

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Kepatuhan Kontrol dengan Tingkat Kekambuhan Pasien Gangguan Jiwa di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Jiwa Provinsi Lampung Tahun 2024 dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin pada pasien gangguan jiwa di poli rawat jalan Rumah Sakit Jiwa Provinsi Lampung yaitu sebagian besar yaitu perempuan 26 orang (55.3%). Dan berdasarkan usia sebagian besar berusia antara 26-35 tahun, yaitu 17 orang (36,2%), berdasarkan pendidikan sebagian besar berpendidikan terakhir SMA yaitu 26 orang (55,3), dan berdasarkan pekerjaan sebagian besar tidak bekerja yaitu 27 orang (57.4%).
2. Karakteristik responden berdasarkan kepatuhan kontrol yaitu sebagian besar responden dengan kepatuhan sedang 18 orang (38.3%)
3. Karakteristik responden berdasarkan tingkat kekambuhan yaitu sebagian besar yaitu responden tidak kambuh sebanyak 39 orang (83.0%).
4. Ada hubungan antara kepatuhan kontrol dengan tingkat kekambuhan pasien gangguan jiwa di poli rawat jalan Rumah Sakit Jiwa Provinsi Lampung Tahun 2024 dengan nilai $p\text{-value} = 0,001$ atau $\alpha < 0,05$.

B. Saran

Adapun saran-saran yang dapat peneliti sampaikan yaitu:

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini sebagai referensi untuk mengembangkan penelitian. Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk perkembangan ilmu keperawatan khususnya bagi institusi keperawatan.

dan juga bermanfaat dalam memperbanyak referensi pengetahuan yang berkaitan tentang *skizofrenia*

2. Bagi Pasien dan Keluarga

Hasil study ini dapat digunakan untuk pasien dan keluarga dalam, memperluas wawasan, dan menambah pengetahuan tentang hubungan kepatuhan kontrol dengan tingkat kekambuhan pasien gangguan jiwa.

3. Bagi Instuisi Pendidikan

Hasil study ini dapat menambah informasi dalam pepustakaan tentang kesehatan jiwa dan meningkatkan pengetahuan bagi pembaca.

4. Bagi Tempat Penelitian

Dapat memberikan masukan bagi Rumah Sakit untuk menangani mempunyai permasalahan tentang kepatuhan kontrol berobat sehingga pasien bisa meminimalisir kekambuhan pada pasien gangguan jiwa.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil study ini dapat menjadi suatu sarana pembelajaran dan sebagai referensi bagi peneliti selanjutnya.

6. Bagi Diri Sendiri

Hasil study ini dapat menambah pengetahuan dan pengalaman peneliti.