

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang human *body image* pola makan remaja kelas XII di MA ambarawa Pringsewu taun 2024 dapat disimpulkan bahwa

1. Karakteristik responden berdasarkan umur responden paling banyak pada umur 18 tahun yaitu 60 responden (89,6).
2. Sebagian besar responden dengan *body image* positif yaitu 37 responden (55,2), sedangkan responden dengan *body image* negatif 30 responden (44,8%)
3. Sebagian besar responden mempunyai pola makan yang buruk yaitu 35 responden (52,2%), sedangkan 32 responden (47,8%) mempunyai pola makan baik
4. Hasil uji statistik menggunakan uji *chi-square* menunjukkan bahwa nilai p-value 0,000 (-0,05) yang artinya terdapat hubungan yang bermakna antara hubungan *body image* dengan pola makan remaja kelas XII di MA I Pringsewu tahun 2024

B. Saran

1. Bagi siswa

Hasil dari penelitian ini di harapkan dapat menambah pengetahuan remaja dalam memandang *body image* secara positif sehingga dapat menerapkan pola makan yang baik dan sehat

2. Bagi tempat penelitian

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi kepada MA ypptq mh Ambarawa Pringsewu khususnya para guru unák lasih memperhatikan *body nage* dan pola makan siswi, sehingga dapat meningkatkan *body image* positif dan pola makan yang baik bagi siawi.

1. Bagi institusi

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan matukan ilmiah dan teoritis, sebagai memacu institusi pendidikan khususnya pada bidang profesi keperawatan untuk mengadakan seminar tentang edukasi terkait *body image* dan pola makan dalam bentuk pembelajaran secara diskusi agar menambah pengetahuan kepustakaan mengenai *body image* dan pola makan remaja bagi remaja di era pesatnya perkembangan teknologi

2. Bagi peneliti selanjutnya

Kajian mengenai *body image* dan pola makan ini menarik untuk diteliti karena erat kaitannya dengan bidang keperawatan komunitas. bagi peneliti selanjutnya di arankan agar dapat meneli dengan skala yang lebih luas dan menambahkan faktor faktor lain seperti keluarga teman sebaya, dan media massa.

