

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Desain penelitian adalah metode yang digunakan peneliti untuk melakukan penelitian terhadap arah jalannya penelitian. Penelitian ini menggunakan metode survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. *cross sectional* adalah penelitian korelasi yang mempelajari tentang faktor resiko (variable independen) dengan akibat (variable dependen), yang dilakukan dengan cara pengumpulan satu waktu secara serentak semua variabel, baik variabel independen dan dependen (Anggita, 2018). Desain penelitian analitik bertujuan untuk mengetahui hubungan antara variabel independen dan variabel dependen diidentifikasi pada satu waktu.

B. Variabel Penelitian

Variabel adalah sesuatu yang digunakan sebagai ciri, sifat atau ukuran yang dimiliki atau didapatkan oleh satuan penelitian tentang sesuatu konsep pengertian tertentu (Notoatmodjo, 2012). Penelitian ini memiliki dua variabel yaitu variabel bebas (*independent variable*) disebut juga variabel sebab, variabel bebas pada penelitian ini adalah pengetahuan tentang kolostrum. Sedangkan variabel terikat (*dependent variable*) disebut juga variabel akibat atau variabel yang dipengaruhi oleh variabel bebas / *independent*, variabel terikat pada penelitian ini adalah pemberian kolostrum.

C. Definisi operasional

Definisi operasional adalah mendefinisikan variabel secara operasional yang bertujuan untuk membuat variabel menjadi lebih konkrit dan dapat diukur. Definisi operasional menjelaskan tentang apa yang harus diukur, bagaimana mengukurnya, kriteria pengukuran, instrument pengukuran dan skala pengukuran (Dharma 2011).

Tabel 3.1
Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Dependent					
Pemberian kolostrum	Pemberian cairan yang pertama keluar dari payudara ibu pada bayi baru lahir 0-3 hari	Mengisi lembar kuisisioner	Kuisisioner	0= tidak diberikan 1= diberikan	Nominal
Independent					
Pengetahuan kolostrum	Segala sesuatu yang diketahui tentang pengertian, komposisi, manfaat, fungsi, dampak, faktor-faktor yang mempengaruhi terkait dengan kolostrum	Mengisi lembar kuisisioner	Kuisisioner	0 = Kurang baik (bila nilai presentase <56%) atau benar <11 item pertanyaan kuesioner 1= cukup (bila nilai presentase 56%-75%) atau benar 11-15 item pertanyaan kuesioner 2= Baik (bila nilai presentase 76%-100%) atau benar 16-20 item pertanyaan kuesioner	Ordinal

D. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah ibu menyusui bayi usia 0-6 bulan di UPT Puskemas Rejosari tahun 2021. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 33 responden.

2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini berjumlah 33 responden diambil secara keseluruhan dari total populasi.

3. Teknik Sampling

Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan total sampling. Dimana jumlah sampel sama dengan populasi. Sampel yang diambil sudah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sebagai berikut :

a. kriteria inklusi

- 1) bersedia menjadi responden
- 2) ibu menyusui bayi usia 0-6 bulan
- 3) dapat membaca dan menulis

b. kriteria eksklusi

- 1) mengundurkan diri menjadi responden
- 2) ibu yang bertempat tinggal di luar wilayah kerja UPT puskesmas rejosari

E. Waktu dan Tempat Penelitian

1. Waktu penelitian

Kegiatan penelitian ini telah dilaksanakan pada bulan April – Mei tahun 2021.

2. Tempat penelitian

Penelitian ini telah dilakukan di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Rejosari.

F. Etika Penelitian

Dalam melakukan penelitian, peneliti harus mempertimbangkan prinsip utama dalam etik keperawatan yaitu (Dharma, 2011):

1. Menghormati harkat dan martabat manusia (*respect for human dignity*)

Peneliti menjelaskan kepada responden tentang tujuan peneliti melakukan penelitian. Peneliti memberikan lembar persetujuan menjadi responden sebagai bentuk perlindungan terhadap subjek penelitian dan menghargai hak-hak responden.

2. Menghormati privasi dan kerahasiaan subjek (*respect for privacy and confidentiality*)

Peneliti melindungi kerahasiaan identitas, berbagai informasi dan jawaban yang telah diberikan oleh responden agar tidak diketahui oleh orang lain karena peneliti tidak ingin privasi responden terganggu dengan cara meniadakan identitas responden seperti nama dan alamat kemudian diganti dengan kode tertentu, missal nama digantikan dengan inisial.

3. Menghormati keadilan dan inklusivitas (*respect for justice inclusiveness*)
Berprinsip terbuka, adil, jujur dan berhati-hati. Peneliti menjelaskan kepada responden bahwa semua responden penelitian memperoleh perlakuan dan keuntungan yang sama tanpa membedakan agama dan etnis dengan mempertimbangkan responden berdasarkan kriteria inklusi yang telah ditentukan.
4. Memperhitungkan manfaat dan kerugian yang ditimbulkan (*balancing harm and benefits*)
Peneliti berusaha meminimalisir dampak yang merugikan bagi subjek. Oleh sebab itu peneliti mencegah atau paling tidak mengurangi rasa sakit, cedera dan stress subjek penelitian.

G. Instrumen Penelitian

1. Instrumen Penelitian

Instrumen yang telah digunakan untuk mengukur pengetahuan dan pemberian kolostrum pada responden menggunakan kuesioner multiple choice (mengetahui pengetahuan ibu) dengan 20 pertanyaan, sedangkan untuk mengetahui pemberian kolostrum menggunakan kuesioner skala Guttman berjumlah 1 pertanyaan, yang semuanya dibuat sendiri oleh peneliti dan sudah di uji validitas. Sumber penyusunan instrumen berdasarkan dari teori yang tertuang di tinjauan teori.

2. Uji Validitas

Hasil uji validitas kuesioner yang sudah dilakukan oleh peneliti dari 20 item pertanyaan dengan 20 responden di Wilayah Pringsewu Utara

seluruhnya dinyatakan valid yaitu dengan nilai r hitung 0,540 - 0,753 lebih besar dari r tabel 0,4438.

3. Uji Reliabilitas

Uji validitas dan reliabilitas pada kuisisioner pengetahuan telah dilakukan dengan nilai *Cronbach Alpha* sebesar 0.938 dinyatakan reliabel karena memiliki nilai *Cronbach Alpha* $> 0,6$.

H. Pengumpulan Data

Pengumpulan data dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Penulis mengajukan ijin kepada instansi atau orang yang berwenang di tempat yang akan dilaksanakan penelitian untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.
2. Penelitian ini tidak dilakukan sendiri, tetapi dibantu dengan teman-teman yang disebut *enumerator* yang berjumlah 2 orang. Sebelum penelitian dilakukan, peneliti member penjelasan tentang tujuan dari kuesioner kepada *enumerator*.
3. Sebelum penelitian dilakukan, peneliti maupun *enumerator* melakukan persamaan persepsi kemudian pendekatan pada klien untuk mendapatkan persetujuan dari klien sebagai responden penelitian yang akan dilaksanakan, dengan memberikan penjelasan tentang tujuan penelitian.
4. Bila responden sudah setuju untuk berpartisipasi dalam kegiatan penelitian selanjutnya diberikan lembar persetujuan (*inform consent*) untuk ditandatangani.

5. Peneliti maupun *enumerator* berada didekat responden agar apabila ada pertanyaan dari responden peneliti langsung bisa menjelaskan. Responden diingatkan agar semua pertanyaan diisi dengan lengkap.
6. Jika kuesioner sudah diisi kemudian langsung dikembalikan kepada peneliti maupun *enumerator*, kemudian dilakukan pengolahan data.

I. Pengolahan Data

Menurut (Notoatmodjo 2012) pengolahan data dalam rencana penelitian ini melalui empat tahap:

1. Editing

Peneliti melakukan pemeriksaan kembali data yang sudah didapat untuk mengetahui apakah data ini cukup baik/akurat untuk keperluan proses selanjutnya. Kegiatan yang dilakukan adalah memeriksa apakah terdapat kekeliruan atau tidak dalam pengisian lembar kuesioner.

2. Coding

Mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi data angka atau bilangan. Pada variabel pengetahuan : 0= kurang, 1= cukup, dan 2= baik dan variabel pemberian kolostrum : 0= tidak diberikan, dan 1= diberikan.

3. Processing

Setelah data terkumpul dan kelengkapannya diperiksa, kemudian dilakukan tabulasi data dan diberi scoring, agar data dapat dimasukkan kedalam program komputer untuk diproses.

4. *Cleaning Data atau Missing Data*

Setelah semua data selesai dimasukkan, dilakukan kembali pengecekan untuk melihat kemungkinan adanya kesalahan kode, ketidaklengkapan data, kelebihan data yang dimasukkan, kemudian dilakukan pembetulan atau koreksi.

J. Analisa Data

1. Analisa Univariat

Analisa univariat bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian yang akan menghasilkan distribusi frekuensi dan presentase dari tiap variabel (Notoatmodjo 2012). Analisa univariat dalam penelitian ini yaitu melihat distribusi responden berdasarkan riwayat partus, usia, tempat bersalin, tingkat pendidikan, dan pekerjaan.

2. Analisa Bivariat

Analisa bivariat dilakukan setelah analisa univariat dilakukan. Analisa bivariat yang dilakukan terhadap dua variabel yang diduga berhubungan atau berkorelasi (Notoatmodjo, 2012). Analisa bivariat dilakukan untuk membuktikan hipotesis penelitian yaitu hubungan antara variabel independen (pengetahuan ibu) dengan variabel dependen (pemberian kolostrum). Uji statistik pada penelitian ini yaitu uji *Chi-square* menggunakan program computer dengan tingkat kepercayaan yang digunakan adalah 95%. Apabila nilai $p\text{-value} < 0.05$ dapat

dinyatakan terdapat hubungan yang bermakna antara variabel independen dan variabel dependen. Jika nilai $p\text{-value} > 0.05$ maka tidak ada hubungan yang bermakna antara variabel independen dan variabel dependen.

K. Jalannya Penelitian

Penelitian ini merupakan urutan karya atau langkah-langkah yang dilakukan selama penelitian dari awal hingga penelitian berakhir. Jalannya penelitian yang dilakukan dalam penelitian ini pada dasarnya adalah sebagai berikut :

1. Tahap persiapan
 - a. Melakukan perizinan kepada pimpinan institusi dan tempat penelitian
 - b. Melakukan pra-survey
 - c. Pemilihan masalah dan membuat rumusan masalah
 - d. Penyusunan dan pengumpulan proposal penelitian proses bimbingan
 - e. Penyusunan skala dan instrument penelitian
 - f. Presentasi proposal penelitian
2. Tahap pelaksanaan
 - a. Meminta surat izin penelitian dari institusi
 - b. Membuat surat persetujuan responden
 - c. Menyerahkan surat ketempat penelitian
 - d. Pelaksanaan penelitian :

- 1) Penulis mengajukan ijin kepada instansi atau orang yang berwenang di tempat yang akan dilaksanakan penelitian untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.
- 2) Penelitian ini tidak dilakukan sendiri, tetapi dibantu dengan teman-teman yang disebut *enumerator* yang berjumlah 2 orang. Sebelum penelitian dilakukan, peneliti member penjelasan tentang tujuan dari kuesioner kepada *enumerator*.
- 3) Sebelum penelitian dilakukan, peneliti maupun *enumerator* melakukan persamaan persepsi kemudian pendekatan pada klien untuk mendapatkan persetujuan dari klien sebagai responden penelitian yang akan dilaksanakan, dengan memberikan penjelasan tentang tujuan penelitian.
- 4) Bila responden sudah setuju untuk berpartisipasi dalam kegiatan penelitian selanjutnya diberikan lembar persetujuan (*inform consent*) untuk ditandatangani.
- 5) Peneliti maupun *enumerator* berada didekat responden agar apabila ada pertanyaan dari responden peneliti langsung bisa menjelaskan. Responden diingatkan agar semua pertanyaan diisi dengan lengkap.
- 6) Jika kuesioner sudah diisi kemudian langsung dikembalikan kepada peneliti maupun *enumerator*, kemudian dilakukan pengolahan data.

- e. Pengolahan data melalui :
 - 1) Penyuntingan (*editing*)
 - 2) Memberi kode (*coding*)
 - 3) Memasukan data (*Processing*)
 - 4) Mengecek kembali data (*cleaning*)
- f. Penyusunan laporan hasil penelitian