

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian mengenai Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus (DM) di Wilayah Kerja Puskesmas Putih Doh Tanggamus Tahun 2024 didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden terbanyak adalah kelompok umur 41-60 (70,9%). Sebagian besar responden berjenis kelamin Perempuan. Paling banyak responden berpendidikan SD sebanyak 69 responden (67,0%), sebagian besar responden memiliki pekerjaan sebagai petani sebanyak 42 responden (40,8%).
2. Distribusi frekuensi variabel dukungan keluarga sebagian besar dengan kategori cukup sebanyak 53 responden (51,5%)
3. Sedangkan hasil distribusi frekuensi kepatuhan diet dengan sebagian besar responden berkategori kurang patuh sebanyak 89 responden (86,4%).
4. Berdasarkan hasil analisis *Rank Spearman's* didapatkan hasil hubungan positif yang signifikan antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet diabetes, dengan  $p$  value  $0,012 \leq \alpha 0,05$  yang berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, maka terdapat hubungan yang signifikan antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet diabetes pada pasien DM di Wilayah Kerja Puskesmas Putih Doh.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Responden

Pasien DM diharapkan dapat selalu mematuhi aturan diet yang disarankan dokter, perawat atau petugas kesehatan lainnya dengan cara menjaga dan mengatur pola makan, serta memperhatikan jumlah makanan yang dikonsumsi.

### 2. Bagi Petugas

Institusi kesehatan yang terdiri dari profesi keperawatan dan tenaga kesehatan lainnya diharapkan dapat memberikan motivasi, intervensi, maupun pendidikan kesehatan lebih lanjut terkait diet pada pasien DM dalam meningkatkan status kesehatan dan kualitas hidup pasien.

### 3. Bagi Keluarga

Hasil penelitian ini dapat memberikan pandangan bagi keluarga agar dapat memberi dukungan/motivasi kepada pasien DM untuk selalu mematuhi aturan diet.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian dapat dijadikan dasar untuk penelitian keperawatan selanjutnya. Hasil penelitian ini juga dapat menambah wawasan peneliti tentang pentingnya hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan menjalankan diet pada pasien DM.