

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Pengetahuan dan peran keluarga Hubungan Pengetahuan dan Peran Keluarga Terhadap Perilaku Seks Bebas Pada Siswa SMA N 1 Anak Ratu Aji Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2024, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Diketahui rata-rata usia responden 16.79 tahun dengan jenis kelamin sebagian besar responden adalah berjenis kelamin perempuan, berdasarkan suku responden yang paling banyak adalah suku Jawa. Proporsi responden berdasarkan status perkawinan orang tua sebagian besar orang tua berstatus menikah, dengan pekerjaan orang tua responden sebagian besar berkerja sebagai petani dan tingkat pendidikan orang tua responden sebagian besar tingkat Sekolah Dasar.
2. Distribusi frekuensi pengetahuan, sebanyak 80 (66,7%) memiliki pengetahuan yang baik.
3. Distribusi frekuensi berdasarkan peran keluarga sebanyak 58 (48,3%) responden memiliki peran keluarga yang baik.
4. Distribusi frekuensi perilaku seks bebas sebagian besar siswa tidak pernah melakukan perilaku seks bebas 81 (67,3 %).
5. Ada hubungan pengetahuan dan peran keluarga terhadap perilaku seks bebas pada siswa SMA N 1 Anak Ratu Aji Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2024 dengan $p\text{-value} = 0,000$

B. Saran

1. Insitusi

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi salah satu referensi, masukan, dan evaluasi keilmuan bagi akademisi di Universitas Muhammadiyah Pringsewu dalam peningkatan derajat kesehatan masyarakat khususnya dalam perilaku seks bebas remaja. Pada penelitian ini juga dapat dijadikan acuan untuk SMA Negeri 1 Anak

Ratu Aji supaya lebih memperketat peraturan yang ada dan menjadi pertimbangan untuk lebih banyak kerja sama dengan intitusi kesehatan agar siswa mendapatkan informasi kesehatan reproduksi dan pendidikan seksual.

2. Praktis

a. Bagi Siswa

Diharapkan kepada responden untuk lebih mempertahankan pengetahuan dan perilaku remaja terhadap pencegahan dan mengurangi terjadinya perilaku seks bebas.

b. Bagi Keluarga

Saran untuk orang tua lebih memanfaatkan waktu luang untuk melakukan pendekatan kepada remaja agar interaksi secara baik kepada remaja sehingga remaja tidak perlu mencari perhatian pada teman atau lingkungan luar. Peran Orang tua sangat penting selama perkembangan remaja yang masih mencari jati dirinya.

3. Penelitian Selanjutnya

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan untuk peneliti selanjutnya agar meneliti terkait hubungan pengetahuan dan peran keluarga terhadap perilaku seks bebas, dan ada beberapa faktor yang lain yang belum diteliti tentang teman sebaya, media sosial, dan konten pornografi. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan untuk menggunakan metode penelitian kualitatif guna dapat menjelaskan dan menggambarkan secara mendalam terhadap pengaruh apa saja yang bisa menyebabkan siswa melakukan perilaku seks bebas.

