

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang ada Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Terhadap Bendungan ASI Di Praktik Mandiri Bidan Nurhasanah Bandar Lampung Tahun 2024 dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden berdasarkan usia sebagian besar responden memiliki usia 20-35 tahun sebanyak 29 orang (90,6%), sebagian besar responden memiliki tingkat pendidikan SMA sebanyak 15 orang (46,9%), sebagian besar responden memiliki pekerjaan IRT sebanyak 32 orang (100%).
2. Bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 20 orang (62,5%).
3. Bahwa sebagian besar responden memiliki bendungan ASI Ya sebanyak 19 orang (59,4%).
4. Terdapat hubungan pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara terhadap bendungan ASI Di Praktik Mandiri Bidan Nurhasanah Bandar Lampung Tahun 2024.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dan pembahasan di atas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Tempat penelitian

Disarankan kepada petugas kesehatan agar lebih aktif dalam memberikan

pendidikan dan informasi mengenai kesehatan untuk ibu nifas kepada masyarakat mengenai kesehatan ibu khususnya tentang bendungan ASI.

2. Institusi Pendidikan

Kepada institusi, diharapkan dapat lebih meningkatkan ketersediaan sumber-sumber pustaka yang dapat digunakan mahasiswa sebagai bahan referensi penting dalam mendukung tercapainya penelitian yang lebih baik.

3. Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian ini lebih lanjut berkaitan dengan bendungan ASI dengan menggunakan metode yang lebih baik lagi dari sebelumnya.