

Sebagai tambahan ilmu pengetahuan sehingga mendapatkan wawasan dan dapat dijadikan sebagai perbandingan agar dapat meneliti dengan variabel berbeda selanjutnya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan atau sumber data untuk melaksanakan penelitian lebih lanjut.

5. Bagi Pasien

Diharapkan pasien kelompok dewasa bisa mengatur pola makan dan stress dengan baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ariyana R. Hubungan pola makan dengan kekambuhan gastritis di poliklinik penyakit dalam rumah sakit umum daerah DR. Zainoel Abidin Banda Aceh tahun 2014 (artikel penelitian). Aceh: Universitas Syiah Kuala. 2014.
- Baughman, Diane C., (2010). *Keperawatan Medikal Bedah Buku Saku Untuk Brunner dan Suddart*, Alih bahasa oleh Yasmin Asih. Jakarta: EGC.
- Cahyono, S. 2018. *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Yogyakarta: Kanisius.
- Farida YB. Pengantar pangan dan gizi (artikel penelitian). Jakarta: Penerbit Swadaya; 2014.
- Gustin RK. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Kota Bukittinggi tahun 2011 (skripsi). Padang: Universitas Andalas. 2011;1–12.
- Hastono, S.P. (2017). *Modul Analisa Data*. FKM UI: Jakarta.
- Hawari, D. (2012). *Stress, Depresi dan Cemas*. Jakarta: EGC.
- Herman RB. Fisiologi pencernaan. Padang: Universitas Andalas; 2014.

Hidayat, Azis Alimul. 2015. *Pengantar Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Luthfiana, Hudha, A. (2017). *Hubungan antara stress, Kebiasaan Makan dengan Frekuensi Kekambuhan Gastritis di Puskesmas Ngenep Kecamatan Karang Ploso Kabupaten Malang*. Depok : FKM UI.

Kementrian Kesehatan RI. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia 2017*. Diakses pada tanggal 20 November 2021 dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-indonesia-tahun-2017>.

Maulidiyah U. Hubungan antara stres dan kebiasaan makan dengan terjadinya kekambuhan gastritis (skripsi). Semarang: Universitas Airlangga.2016.

Mansjoer, A. (2011). *Kapita Selekta Kedokteran Edisi III*. Jakarta: Media Aesculapius.

Mayo Clinic. Stress symptoms: effect on your body, feelings and behavior. Mayo Found Med Educ Res 2017 (diunduh Nopember 2017). Tersedia dari: www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/stress-management/in-dept/stress-symptoms/

Mumtahinnah N. Hubungan antara stres dengan agresi pada ibu rumah tangga yang tidak bekerja (artikel penelitian). Jakarta: Universitas Gunadarma. 2011.

- Nursalam. (2015). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Surabaya : Salemba Medika.
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Citra Remaja Rosdakarya.
- Oktaviani, W. (2012). *Hubungan Pola Makan dengan Gastritis pada Mahasiswa S1 Keperawatan Program A FIKES UPN Veteran Jakarta*.
- Potter P, Perry A. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Reeves, Charlene, J. (2011). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*. Diakses 20 November 2021 dari http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.
- Riyanto. (2011). *Aplikasi Metode Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Nuba Medika.
- Sarbi dan Hastono. (2016). *Statistik Kesehatan*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Perdasa.
- Sunaryo. (2014). *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Sujono, Hadi. (2012). *Gastroenterologi*. Bandung: PT. ALUMNI.

Soekirman. Ilmu gizi dan aplikasinya. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Departemen Pendidikan Nasional; 2000.

Tarigan P. Tukak gaster . Dalam: Setiati S, Idrus A, et al, editor (penyunting). Ilmu Penyakit Dalam. Jilid II Edisi ke-4. Jakarta: Balai Penerbit FKUI; 2014.

Wahyu D. Pola makan sehari-hari penderita *gastritis* (artikel penelitian).Malang: Poltekkes Kemenkes. 2015

WHO. (2016). *Soil Transmitted Helminths*. Di akses 10 November 2021, dari www.who.int/intestinal_woems/en/.