

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS PENDERITA TB PARU  
DENGAN KUALITAS HIDUP DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS MERBAU MATARAM  
LAMPUNG SELATAN  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**DIAN ANGGRAINI**

**2020206203399P**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPRI)  
LAMPUNG  
2022**

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS PENDERITA TB PARU  
DENGAN KUALITAS HIDUP DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS MERBAU MATARAM  
LAMPUNG SELATAN  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana**

**Keperawatan**



**Oleh :**

**DIAN ANGGRAINI**

**2020206203399P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPRI)  
LAMPUNG  
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS PENDERITA TB PARU DENGAN  
KUALITAS HIDUP DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MERBAU  
MATARAM LAMPUNG SELATAN TAHUN 2022**

**Skripsi**

**Oleh**

**Dian Anggraini**

**2020206203399P**





## HALAMAN PENGESAHAN

### HUBUNGAN TINGKAT STRESS PENDERITA TB PARU DENGAN KUALITAS HIDUP DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MERBAU MATARAM LAMPUNG SELATAN TAHUN 2022

Skripsi / Karya Tulis Ilmiah oleh, **DIAN ANGGRAINI/ 2020206203399P**  
ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi dan  
dinyatakan Lulus pada Juli 2022

#### MENGESAHKAN

Tim Penguji:

Penguji Utama : **Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep**  
NIDN : 0212097702

Penguji Anggota I : **Ns. Rani Ardina, M.Kep**  
NIDN : 0205018801

Penguji Anggota II : **Ns. Yusnita, S.Kep., M.Kes**  
NIDN : 02205087801



**Ns. Rita Sari, M.Kep.**  
NIDN: 0222087403

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan



**Elmi Nuryati, M.Epid**  
NIDN : 0215117601

## **PERSEMBAHAN**

Dengan segala kerendahan hati penulis menghaturkan puji syukur kehadirat Allahu Rabbi atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya. Proposal skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Kedua orang tuaku dan mertuaku tercinta yang selalu memberikan dukungan dan do'a terbaik buat aku dan anakku.
2. Buat suamiku dan anak-anakku tersayang.
3. Seluruh Dosen Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu yang telah memberikan ilmu yang mereka miliki dengan tulus dan semaksimal mungkin.
4. Teman-teman Seperjuanganku kelas S1 Konversi tercinta terima kasih telah menemani perjuanganku dari awal hingga akhir.
5. Almamater Universitas Muhamadiyah Pringsewu.
6. Semua pihak yang sangat mendukung untk membantu penyelesaian proposal skripsi ini, sekali lagi penulis ucapkan terima kasih.

# **HUBUNGAN TINGKAT STRESS PENDERITA TB PARU DENGAN KUALITAS HIDUP DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MERBAU MATARAM LAMPUNG SELATAN TAHUN 2022**

Dian Anggraini, Rani Ardina, Yusnita.

## **ABSTRAK**

Tuberkulosis merupakan salah satu dari 10 penyebab utama kematian. Indonesia merupakan negara dengan insiden tuberkulosis tertinggi ketiga di dunia. Pengobatan yang lama dan harus sesuai dengan aturan akan menimbulkan stres pada penderita. Adanya perubahan sikap dan stigma terkait TB oleh orang sekitar membawa dampak psikis dan sosial bagi pasien TB. Perubahan akibat penyakit yang diderita dapat mempengaruhi berbagai aspek dalam kehidupan manusia, yang pada akhirnya berdampak pada kualitas hidup penderita. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres dengan kualitas hidup penderita Tuberkulosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Merbau Mataram Lampung Selatan Tahun 2022. Metode jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan metode observasional analitik dan pendekatan Cross sectional yang dilakukan di puskesmas di Merbau Mataram. Dari pengambilan sampel ini, dengan teknik Total sampling, didapatkan sejumlah 47 penderita tuberkulosis paru yang terdaftar di puskesmas tahun 2022. Hasil uji menggunakan metode Korelasi chi square, yakni perbandingan nilai antara tingkat stres dengan kualitas hidup, didapatkan nilai p value =0,001 ( $p < 0,05$ ), ada hubungan positif. Kesimpulan dari penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stress dengan kualitas hidup penderita Tuberkulosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Merbau Mataram Lampung Selatan Tahun 2022.

Kata Kunci : tuberkulosis, stres, kualitas hidup

Kepustakaan : 32 ( 2010 -2019)

**THE RELATIONSHIP OF STRESS LEVELS OF PULMONARY TB PATIENTS WITH QUALITY OF LIFE IN THE WORK AREA OF THE HEALTH CENTER MERBAU MATARAM LAMPUNG SELATAN IN 2022**

Dian Anggraini, Rani Ardina, Yusnita.

**ABSTRACT**

Tuberculosis is one of the top 10 causes of death, Indonesia is country with the third highest incidence of tuberculosis in the world. Old treatment and must comply with the rules will cause stress to sufferers. change in attitudes and stigma related to TB by people around have psychological and social impacts on TB patient. Change due to the disease suffered can affect various aspects of human life, which in the end has an impact on the quality of life of sufferer. The purpose of this study was to determine the relation ship between stress levels and the quality of life of patient pulmonary tuberculosis in the Merbau Mataram Health Center Work Area, south Lampung in 2022. The type of research method used was quantitative research with analytical Observational method and cross sectional apporoach wich was carried out at the Puskesmas Merbau Mataram. This sampling, using the total sampling technique, obstained a total 47 patiens with phlegm tuberculosis who were registered at the talaus healt center 2022. The test result used the spearman chi square method, namely the comparison of the value between sress levels and quality of life, obstained a p value of 0,001 ( $p < 0,05$ ), positif relationship between direction. The conclusion of this study is that there is a significant relationship between stress level with quality of life of patiens with pulmonary tuberculosis in the Merbau Mataram Public Health Center South Lampung in 2022

Keyword: Tuberculosis, Stress, Quality of Life

Literature : 32 (2010 -2019)

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

### **TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik F.Kes Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dian Anggraini

NIM : 2020206203399P

Program Studi : S1-Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Hubungan antara tingkat stress penderita TB dengan kualitas hidup di Wilayah Kerja Puskesmas Merbau Mataram Lampung Selatan Tahun 2022

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan antara tingkat stress penderita TB dengan kualitas hidup di Wilayah Kerja Puskesmas Merbau Mataram Lampung Selatan Tahun 2022

Dengan pernyataan ini Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalihmediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan

(.....)



## **SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Saya yang bertandatangan di bawah ini :**

Nama : Dian Anggraini  
NIM : 2020206203399P  
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Judul : Hubungan antara tingkat stress penderita TB dengan kualitas hidup di  
Wilayah Kerja Puskesmas Merbau Mataram  
Lampung Selatan Tahun 2022

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang saya buat tidak pernah atau belum pernah di buat oleh orang lain dan saya menjamin orisinalitas skripsi yang saya buat.
2. Apabila di kemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam skripsi tersebut, kami bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan peraturan perundangundangan. Demikian surat pernyataan ini dibuat sebenarnya dan dapat dipertanggung jawabkan.

Pringsewu, Juli 2022

Peneliti

## **MOTTO**

"Orang Berilmu Pengetahuan Ibarat Gula Yang Mengundang Banyak Semut.

Dia Menjadi Cahaya Bagi Diri Dan Sekelilingnya"

(Abdullah Gymnastiar )

## **DATA RIWAYAT HIDUP**



## **BIODATA PENULIS**

Nama : Dian Anggraini  
NPM : 2020206203399P  
TTL : Purwosari, 24 Desember 1979  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Hargosari II RT 02 Merbau Mataram Kabupaten Lampung Selatan  
Handphone : 0823-7145-0104

## **RIWAYAT PENDIDIKAN**

SD : SDN Purwosari Metro Merbau Mataram Tahun Lulus 1992  
SMP : SMPN 6 Banjarsari Metro Tahun Lulus 1995  
SPK : SPK Metro Tahun Lulus 1998  
D3 Keperawatan : D3 Keperawatan Poltekes Kemenkes Tahun Lulus 2020  
S1 Keperawatan : Terdaftar sebagai Mahasiswa Strata Satu Keperawatan Mulai Tahun 2020 sampai dengan sekarang.

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr.Wb.*

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penyusunan skripsi penelitian yang berjudul “**Hubungan antara tingkat stress penderita TB dengan kualitas hidup di Wilayah Kerja Puskesmas Merbau Mataram Lampung Selatan Tahun 2022**”, dapat saya selesaikan. Penyelesaian proposal skripsi penelitian ini juga berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini perkenankan penulis menghaturkan rasa terima kasih kepada yang terhormat :

1. Drs. H. Wanawir Am, M.M, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Elmi Nuryati, M.Epid., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung .
3. Ns. Rita Sari, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
4. Ns. Rani Ardina, M.Kep., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penulisan skripsi ini.
5. Ns. Yusnita, M.Kes. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penulisan skripsi ini.
6. Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep selaku Pembimbing III yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penulisan skripsi ini.

7. Bapak/Ibu dosen serta seluruh staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
8. Kedua orang tuaku, mertuaku, suamiku dan anak-anakku tercinta yang selalu memberikan dukungan do'a dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
9. Teman-teman S.1 Keperawatan yang selalu memberikan semangat dan kerja sama kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.

Proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu diharapkan kritik dan saran membangun untuk kesempurnaan. Akhir penulis berharap semoga proposal skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Pringsewu, April 2022  
Penulis,

**Dian Anggraini**  
NPM. 2020206203399P



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
ABSTRAK.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
DATA RIWAYAT HIDUP .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii

### BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian .....	8

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Tentang <i>Tuberkulosis</i> .....	9
B. Tinjauan Tentang <i>Stress</i> .....	20
C. Tinjauan Tentang Kualitas Hidup .....	28
D. Kerangka Teori .....	32
E. Kerangka Konsep .....	33
F. Hipotesis .....	34

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian .....	35
B. Variabel Penelitian.....	35
C. Definisi Operasional .....	36
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	37
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
F. Etika Penelitian .....	39
G. Instrumen dan Metode Pengumpulan Data.....	41
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data .....	43
I. Tahapan Penelitian.....	46
BAB IV HASIL PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	50
B. Pembahasan.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN - LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
2.1 Pengelompokan OAT .....	14
2.2 Dosis untuk paduan OAT-KDT Kategori I .....	15
2.3 Dosis untuk paduan OAT-KDT Kategori II .....	16
2.4 Instrumen Penilaian Kualitas Hidup .....	31
3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	33
4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	51
4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin...51	
4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....52	
4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....53	
4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Stress Responden.....53	
4.6 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Responden.....54	
4.7 Hubungan antara hubungan tingkat stress penderita TB dengan kualitas hidup .....	54

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
2.1 Model Segitiga Epidemiologi .....	17
2.2 Kerangka Teori .....	32
2.2 Kerangka Konsep .....	33

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 2. Kuesioner *Perceived Stress Scale* (PSS-10)
- Lampiran 3. Kuesioner WHOQOL-BREF 2004
- Lampiran 4. Lembar Konsultasi Bimbingan Proposal Skripsi