

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang berjudul Pengaruh Terapi Teknik *Guided Imagery* Untuk Meredakan Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek di Prvinsi Lampung Pada Tahun 2024.

1. Distribusi frekuensi usia pada penyakit kanker di RSUD DR.H. Abdul Moeloek yaitu sebagian besar berusia 42-53 tahun yaitu 8 orang dengan (87,15%) rata-rata frekuensi nyeri di RSUD Dr,H, Abdul Moeloek
2. Diketahui nyeri ringan sebanyak 9 orang sebanyak (64,3%), sedangkan nyeri sedang sebanyak 4 orang sebanyak (28,6%) nyeri berat sebanyak 1 orang (7,1%)
3. Distribusi frekuensi guided imagery tidak dilakukan sebanyak 35,7 sedangkan terapi guided imagery yang dilakukan sebanyak 9 orang 64,3,
4. Rata-rata pemberian terapi sebelum dilakukan dari 14 pasien yaitu 2,36
5. Rata pemberian terapi sesudah dilakukan sebanyak 0,93
6. Terdapat pengaruh yang signifikan antara pemberian terapi guided imagery di RSUD Dr. Dr. H. Abdul Moeloek dengan nilai sig (tailed2) ( $0,000 < 0,0.5$ )

#### **B. Saran**

1. Bagi institusi  
Penelitian ini dapat menjadi ilmu keperawatan terkait terapi guided imagery terhadap meredakan nyeri pada pasien post op kanker payudara.

2. Bagi responden

Hasil penelitian ini bagi responden dapat dijadikan untuk merubah sikap responden dan menambah wawasan ilmu pengetahuan tentang guided imagery dalam meredakan nyeri pada pasien post op kanker payudara.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dirujuk sebagai informasi atau bahan rujukan untuk penelitian selanjutnya yang sifatnya lebih besar dan bermanfaat bagi kepentingan keperawatan.

