

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, A. D., Mayasari, D., Kedokteran, F., Lampung, U., Ilmu, B., Komunitas, K., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2022). “*Penatalaksanaan Holistik Pada Wanita Lanjut Usia Dengan Hipertensi dan Katarak Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga di Wilayah Puskesmas Karang Anyar*”. *Holistic Management Of Elderly Women With Cataract and Hypertension Through Family Medicine Approach* In. 11, 65–71.
- Alimul Hidayat, A Aziz. (2014). “*Metode Penelitian Keperawatan*”. Jakarta: Salemba Medika.
- Aristoteles. (2018). “*Korelasi Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Penyakit Hipertensi Di Emergency Center Unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang 2017*”. *Indonesia Jurnal Perawat* 3(1): 9–16.
- Artiyaningrum, B. (2016). “*Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin*”. *Public Heal Perspect Journal*.
- Daulay, N. M., & Simamora, F. A. (2017). “*Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Timbangan Tahun 2017*”
- Hardono, & Amirudin, I. (2022). “*Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Jahe Hangat*”. *Jurnal Inovasi Kesehatan Dan Pengabdian Masyarakat Aisyah (JIKAMAS)*, 1(1), 35–38.
- Hasanah, U., Fitria, A., & Handoko, G. (2023). “*Pengaruh Rendam Kaki Dengan Rebusan Jahe Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskemas Kedungjajang*”. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(6), 85–92.
- Heming, (2015). “*Ensiklopedia Milineum, Tumbuhan Berkhasiat Obat Indonesia: Jilid 1*”. Jakarta: PRESTASI
- Hendriana, Y., Septiadi, D., & Nugraha, M. D. (2023). “*Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Rebusan Jahe Dan Serai Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Paninggaran Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2023*”. *National Nursing Conference*, 1(2), 253–263. <https://doi.org/10.34305/nnc.v1i2.892>
- Karim, N. A., Onibala, F., & Kallo, V. (2018). “*Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitaro*”. *Jurnal Kesehatan*, 6, 1–6.

- Kemendes RI. (2019). *“Hasil Utama Riskesdas 2018”*. Kementerian Kesehatan RI. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kusnadi, Nadiya Dewi . (2018) *“Pengaruh Pemberian Ekstrak Jahe Merah (Zingiber Officinale Var Rubrum) Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Darah Pada Mencit Obesitas”*. Skripsi: Universitas Lampung
- Majid, A. (2018). *“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler”*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Mayo Clinic. (2018). *“High Blood Pressure (hypertension)”*. Available from: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/high-bloodpressure/symptoms-causes/syc-20373410>.
- Mutmainnah, H. N., Dwiani, I., & Fitriana, R. (2023). *“Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat dan Jahe Merah Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia di Desa Teluk Singkawang”*. MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 3(12), 4187–4193. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i12.11575>
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2018). *“Metodologi Penelitian Kesehatan”*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). *“Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan”*. Jakarta: Salemba Medika.
- Olin, B. R. and Pharm, D. (2018). *“Hypertension: The Silent Killer”*: Updated JNC-8 Guideline Recommendations’.
- Padila. (2013). *“Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam”*. Yogyakarta: Nuha medika.
- Rahmadani, Wahyudi (2021). *“Pengaruh Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2021”*. Skripsi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu
- Sari, Y.,N.,I. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.
- Sucipto, Muhamad Bayu, et al. (2019). *“Efektifitas Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Cempaka Putih Jakarta Pusat”*. 53(9), 1689–1699.
- Sugiyono. (2019). *“Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D”*. Bandung: ALFABETA.
- Sumaryati, M. (2018). *“Studi Kasus Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Keluarga Ny”M” Dengan Hipertensi Dikelurahan Barombong Kecamatan Tamalate Kota Makassar”*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 6(2), 6–10. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v6i2.54>

- Syamsudin. (2021). "*Literature Review : Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat*". Jurnal Keperawatan; Volume 7, Nomor 1, Januari 2021, 68–82.
- Tirtasari & Kodim (2019). "*Prevalensi dan karakteristik hipertensi pada usia dewasa mudadi Indonesia*". Tarumanagara Medical Journal Vol. 1, No. 2, 395-402, April 2019.
- Triyanto, Endang. (2014). "*Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*". Yogyakarta: Graha Ilmu
- Umah, K. (2014). "*Pengaruh Terapi rendam Kaki Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*". *Journals of Ners Community*, ISSN 2087-0744.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., et. al. (2020). "*International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines*". American Heart Association Journals. 2020; 1334-1353.
- World Health Organization (2022). "*Hypertension*" diakses dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> pada 13 November 2023.