

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian mengenai Hubungan Lama Menderita dengan *Self Management* pada Penderita Diabetes Melitus (DM) di wilayah kerja Puskesmas Rejosari Pringsewu Lampung Tahun 2023 didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden terbanyak adalah kelompok umur 41-60 (55,6%). Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan. Paling banyak responden berpendidikan SMA sebanyak 7 responden (38,9%), sebagian besar responden memiliki pekerjaan sebagai wiraswasta sebanyak 7 responden (38,9%), Sebagian besar responden menurut Lama Menderita DM yaitu jumlah terbanyak adalah <5 Tahun. *Self Management* paling banyak berada berada pada kategori baik.
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan Lama Menderita dengan *Self Management*, dengan p value 0,034 $\leq \alpha$ 0,05 yang berarti H_0 ditolak dan H_a diterima, maka terdapat hubungan yang signifikan antara lama menderita dengan *self management* pada Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari

B. Saran

1. Bagi Responden

Pasien DM diharapkan dapat meningkatkan perilaku *self management* management yang cukup menjadi *self management* yang baik dengan cara seperti menjaga dan mengatur pola makan, meningkatkan aktifitas latihan fisik (olahraga), melakukan perawatan kesehatan dan selalu memonitoring glukosa darah secara teratur.

2. Bagi Petugas

Institusi kesehatan yang terdiri dari profesi keperawatan dan tenaga kesehatan lainnya diharapkan dapat memberikan motivasi, intervensi, maupun pendidikan kesehatan lebih lanjut terkait *self management* management pada pasien DM dalam meningkatkan status kesehatan dan kualitas hidup pasien.

3. Bagi Keluarga

Hasil penelitian ini dapat memberikan pandangan bagi keluarga pentingnya *self management* terhadap pasien DM sehingga keluarga diharapkan dapat menggali informasi dan mempelajari terkait pentingnya *self management*.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian dapat dijadikan dasar untuk penelitian keperawatan selanjutnya. Hasil penelitian ini juga dapat menambah wawasan peneliti tentang pentingnya meningkatkan dan menerapkan *self management* terhadap pasien DM.

