden yang diukur dengan skala nyeri *bourbonis* dan di analisis dengan menggunakan uji *T Independen Tes*. Hasil analisa bivariat didapatkan hubungan yang signifikan hasil *p-value* = 0,000. Hal itu berarti  $H_0$  diterima yang artinya terdapat pengaruh *hypnobirthing* terhadap penurunan skala nyeri dalam proses persalinan di praktik mandiri bidan Amelia Agustina, Desa Telogorejo, Kec. Batanghari Keb, Lampung Timur tahun 2021. Diharapkan Meningkatkan peran petugas dalam membantu persalinan untuk lebih memahami dan mengaplikasikan teknik-teknik non farmakologi seperti relaksasi, tarik nafas dalam, atau massage.

**Kata kunci : nyeri persalinan, hypnobirthing**

**Referensi :40 ( 2005 -2020 )**

**HYPNOBRITHING EFFECT ON PAIN REDUCTION IN DELIVERY PROCESS AT  
PRAKTIK MANDIRI BIDAN AMELIA AGUSTINA TLOGOREJO VILLAGE,  
BATANGHARI DISTRICT, LAMPUNG TIMUR REGENCY, 2021**

Azmia Rahayu Maulidda

xviii + 80 Pages + 14 Attachment + 7 tables+ 2 Scheme

**ABSTRACT**

World Health Organization (WHO), reports that every year more than 200 million pregnant women, the Data Center for the Association of Indonesian Hospitals (PERSI) explains that 15% of mothers in Indonesia experience childbirth complications and 21% state that childbirth is a painful delivery. because they felt a lot of pain, while 63% did not get information about the preparations that must be done to reduce pain in labor. Currently the pain can be reduced through a process of relaxation exercises and hypnobirthing methods. Hypnobirthing is a method of combining the natural birth process with hypnosis to build positive perceptions and self-confidence and reduce fear. The purpose of this study was to find out how the effect of *hypnobirthing* on decreasing pain scale in labor, the experimental design used in this study was a quasi-experimental design approach with static group comparison. The population used is 20 respondents inpartu mothers. With a total sampling technique of 20 respondents measured by the bourbonis pain scale and analyzed using the Independent T test. The results of bivariate analysis showed a significant relationship with p-value = 0.000. This means that  $H_a$  is accepted, which means that there is an effect of hypnobirthing on decreasing the pain scale in the labor process at the PMB Amelia Agustina, Telogorejo Village, Kec. Batanghari Keb, East Lampung in 2021. Expected to increase the role of officers in assisting childbirth to better understand and apply non-pharmacological techniques such as relaxation, deep breathing, or massage..

Keywords : Labor pain, hypnobirthing

Reference : 40 ( 2005 -2020 )

## PERSETUJUAN UJIAN PENELITIAN

Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada .....

Judul Skripsi : Pengaruh *Hypnobrithing* Terhadap Penurunan Skala Nyeri  
Dalam Proses Persalinan di Praktik Mandiri Bidan Amelia  
Agustina,Desa Telogorejo,Kec. Batanghari Keb,Lampung  
Timur Tahun 2021

Nama Mahasiswa : Azmia Rahayu Maulidda

NIM : 142012017054



**Pembimbing II**

**Analia Kunang, S.ST.,M.Kes**  
NMB :1282501

**HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN**

Skripsi : azmia rahayu maulidda ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi dan dinyatakan Lulus pada tanggal / / 2021

**MENGESAHKAN**

Tim Penguji :

Penguji 1 ( utama) : Manzahri, M.Kes  
NBM :927027

(.....)

Penguji 2 : Ns.Pira Prahmawati, S.Kep.,M.Kes  
NBM: 1194172

(.....)

Penguji 3 : Analia kunang, S.ST.,M.Kes  
NMB :1282501

(.....)

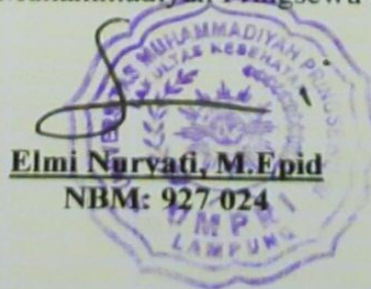


Ns. Desi Ari Madi Yati, M.Kep.,Sp.Kep.Mat  
NBM. 1017462

Mengetahui

Dekan Fakultas Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung



Elmi Nurwati, M.Epid  
NBM: 927-024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Azmia Rahayu Maulidda

NIM : 142012017054

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh *Hypnobrithing* Pada Penurunan Skala Nyeri Dalam Proses Persalinan di Praktik Mandiri Bidan Amelia Agustina,Desa Telogorejo,Kec. Batanghari Keb,Lampung Timur Tahun 2021

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Unuversitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul : pengaruh hypnobrithing terhadap penurunan skala nyeri dalam proses persalinan di praktik mandiri bidan Amelia Agustina,Desa Telogorejo,Kec. Batanghari Keb,Lampung Timur tahun 2021

Dengan pernyataan ini Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Pringsewu , Juli 2021

Yang Menyatakan

(Azmia Rahayu Maulidda)

## **PERSEMBAHAN**

Dengan mengucapkan syukur atas kehadiran Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan ridho-Nya, serta selalu memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.

Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Ibunda dan Ayahanda tercinta yang selalu mencintai, membimbing, dan mendoakan agar selalu diberikan kelancaran, kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Kakakku dan keponakan yang selalu menanti keberhasilan studiku.
3. Teman-teman seperjuangan prodi S1 Ilmu Keperawatan Reguler angkatan 2017 Universitas Muhammadiyah Pringsewu semoga kita selalu diberikan kesuksesan dan menjadi perawat yang professional
4. Almamater tercinta Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu yang penulis cintai.



## **MOTTO HIDUP**

*“Jangan Katakan Tidak Sebelum Mencoba Karna Tidak Ada Kata Tidak Bisa Melainkan  
Kurang nya Usaha”*

*“Maaf, Tolong Dan Terimakasih Adalah Kata Sederhana Yang Mengandung Banyak  
Makna”*

(Azmia Rahayu Maulidda)

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Azmia, dilahirkan pada tanggal 16 Juni 1999, di Desa Nampirejo , Kabupaten lampung timur, Provinsi Lampung. Putri ketiga dari pasangan Bapak mukiran dan Ibu jubaidah. Penulis beragama Islam dan tinggal di Desa Nampirejo Kecamatan batanghari , Kabupaten lampung timur. Riwayat pendidikan yang telah ditempuh penulis sebagai berikut :

1. SD N 1 Adiwarno Dari Tahun 2005 s/d 2011.
2. SMP N 1 Batanghari Dari Tahun 2011 s/d 2014.
3. SMK Muhammadiyah 3 Metro dari tahun 2014 s/d 2017.

Melanjutkan belajar ke UMPRI Lampung Fakultas Kesehatan Program S1 Ilmu keperawatan Reguler terdaftar dari tahun 2017 s/d sampai saat ini 2021.

Semasa menjalani pendidikan di bangku sekolah penulis aktif diberbagai kegiatan seperti osis, pramuka, rohis, paskibra dan bela diri.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikumWr. Wb.*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan skripsi ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Skripsi ini berjudul : “Pengaruh *Hypnobrithing* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dalam Proses Persalinan Di Praktik Mandiri Bidan Amelia Agustina, Desa Telogorejo, Kec. Batanghari Kab. Lampung Timur Tahun 2021”

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan Skripsi ini sehingga dapat dimanfaatkan oleh semua pihak. Dalam proses penyelesaian Skripsi ini, peneliti telah banyak mendapat bimbingan materi dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini dengan kerendahan hati peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. H. Wanawir Am, M.M, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Elmi Nuryati, M.Epid selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dan sebagai koordinator mata kuliah metodologi penelitian.
3. Ns. Desi Ari Madi Yanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
4. Ns. Pira Prahmawati ,S.kep.,M. kes selaku pembimbing 1
5. Analia Kunang, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing II
6. Manzahri, M.Kes selaku penguji utama yang menerima peneliti dengan baik dan memberi masukan kepada peneliti agar penelitian ini terselesaikan dengan baik.
7. Ibu Amelia Agustina, A.Md. Keb.,Cbmt.,Ch selaku pemilik BPM dan bidan yang membimbing dalam penelitian.
8. Orang tua tersayang Ibunda Zubaidah dan almarhum Ayahanda Mukiran tercinta yang selalu mencintai, membimbing, dan mendoakan agar selalu diberikan kelancaran, kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kakakku (Weni Kurniawati, M.Pd, Neni Kurniatun, S.Pd, Rohana Zio Bastian, S.Pd, Dan Restu Pambudi, S.Pd ), dan keponakan ku (Muhammad Rheyhandika Alghifari Dan Rhesya Naura Arrhesnhi ) yang selalu menanti keberhasilan studiku.
10. Sahabat Terbaik Yaitu Diska, Silvia Dan Nurwulandari Yang Selalu Memberikan Dukungan Kepada Peneliti Sehingga Peneliti Dapat Melakukan Penelitian Dengan Baik

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

***Wasalammu'alaikumWr. Wb.***

Pringsewu, April 2021

Penyusun

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL DENGAN SPEFISIK</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUN PENELITIAN</b> .....	<b>v</b>
<b>PERSETUJUAN UJIAN PENELITIAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>viii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat .....	5
E. Ruang Lingkup.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Hypnobrithing .....	8
B. Konsep nyeri .....	15
C. Kerangka Teori .....	25
D. Kerangka Konsep.....	26
E. Hipotesis .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	27
B. Variable Penelitian.....	27
C. Definisi Oprasional .....	28
D. Populasi Dan Sample .....	29
E. Tempat Dan Waktu .....	30
F. Etika Penelitian .....	30
G. Aplikasi Etik .....	31
H. Jalannya Penelitian.....	31
I. Instrumen Penelitian .....	33
J. Metode Pengolahan Data Dan Analisis Data.....	34
K. Analisa Data.....	36
L. Prosedur Penelitian .....	38
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	40
B. Pembahasan.....	5

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	61
B. Saran .....	62

**DAFTAR PUSTAKA**

**DAFTAR LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Perbedaan Nyeri Akut Dan Nyeri Kronis .....	17
Tabel 4.1 Karakteristik Usia, Pendidikan, Suku Dan Pekerjaan Ibu Inpartu ..	41
Tabel 4.2 Karakteristik kehamilan ibu inpartu .....	42
Tabel 4.3 Karakteristik vital sign ibu inpartu .....	42
Tabel 4.4 Frekuensi tingkat nyeri dengan menggunakan hypnobrihing.....	43
Tabel 4.5 Frekuensi tingkat nyeri tidak dengan menggunakan hypnobrihing	44
Tabel 4.6 Gambaran adanya pengaruh antara variabel independen dan dependen .....	44

## DAFTAR BAGAN

	<b>Halaman</b>
Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	25
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	26



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Prasurvey
- Lampiran 2. Lembar Balasan Prasurvey
- Lampiran 3. Keterangan Lulus Uji Etik
- Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Observasi Dengan Hypnobrithing
- Lampiran 8. Lembar Observasi Tidak Menggunakan Hypnobrithing
- Lampiran 9. SOP Hypnobrothing
- Lampiran 10. Lampiran permohonan responden
- Lampiran 11. *Informed Consent*
- Lampiran 12. Rekap Data Penelitian
- Lampiran 13. Output SPSS Hasil Penelitian
- Lampiran 14. Lembar Konsul