

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Design eksperimen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *quasi eksperiment* yaitu berusaha menentukan apakah suatu perlakuan mempengaruhi hasil suatu penelitian, mengungkapkan hubungan sebab-akibat Rancangan ini berguna untuk mendapatkan informasi awal terhadap pertanyaan yang ada dalam penelitian (Arikunto, 2013), dengan pendekatan desain *static group comparison*. Pada penelitian ini peneliti akan membagi menjadi dua kelompok, dimana satu kelompok diberi perlakuan(intervensi) dan satu kelompok lainnya tidak diberi perlakuan (kontrol). kemudian hasil kedua kelompok akan di bandikan untuk mengetahui ada nya perbedaan (S. Notoatmodjo, 2012).

B. Variable Penelitian

Variabel mengandung pengertian ukuran atau ciri yang dimiliki oleh anggota-anggota suatu kelompok yang berbeda dengan yang dimiliki oleh kelompok lain. Variabel dalam peneliti ini terdiri dari dua variable yaitu variable Dependen dan variable Independen (Notoatmodjo, 2012).

1. Variabel Independen (bebas).

Variabel independen merupakan variabel yang nilainya menentukan variabel lain. Suatu kegiatan stimulus yang dimanipulasi oleh peneliti menciptakan suatu dampak pada variabel dependen. Variabel bebas biasanya dimanipulasi, diamati, dan diukur untuk diketahui hubungannya/pengaruhnya terhadap variabel lain. Variabel bebas biasanya merupakan intervensi yang diberikan untuk mempengaruhi tingkah laku (Nursalam, 2011) .

Dalam penelitian ini Variabel Independent adalah *hypnobirthing*.

2. Variabel Dependen

Variabel dependen merupakan variabel yang nilainya ditentukan oleh variabel lain. Dengan kata lain, variabel terikat adalah faktor yang diamati dan diukur untuk menentukan ada tidaknya hubungan atau pengaruh dari variabel bebas (Nursalam, 2011).

Dalam penelitian ini Variabel Dependen adalah nyeri pada persalinan.

C. Definisi Operasional

Table 3.1 definisi operasional

No	Variabel	Definisi operasional	Alat ukur	Hasil ukur	Skala
1	Independen (hypnobrithing)	Upaya alami menanamkan niat kepikiran bawah sadar untuk menghadapi persalinan dengan tenang, nyaman dan sadar.	Format penilaian (SOP)	-Melakukan hypnobrithing -Tidak melakukan hypnobrithing	-
2	Dependen (nyeri dalam persalinan)	Rasa sakit yang dirasakan oleh ibu pada persalinan dinilai dengan Skala nyeri bourbonis	Diukur secara subyektif dengan Skala Intensitas Nyeri dari skala nyeri bourbonis	.0 : Tidak Nyeri 1-3: Nyeri Ringan 4-6: Nyeri Sedang 7-9 : Nyeri Berat 10 : Nyeri Yang Tidak Tertahankan.	Interval

D. Populasi Dan Sample

1. Populasi

Populasi dalam penelitian adalah unit dimana hasil penelitian akan ditetapkan. Ada dua jenis populasi yaitu populasi target dan populasi terjangkau. Dengan kata lain populasi terjangkau adalah bagian dari populasi target yang dibatasi oleh tempat dan waktu (K. K. Dharma, 2015). Populasi yang akan digunakan pada penelitian ini adalah ibu hamil trimester 3 sebanyak 20 ibu.

2. Sampel

Sampel merupakan sebagian atau wakil populasi yang akan diteliti, Jenis teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini adalah *non probability sampling* yaitu pemilihan sampel yang tidak dilakukan secara acak. Adapun pengambilan sampel menggunakan total *sampling* yaitu merekrut semua subjek (K. Dharma, 2015).

3. Teknik sampling

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu menggunakan teknik non probability sampling dengan metode *total sampling* (*sampling jenuh*) yaitu teknik penentuan sample bila semua anggota populasi digunakan sebagai sample. Hal ini sering dilakukan bila jumlah populasi relatif kecil atau kurang dari 30 orang dimana semua populasi akan di jadikan sample (Sugiyono, 2010).

E. Tempat Dan Waktu

1. Tempat penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Praktik Mandiri Bidan Amelia Agustina desa telogorejo kec, batanghari, kab, Lampung Timur.

2. Waktu penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada Mei sampai dengan Juni 2021 .

F. Etika Penelitian

Etika dalam kegiatan penelitian tidak akan terlepas terjadinya hubungan atau relasi antar pihak-pihak yang berkepentingan, sekurang-kurangnya kedua belah pihak yaitu pihak peneliti dengan subyek yang diteliti. Kode etik penelitian adalah suatu pedoman etika yang berlaku untuk setiap kegiatan penelitian yang melibatkan antara pihak peneliti, pihak yang diteliti dan masyarakat yang akan memperoleh dampak hasil penelitian tersebut (Notoadmodjo, 2014).

Secara garis besar, dalam melaksanakan sebuah penelitian ada prinsip yang harus dipegang yaitu :

1. Lembar persetujuan menjadi responden (informed consent)

Lembar persetujuan akan diberikan kepada responden atau subjek sebelum penelitian dilaksanakan dengan maksud supaya responden mengetahui tujuan penelitian, jika subjek bersedia diteliti harus menandatangani lembar persetujuan tersebut, tetapi jika tidak bersedia maka peneliti harus tetap menghormati hak responden.

2. Menghormati harkat dan martabat manusia (respect for human dignity)

Peneliti perlu mempertimbangkan hak-hak subyek penelitian untuk mendapatkan informasi tentang tujuan peneliti saat melakukan penelitian.

3. Menghormati privasi dan kerahasiaan subyek penelitian (*respect for privacy and confidentiality*)

Setiap orang memiliki hak dasar individu termasuk privasi dan kebebasan individu dalam memberikan informasi.

4. Keadilan dan inklusivita/ keterbukaan (*respect for justice an inclusiveness*).

Prinsip keterbukaan dan adil perlu dijaga oleh peneliti dengan kejujuran, keterbukaan dan hati-hati.

5. Memperhitungkan manfaat dan kerugian yang ditimbulkan (*blancing harms and benefits*)

Sebuah penelitian hendaknya memperoleh manfaat semaksimal mungkin bagi masyarakat umumnya, dan subyek penelitian pada khususnya (Notoadmodjo, 2014).

G. Jalannya Penelitian

Penelitian merupakan urutan karya atau langkah-langkah yang dilakukan selama penelitian dari awal hingga penelitian berakhir. Jalannya penelitian yang dilakukan dalam penelitian ini pada dasarnya adalah sebagai berikut :

- a. Mengajukan judul penelitian kepada pembimbing I dan pembimbing II dan di Acc dengan insitusi program studi prodi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
- b. Mengajukan surat permohonan izin prasurey penelitian pada insitusi program studi prodi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
- c. Menyerahkan surat permohonan izin prasurey penelitian yang diperoleh dari insitusi pendidikan ke tempat penelitian yaitu di praktik mandiri bidan Amelia Agustina Desa Telogorejo, Kec Batanghari Kab, Lampung Timur.
- d. Membuat proposal penelitian bab 1, bab 2, bab 3 dan bimbingan.
- e. Disahkan oleh pembimbing I dan pembimbing II melalui seminar proposal.

H. Aplikasi Etik

- a. Memberikan penjelasan bahwa peneliti akan melakukan penelitian Di Praktik Mandiri Bidan Amelia Agustina Desa Telogorejo, Kec Batanghari Kab, Lampung Timur
- b. Menjelaskan maksud dan tujuan penelitian dan meminta kepada responden untuk bersedia menjadi responden
- c. Menggunakan inisial nama responden untuk menjaga privasi udresponden
- d. Setelah responden setuju untuk mengikuti penelitian, peneliti akan melakukan penelitian skala nyeri dalam proses persalinan, dengan mendampingi dan mengobservasi pada kala 1
- e. Peneliti memvalidasi ulang kepada responden mengenai skala nyeri yang di rasakan responden pada saat persalinan di kala 4
- f. Setelah melakukan penelitian peneliti akan memberi reward atau tanda terimakasih berupa bedak dan sabun mandi kepada responden
- g. Peneliti akan mengumpulkan data yang didapatkan dari responden dan melakukan pengolahan data melalui :
 - 1) Penyuntingan data (*Editing*)
 - 2) Memberi kode (*Coding*)
 - 3) Memasukan data (*Tabulating*)
 - 4) Mengecek kembali data (*Cleaning*)
- h. Pembahasan hasil penelitian
- i. Proses bimbingan dan persiapan sidang hasil

I. Instrumen Penelitian

instrumen penelitian adalah alat-alat yang akan digunakan untuk pengumpulan data penelitian (K. Dharma, 2015). Instrumen dalam penelitian ini menggunakan SOP dan observasi .

1. Lembar Observasi

Lembar observasi adalah pengamatan, meliputi pemuatan perhatian terhadap suatu objek dengan menggunakan seluruh alat indra. Observasi itu sendiri dapat berupa pengamatan secara langsung dalam artian dapat dilakukan dengan tes, kuisioner, rekam gambar dan rekam suara (Arikunto, 2013).

Lembar observasi dalam penelitian ini akan digunakan untuk mengukur tingkat nyeri dalam proses persalinan. Pada lembar observasi ini terdapat 5 hal yang akan observasi ke responden. Dengan jawaban 0 : Tidak Nyeri , 1-3 : Nyeri Ringan , 4- 6 : Nyeri Sedang , 7-9 : Nyeri Berat, 10 : Nyeri sangat berat

Lembar observasi skala nyeri menggunakan skala nyeri *bourbonis*.

2. Lembar Standar Oprasional Prosedur (SOP)

Standar oprasional prosedur adalah suatu pedoman atau acuan untuk melaksanakan tugas pekerjaan sesuai dengan fungsi dan alat penilaian kinerja instansi. dalam penelitian *hypnobrithing* menggunakan lembar SOP yang telah di bakukan *Gentle Way To Give Birth hypnobrithing Lanny Kuswandi*.

J. Metode Pengolahan Data Dan Analisis Data

Menurut (S. Notoatmodjo, 2012) , pengolahan data dikomputer melalui empat tahap yaitu:

1. Editing

Editing yang dilakukan ialah tentang hasil wawancara. Secara umum editing merupakan kegiatan untuk mengecek dan memperbaiki isian formulir atau kuisisioner. Secara khusus editing dalam penelitian ini dilakukan dari hasil kuisisioner.

2. Coding

Setelah semua kuisisioner disunting, selanjutnya dilakukan pengkodean, yakni mengubah data-data huruf menjadi kode angka.

Kode untuk hypnobrithing

1: dilakukan

2: tidak dilakukan

Kode untuk Nyeri Persalinan

0 : Tidak Nyeri

1-3 : Nyeri Ringan

4-6 : Nyeri Sedang

7-9 : Nyeri berat terkontrol

10 : Nyeri Yang Tidak terkontrol

Tekanan darah (sistol)

1 : 100-130 normal

2: <100- >130 tidak normal

Tekanan darah (diastol)

1 : 60-90 normal

2: <60 - >90 tidak normal

Nadi

1:70 -100 normal

2: <70 ->100 tidak normal

Umur

1 : (<20 - >35) high risk

2 : (20 -35) low risk

Paritas

1: primipara

2: multipara

Pendidikan

1 : Pendidikan Rendah (SD- SMA)

2 : Pendidikan Tinggi (Perguruan Tinggi)

Pekerjaan

1: IRT

2: guru

3 : bidan

Suku

1 : jawa

2 : sunda

3. Data *Entry*

Data entry adalah proses input data tentang jawaban-jawaban dari responden kedalam *software* komputer, dalam penelitian ini menggunakan program SPSS.

4. *Cleaning* pembersihan data

Penelitian ini dilakukan untuk melihat kemungkinan terjadi kesalahan dan ketidaklengkapan data yang diinput.

K. Analisa Data

Setelah dilakukan pentabulasian maka dilakukan analisis data dengan menggunakan program yang disesuaikan dengan langkah-langkah sebagai berikut:

1. Analisis Data Univariat

Analisa univariat bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel (Notoatmodjo, 2012). Analisis data univariat ini digunakan untuk mendapatkan distribusi frekuensi atau besarnya proporsi dari nyeri persalinan, hypnobirthing, karakteristik (umur, pendidikan, paritas) ibu inpartu, kontraksi uterus, tekanan darah, dan denyut nadi terhadap nyeri persalinan sehingga dapat diketahui data mayoritas dan minoritas dari tiap-tiap variabel.

2. Analisis Data Bivariat

Analisa bivariat merupakan analisis yang telah dilakukan terhadap dua variabel yang diduga berhubungan atau kolerasi (Notoatmodjo, 2012). Analisis data bivariat ini dan digunakan untuk mengetahui bagaimana pengaruh hypnobirthing pada nyeri persalinan pada ibu bersalin uji T independent test. Dimana uji statistik parametrik yg

digunakan untuk menguji pengaruh dari data independen (sampel bebas/tidak berpasangan), yang berasal dari 2 kelompok subyek yang berbeda.

$$\text{Dengan rumus : } n = 2 \delta^2 \left[Z_{1-\alpha/2} + Z_{1-\beta} \right]^2 \\ (\mu_1 - \mu_2)^2$$

Keterangan:

$Z_{1-\alpha/2}$ = Standar normal deviasi untuk $\alpha = 1,96$

$Z_{1-\beta}$ = Standar normal deviasi untuk $\beta = 0,84$

μ_1 = Nilai mean kelompok uji coba yang di dapat dari judgment peneliti

$(\mu_1 - \mu_2)^2$ = Beda mean yang dianggap bermakna secara klinik antara kedua kelompok

α = Estimasi standar deviasi dari beda mean kedua kelompok berdasarkan literatur

α^2 = $1/2 (\mu_1 - \mu_2)^2$

L. Prosedur Penelitian

Prosedur yang di lakukan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Melakukan identifikasi masalah yang ingin diteliti dan mengajukan judul kepada pembimbing.
2. Menyusun proposal penelitian
3. Mengurus surat pengantar penelitian dari universitas muhammadiyah pringsewu fakultas kesehatan
4. Mengajukan ijin penelitian kepada tempat yang akan di teliti (praktik mandiri bidan Amelia Agustina. Desa telogorejo, Kec. Batanghari, Kab. Lampung timur.
5. Melakukan studi pendahuluan dan melakukan wawancara ke lahan penelitian

6. Melengkapi proposal penelitian sampai dengan pelaksanaan ujian proposal penelitian.
7. Menjelaskan kepada calon responden tentang tujuan penelitian dan bila bersedia menjadi responden dipersilahkan untuk menandatangani informed consent.
8. Melakukan observasi atau penelitian pada kala satu pada saat poses persalinan dengan menggunakan skala nyeri bourbonis.
9. Pada saat kala empat atau observasi melakukan falidasi dengan menanyakan langsung berapa skala nyeri responden pada saat persalinan dengan menjelaskan kategori nyeri.
10. Setelah data terkumpul maka dilakukan pengumpulan data kemudian melakukan pengolahan data dan melakukan analisa data dan dilakukan penyusunan laporan hasil penelitian.