

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR HEMOGLOBIN
PADA REMAJA PUTRI DI SMK N 1 BAKAUHENI LAMPUNG SELATAN
TAHUN 2022**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

**ISNA SEPTIANA
NIM 2020206203161P**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2022**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR HEMOGLOBIN
PADA REMAJA PUTRI DI SMK N 1 BAKAUHENI LAMPUNG SELATAN
TAHUN 2022**



Skripsi

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
pada Program Studi Strata 1 Keperawatan

Disusun Oleh:

**ISNA SEPTIANA
NIM 2020206203161P**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2022**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMK N 1 BAKAUHENI
LAMPUNG SELATAN TAHUN 2022**

Isna Septiana

xix,47 halaman,2 gambar,8 tabel,13 lampiran

ABSTRAK

Salah satu masalah kesehatan remaja yang menjadi fokus pemerintah adalah penanggulangan anemia pada remaja putri. Anemia defisiensi besi pada remaja putri dapat disebabkan oleh masalah gizi. Indeks massa tubuh yang kurang merupakan salah satu penyebab anemia. Tujuan Penelitian mengetahui Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar hemoglobin pada remaja di SMK N 1 Bakauheni Lampung Selatan

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan "*Cross Sectional*" dengan sampel 71 siswi SMK N 1 Bakauheni Lampung Selatan. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuisioner, timbangan badan, microtoise, alat pengukur Hb. Analisa Bivariat menggunakan *uji Chi Square*

Hasil penelitian diperoleh data 31 responden (43,7%) responden mengalami anemia, sedangkan 40 responden (56,3%) lainnya tidak mengalami anemia. Responden yang anemia masuk dalam kategori IMT yang berbeda-beda. 19 orang (61,3%) diantaranya tergolong ke dalam IMT kurang/kurus, sedangkan 12 orang (38,7%) lainnya memiliki IMT normal. Hasil uji menggunakan uji *Pearson Chi Square* menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara indeks massa tubuh dengan kadar Hemoglobin ($p\ value=0,000\ atau \leq 0,05$). Disarankan untuk melakukan pemantauan status gizi, pengukuran IMT dan pemeriksaan hemoglobin secara berkala, memberikan penyuluhan tentang anemia, pentingnya pola makan dan asupan gizi seimbang. Serta membagikan tablet Fe secara rutin kepada remaja putri di sekolah

Kata kunci : Indeks Massa Tubuh, Kadar Hemoglobin, Anemia

Daftar pustaka: 25 (2013-2020)

**RELATIONSHIP BODY MASS INDEX WITH HEMOGLOBIN LEVELS
IN ADOLESCENT WOMEN IN SMK N 1 BAKAUHENI, LAMPUNG
SELATAN, 2022**

Isna Septiana

xix ,51 pages,2 pictures,8 tables,13 appendices

ABSTRACT

One of the adolescent health problems that is the focus of the government is the prevention of anemia in adolescent girls. Iron deficiency anemia in adolescent girls can be caused by nutritional problems. Lack of body mass index is one of the causes of anemia. The aim of the study was to determine the relationship between body mass index and hemoglobin levels in adolescents at Bakauheni Vocational School, South Lampung.

This type of research is quantitative with a "Cross Sectional" approach with a sample of 71 students of Bakauheni Vocational School, South Lampung. The data collection instruments used questionnaires, body scales, microtoise, Hb measuring devices. Bivariate analysis using Chi Square test

The results showed that 31 respondents (43.7%) had anemia, while the other 40 respondents (56.3%) did not have anemia. Respondents with anemia fall into different BMI categories. 19 people (61.3%) of them belonged to a BMI of less/thin, while 12 people (38.7%) had a normal BMI. The results of the test using the Pearson Chi Square test showed a significant relationship between body mass index and hemoglobin levels (p value = 0.000 or 0.05). It is recommended to monitor nutritional status, measure BMI and check hemoglobin regularly, provide counseling about anemia, the importance of eating patterns and balanced nutritional intake. As well as distributing Fe tablets regularly to young girls at school

Keywords: Body Mass Index, Hemoglobin Level, anemia

Bibliography: 25 (2013-2020)

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR HEMOGLOBIN
PADA REMAJA PUTRI DI SMK N 1 BAKAUHENI LAMPUNG SELATAN
TAHUN 2022**

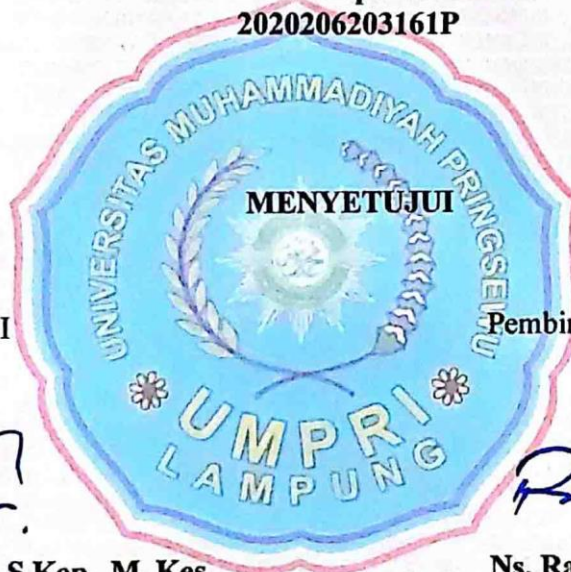
SKRIPSI

Oleh :
Isna Septiana
2020206203161P

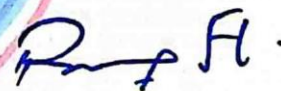
Pembimbing I



Ns. Yusnita, S.Kep., M. Kes
NIDN : 0225087801



Pembimbing II



Ns. Rani Ardina, M.Kep
NIDN : 0205018801

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR HEMOGLOBIN
PADA REMAJA PUTRI DI SMK N 1 BAKAUHENI LAMPUNG SELATAN
TAHUN 2022

Skripsi oleh Isna Septiana ini telah diperiksa dan dipertahankan di hadapan tim
penguji Skripsi dan dinyatakan LULUS

Penguji Utama : Ns. Asri Rahmawati, S.Kep., M.Kes (.....)
NIDN : 0208057602

Penguji Anggota 1 : Ns. Yusnita, S.Kep., M. Kes (.....)
NIDN : 0225087801

Penguji Anggota 2 : Ns. Rani Ardina, M.Kep (.....)
NIDN : 0205018801

Tanggal Ujian : 28 Juni 2022



Ns. Rita Sari, M.Kep
NIDN : 0222087403

Mengetahui
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu

Elmi Nuryati, M.Epid
NIDN : 0215117601

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Isna Septiana

NIM : 2020206203161P

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan Konversi Jenis Karya : Skripsi

Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Smk N 1 Bakauheni Lampung Selatan Tahun 2022

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMK N 1 BAKAUHENI LAMPUNG SELATAN TAHUN 2022”

Dengan pernyataan ini Fakultas Kesehatan Univesitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai peneliti dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu
Pada tanggal : 04 Juli 2022

Yang menyatakan



Isna Septiana
NIM : 2020206203161P

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ISNA SEPTIANA

NIM : 2020206203161P

Progam Studi : S1 Ilmu Keperawatan Konversi

Dengan ini menyatakan bahwa semua yang saya tulis dalam skripsi ini sesuai dengan sumber-sumber aslinya dan penulisannya sesuai dengan kaidah-kaidah penulisan ilmiah. Skripsi ini merupakan hasil karya saya. Jika dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Pringsewu, Juli 2022



Peneliti

MOTTO

*“ Jangan mendewakan kemampuan
karena kamu gak bisa apa apa tanpa Allah
Namun kamu harus yakin pasti bisa meraih segalanya dengan izin Allah “*

*“ Apapun masalahnya, apapun impiannya Kuatin IMANnya , Tidak ada
sesuatu yang mustahil didunia ini selama kamu yakin dengan KebesaranNya “*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya hingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Mamak tercinta yang tak pernah absen menyebut namaku disetiap sujud dan doanya.
2. Suami dan anak-anak tersayang (Azzam, Ihsan, Fadli dan Syifa) serta seluruh keluarga besarku yang selalu memberikan semangat, dan doa sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Ns. Yusnita, Mkes selaku pembimbing 1 yang selalu sabar dalam memberikan bimbingan serta arahan dan memberi motivasi dalam penulisan skripsi ini.
4. Ibu Ns. Rani Ardina, M.Kep selaku pembimbing II yang selalu sabar dalam memberikan bimbingan serta arahan dan memberi motivasi dalam penulisan skripsi ini
5. Ibu Ns. Asri Rahmawati, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan, bimbingan dan arahan serta memberi motivasi dalam penyelesaian penulisan skripsi ini
6. Bapak/Ibu dosen serta seluruh staf Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung yang memberikan banyak ilmu serta pelajaran yang sangat berharga bagi penulis.

7. Kak Liorina, yang slalu suport dan ingetin harus terus jadi pembelajar, bisa jadi perempuan yang cerdas dan mandiri. Yang selalu meyakini kalau isna bisa melewati apapun yang menurut isna sulit. Love u full kaak
9. Teman-teman seperjuangan terutama kelas konversi kalianda yang selalu memberikan semangat dan kerja sama sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Kita lanjut ngeNers bareng yaaah.. ganbate
10. Temen, kakak, adik di Puskesmas Bakauheni.. (cicik suri, renita, temen konvoi bareng saat kuliah, ceu indri.. yang lututnya sobek saat nemenin ambil data, julian ventia, dr sutji, kak lasda, kak efi, minan eli makasih suportnya yaah)
11. Almamater Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu yang sangat saya cintai.

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Penulis dilahirkan di Desa Kuripan Kecamatan Kota Agung pada tanggal 13 September 1984 sebagai anak pertama dari Alm. Abah sarbini dan mamak Eni Haryani.

Pendidikan sekolah dasar (SD) ditempuh di SDN 6 Kuripan Kecamatan Kota Agung, tahun 1990-1996, Sekolah Menengah Pertama (SMP) di SMPN 1 Kota Agung tahun 1996-1999 dan Sekolah Menengah Atas (SMA) di selesaikan di SMAN 1 Kota Agung tahun 2002.

Pada tahun 2002 penulis melanjutkan jenjang pendidikan sebagai mahasiswa di Poltekkes Tanjung Karang Jurusan Keperawatan 2002-2005 dan saat ini sedang menyelesaikan pendidikan program studi Strata Satu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan Rahmat, Hidayah dan Karunia-Nya, sehingga penyusunan laporan skripsi yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMK N 1 Bakauheni Lampung Selatan Tahun 2022”, dapat saya selesaikan. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Drs. H. Wanawir, M.M , M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu
2. Ibu Ns. Elmi Nuryati, M Epid., Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
3. Ibu Ns. Rita Sari, M.Kep selaku Ketua Prodi S1 Ilmu Keperawatan. Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
4. Ibu Ns. Yusnita, M. Kes., selaku Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis.
5. Ibu Ns. Rani Ardina , M. Kep selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis.
6. Ibu Ns. Asri Rahmawati, M.Kes selaku penguji utama yang telah memberikan saran dan masukan dalam penulisan penelitian ini
7. Bapak Sukijo , S.Pd selaku Kepala Sekolah SMK N 1 Bakauheni yang telah memberikan izin dalam penelitian ini
8. Ibu Sofia, S.Pd selaku guru bagian kemahasiswaan SMK N 1 Bakauheni yang telah memfasilitasi jalannya penelitian ini
9. Bapak/ ibu dosen Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.

10. Rekan-rekan S1 keperawatan konversi.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Pringsewu, Juli 2022



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI	ii
ABSTRAK	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PENELITIAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	vii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	viii
MOTTO.....	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	x
RIWAYAT HIDUP PENULIS	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang lingkup.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Hemoglobin.....	8
B. Anemia	10
C. Status Gizi.....	14
D. Kerangka Teori.....	21
E. Kerangka Konsep.....	22
F. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	23
B. Variabel penelitian	23
C. Definisi operasional	24
D. Populasi dan Sampel.....	25
E. Teknik Sampling.....	26
F. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
G. Etika penelitian.....	27
H. Teknik Pengumpulan Data	29
I. Metode Pengolahan Data dan Analisa Data	30

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35
B. Deskripsi Hasil Penelitian.....	35
C. Pembahasan.....	38

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2 Kerangka Konsep	22

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Batas Kadar Normal Hemoglobin	8
Tabel 2.2 Klasifikasi Status Gizi Anak Usia 5-18 tahun	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional	24
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Responden.....	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendapatan Orang Tua Responden.....	36
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi IMT Responden.....	36
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kadar Hb Responden.....	37
Tabel 4.5 Hubungan IMT Dengan Kadar Hb Responden.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Informed Consent
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 3 Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 4 Rekapitulasi Data Responden
- Lampiran 5 Master Data SPSS
- Lampiran 6 Hasil Olah Data SPSS
- Lampiran 7 Persetujuan Komite Etik
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Yang Sudah Diisi
- Lampiran 11 Kuisisioner Yang Sudah Diisi
- Lampiran 12 Blanko Konsultasi Bimbingan
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian