

DAFTAR PUSTAKA

- A.Aziz Alimul Hidayat. (2014). *Metodologi Penelitian Keperawatan Dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badan Pusat Statistik. (2020). *Berita Resmi Statistik*. Provinsi Lampung: Badan Pusat Statistik.
- DiGiulio, M., Jackson, D., & Keogh, J. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Hawari, Dadang. (2016). *Manajemen Stres Cemas Dan Depresi*. Jakarta: FKUI.
- kemenkes RI. (2020). *Situasi Lanjut Usia di Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kholifah, S.N. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Kemenkes RI Pusdik SDM Kesehatan.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Nungki, M.Y., Nur Hikmah dan Siti Ainun M. (2020). Optimalisasi Latihan Relaksasi Otot Progresif Berpengaruh Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia. *Physiotherapy & Health Science*, 30-33.
- Nursalam. (2013). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Prabowo, Eko. (2014). *Konsep & Aplikasi Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rani Putri Yuniarti, Yunita Wulandari dan Gatot Suparmanto. (2020). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia. *JKA Vol. 7, No 2, Desember 2020*, 7-12.
- Ratnawati, Emmelia. (2017). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Riset Kesehatan Dasar Provinsi Lampung*. Lampung: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Setyoadi dan Kushariyadi. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sutanto, A Vita., dan Fitriyani, Y. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sutejo. (2017). *Keperawatan Kesehatan Jiwa: Prinsip dan Praktik Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.