

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan minum kopi dengan peningkatan tekanan darah pada pasien hipertensi primer tahun 2024 dapat disimpulkan bahwa :

1. Diketahui responden paling banyak berjenis kelamin perempuan dengan presentase (60,5%). Distribusi responden berdasarkan umur paling banyak adalah pada rentang 36-45 tahun dengan presentase (39,5%),
2. Distribusi karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir paling banyak adalah memiliki Pendidikan terakhir yaitu SD dengan presentase (53,5%).
3. Diketahui distribusi frekuensi minum kopi paling banyak yaitu dalam kategori berlebih (89,5%)
4. Diketahui distribusi frekuensi tekanan darah responden sebagian besar dalam rentan hipertensi tingka II TDS 160-180 dan TDD 100-110 (47,7%)
5. Berdasarkan analisa data yang didapatkan maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara minum kopi dengan peningkatan tekanan darah dibuktikan dengan nilai sig *p-value* sebesar  $0.01 \leq 0.05$ .

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan minum kopi dengan peningkatan tekanan darah pada pasien hipertensi primer diwilayah kerja puskesmas Airmaningan, peneliti dapat memberikan saran bagi:

1. Institusi

Bagi Institusi Pendidikan Universitas Muhammadiyah Pringsewu, memberikan informasi tentang hubungan minum kopi dengan peningkatan tekanan darah dapat menjadi pedoman mahasiswa Universitas Muhammadiyah Pringsewu untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang dapat mempengaruhi tekanan darah

## 2. Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan masyarakat dan pasien penderita diabetes melitus, bagaimana mempertahankan tekanan darah dalam rentan yang normal serta kondisi tubuh dengan memperhatikan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi peningkatan tekanan darah.

## 3. Tempat Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah keilmuan petugas kesehatan dalam memberikan asuhan terhadap pasienhipertensi primer, dalam hal pengaturan pola makan dan pengontrolan tekanan darah secara rutin.

## 4. Tempat penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah keilmuan bagi tempat penelitian yaitu UPT puskesmas Airnaningan dan wilayah cakupannya karena dapat digunakan sebagai acuan dalam meningkatkan dalam pengawasan dan memberikan edukasi tentang jenis makanan atauminuman dan gaya hidup yang mempengaruhi peningkatan tekanan darah

## 5. Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi rujukan, sumber informasi dan bahan referensi penelitian selanjutnya agar bisa lebih dikembangkan serta diharapkan peneliti selanjutnya untuk lebih memperluas dalam penelitian terkait dengan faktor-faktor yang mempengaruhi peningkatan tekanan darah untuk meningkatkan kualitas pembelajaran.