

DAFTAR PUSTAKA

- Bukhori, B. (2019). "*Plagiarism, Self-Efficacy, and Academic Procrastination on University Students*". *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6 (2), 201-212.
- Cahyadi, W (2021). "*Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Keberhasilan*" PT Inov. Pratama Int., vol. 1, p. 32, 2021.
- Fadhilah, Siti (2022). "*Hubungan Antara Efikasi Diri Akademik dan Kontrol Diri Dengan Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Menyusun Skripsi*". Skripsi: Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Dan Kesehatan Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang
- Firmansyah, Reza (2014) "*Kecemasan mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir studi dan solusinya perspektif bimbingan dan konseling Islami :studi kasus di Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Walisongo Semarang*". Skripsi: Institut Agama Islam Negeri Walisongo Semarang.
- Ghufron, M.N. dan Risnawita R.S. (2016). "*Teori-Teori Psikologi*". Yogyakarta: ArRuzz Media.
- Holleb, A. J. (2016). "*Principal Self-Efficacy Beliefs: What Factors Matter?*". *Disertasi. Virginia: Polytechnic Institute and State University*.
- Isramilda, Deskawaty, F. and Vela Zhafira, A. (2023). "*Efektivitas Terapi Musik Instrumental Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Riau Kepulauan Dalam Menyusun Skripsi*". *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 13(2), pp. 342–349.
- Jannah, I.N. (2023). "*Pengaruh Terapi Guide Imagery Terhadap Penurunan Kecemasan Remaja Korban Bullying Di SMPS Shabilla*", *An-Najat: Jurnal Ilmu Farmasi dan Kesehatan*, 1(3), pp. 16–28.
- Kautsar, F. Gustopo, D. Achmadi, F. (2015). "*Uji Validitas dan Reabilitas Hamilton Anxiety Rating Scale Terhadap Kecemasan dan Produktifitas Pekerja Visual Inspektion PT. Widatra Bakti*". SENATEK 2015. Malang.
- Lestari, Atik dan Niken Hartati, (2016) "*Hubungan Self Efficacy dan Subjective Well-Being pada Lansia yang Tinggal di Rumahnya Sendiri*". *Jurnal RAP Universitas Negeri Padang*, Vol. 7, No. 1,.
- Mellani and Kristina, N.L.P. (2021) "*Tingkat Kecemasan Anak Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Sma Negeri 8 Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2021*", *NLPK Mellani*, pp. 12–34.

- Mudzkiyyah, L., Wahib, A., & Bulut, S. (2022). "Well-being among boarding school students: Academic self-efficacy and peer attachment as predictors". *Psikohumaniora*
- Muslimahayati, M. and Rahmy, H.A. (2021). "Depresi dan Kecemasan Remaja Ditinjau dari Perspektif Kesehatan dan Islam', *DEMOS: Journal of Demography, Ethnography and Social Transformation*, 1(1), pp. 35–44.
- Mustopa, Alim S. Dkk. (2021). "Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi Di Universitas Kusuma Husada Surakarta.": 1–9.
- Nevid, Jeffrey S. , Rathus, Spencer A., Greene, Beverly. (2014). "Psikologi Abnormal Edisi Kesembilan Jilid 1". Jakarta: Penerbit Erlangga
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novrianto, R., A. Kargenti, dan E. Marettih. (2019). "Validitas konstruk instrumen general self efficacy scale versi indonesia construct validity of indonesian version general self efficacy scale". *Jurnal Psikologi*. 15(1):1–9.
- Nursalam. (2015). "Manajemen Keperawatan, Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional". Jakarta: Salemba Medika.
- Purwastuty, I. (2019). "Kecemasan Masyarakat terhadap Bencana Banjir Bandang di Desa Batuganda Lasusua Kabupaten Kolaka Utara". *Jurnal Mimar Kesejahteraan Sosial*, 2, pp. 1–10.
- Putri, Sikka dkk. (2017). "Hubungan efikasi diri dengan kecemasan menghadapi ujian nasional pada siswa". *Happiness Journal*, 1(2), 111-124.
- Romppel M, Hermann-Lingen C, Wachter R, Edelmann F, Düngen HD, Pieske B, et al. (2013). "A short form of the general self-efficacy Scale (GSE-6): Development, psychometric properties and validity in an intercultural non-clinical sample and a sample of patients at risk for heart failure". *Psycho-social medicine*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3578200>.
- Rosi, Fahrur (2020). "Hubungan Efikasi Diri Dengan Kecemasan Keluarga Pasien Di Ruang Perawatan Intensif Rumah Sakit Jember Klinik. Skripsi: Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Jember
- Ruswandi, indra (2022). "Hubungan Efikasi Diri Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa D3 Keperawatan Menghadapi Ujian Akhir". *Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan. Klinik* Vol 1 No. 2 (2022) – ISSN : 2809-235X EISSN : 2809-2090.
- Saba, Ramadirga Thio, Rika Lisiswanti dan Eka Cania B. (2018). "Hubungan self-efficacy terhadap tingkat kecemasan mahasiswa tingkat pertama

Fakultas Kedokteran Universitas Lampung”. Lampung: Universitas Lampung.

Saputro, H., & Fazrin, I. (2017). “Penurunan tingkat kecemasan anak akibat hospitalisasi dengan penerapan terapi bermain”. *JKI (Jurnal KonselingIndonesia)*, 3(1) : 9-12.

Saraswati, niken (2021). “Hubungan Efikasi Diri dengan Kecemasan Menyusun Skripsi pada Mahasiswa Keperawatan”. *Journal of Holistic Nursing and Health Science Volume 4, No. 1, Juni 2021 (Hal. 1-7)*. Available Online at <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/hnhs> .

Sari, Dewa Ayu Dwi Chandra Yadnya, Dodi W dan Retno P. (2017). “Hubungan persepsi mahasiswa tentang profesi keperawatan dengan motivasi melanjutkan pendidikan profesi ners di PSIK Universitas Jember”. *e-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 5(3).

Sari, G.L. (2022). “Pengaruh Penggunaan Strategi Restructuring Kognitif Dalam Konseling Kelompok Terhadap Kecemasan Belajar Matematika Siswa Kelas Xi Mipa 3 SMA Negeri 1 Galis Pamekasan””, pp. 1–10.

Stuart, G. W. (2016). “Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart (Vol. 1). (B. A. Keliat, Penyunt.)”. Indonesia: Elsevier Singapore.

Sugiyono. (2018). “Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D”. Bandung: Alfabeta

Tasya R, Arista (2020) “Pengaruh Self-Efficacy Terhadap Kecemasan Pada Mahasiswa Yang Menyusun Skripsi Di Universitas Bosowa ”. Skripsi: Universitas Bosowa Makassar

Thompson, E. (2015). “Hamilton rating scale for anxiety (HAM-A)”. *Occupational Medicine*. 65(7):601.

Toussaint, Loren et al.(2021). “Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation, Deep Breathing, and Guided Imagery in Promoting Psychological and Physiological States of Relaxation.” *Evidence-based Complementary and Alternative Medicine* 2021.

Usman, N, dkk (2021). “Teknik Deep Breathing Relaxation Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Mahasiswa Saat Bimbingan Skripsi.”. *Ojs.Unm.Ac.Id* 5. <https://ojs.unm.ac.id/pembelajar/article/view/19411>.

Wakhyudin, H. and Putri, A.D.S. (2020). “Analisis Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi”, *WASIS : Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 1(1), pp. 14–18.

Wulandari, Purnita., Djoko Priyono, Herman (2021) “Hubungan Efikasi Diri Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Bidikmisi SI Keperawatan UNTAN Dalam Menjalani Perkuliahan”. Program Studi Keperawatan, Fakultas

Kedokteran, Universitas Tanjungpura Pontianak. *Jurnal ProNers, Volume No, No. 1, month year*

Yusuf, Ahmad Dkk. (2015). "*Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*". Jakarta: Salemba Medika.