

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN STATUS
GIZI PADA LANSIA DI PEKON WATES TIMUR
KECAMATAN GADING REJO KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2024**



SKRIPSI

Oleh :

HANNY FAUZIAH
2020206203055

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
TAHUN 2024**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN STATUS
GIZI PADA LANSIA DI PEKON WATES TIMUR
KECAMATAN GADING REJO KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2024**



SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan**

Oleh :

**HANNY FAUZIAH
2020206203055**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
TAHUN 2024**

Halaman Abstrak

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN STATUS GIZI PADA LANSIA DI PEKON WATES TIMUR KECAMATAN GADING REJO KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2024

Hanny Fauziah, Gunawan Irianto, Fuadah Fahrudiana, Wahyu Dwi Fatimah
S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Muhammadiyah
Pringsewu

xvii + 58 Halaman + 0 Gambar + 2 Bagan + 5 Tabel + 10 Lampiran

ABSTRAK

Masalah gizi merupakan salah satu permasalahan yang cukup tinggi dan sering terjadi pada lansia, baik gizi kurang, lebih hingga obesitas. Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi terjadinya masalah ini antara lain faktor fisiologis, pengetahuan, sosial ekonomi, gaya hidup, aktivitas fisik, serta psikologis. Dari faktor-faktor tersebut, yang berperan penting dalam perubahan status gizi lansia salah satunya adalah faktor psikologis. Faktor psikologis yang banyak dialami lansia salah satunya kecemasan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan status gizi pada lansia di Pekon Wates Timur Kecamatan Gading Rejo Kabupaten Pringsewu tahun 2024. Desain penelitian ini yaitu analitik korelatif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi penelitian adalah lansia di Pekon Wates Timur sebanyak 418 orang. Besar sampel 171 lansia serta teknik pengambilan sampel yang digunakan *Cluster Random Sampling*. Instrumen penelitian menggunakan *Mini Nutritional Assessment* (MNA) dan *Geriatric Anxiety Inventory* (GAI). Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan tingkat kecemasan dengan status gizi pada lansia di Pekon Wates Timur Kecamatan Gading Rejo Kabupaten Pringsewu tahun 2024 dengan nilai *p-value* 0,000. Faktor psikologi berupa kecemasan ternyata memegang peranan penting dalam status gizi seseorang. Maka dari itu, lansia dan keluarga diharapkan dapat meminimalisir kecemasan.

Kata kunci : Tingkat kecemasan, status gizi, lansia

***CORRELATION BETWEEN ANXIETY LEVEL AND NUTRITIONAL
STATUS OF THE ELDERLY IN PEKON WATES TIMUR, GADING REJO
DISTRICT, PRINGSEWU DISTRICT, 2024***

Hanny Fauziah, Gunawan Irianto, Fuadah Fahrudiana, Wahyu Dwi Fatimah
*Bachelor of Science in Nursing, Faculty of Health, Pringsewu Muhammadiyah
University*

xvii + 58 Pages + 0 Picture + 2 Charts + 5 Tables + 10 Appendices

ABSTRACT

Nutritional problems are one of the troubles that are quite high and often occur in the elderly, both undernutrition, more to obesity. Several factors influence the occurrence of this problem, including physiological, knowledge, socioeconomic, lifestyle, physical activity, and psychological factors. Of these factors, one that plays an important role in changing the nutritional status of the elderly is psychological factors. One of the psychological factors that many elderly people experience is anxiety. The purpose of this study was to determine the correlation between anxiety levels and nutritional status in the elderly in Pekon Wates Timur, Gading Rejo District, Pringsewu Regency in 2024. This research design is correlative analytic with a Cross-Sectional approach. The study population was the elderly in East Pekon Wates as many as 418 people. The sample size was 171 elderly people and the sampling technique used was Cluster Random Sampling. The research instruments used Mini Nutritional Assessment (MNA) and Geriatric Anxiety Inventory (GAI). The results showed that there was a correlation between anxiety levels and nutritional status in the elderly in Pekon Wates Timur, Gading Rejo District, Pringsewu Regency in 2024 with a p-value of 0.000. Psychological factors in the form of anxiety play an important role in a person's nutritional status. Therefore, the elderly and their families are expected to minimize anxiety.

Keywords: Level of anxiety, nutritional status, elderly

HALAMAN PERSETUJUAN

**“HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN STATUS GIZI PADA
LANJIA DI PEKON WATES TIMUR KECAMATAN GADING REJO
KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2024”**

Disusun Oleh :

HANNY FAUZIAH

2020206203055

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk ujian seminar hasil.

Pringsewu, 11 Juni 2024

Pembimbing I



Pembimbing II



Ns. Gunawan Irianto, M.Kep., Sp.Kep.Kom., Ph.D
NIDN. 0220117401

Ns. Fuadah Fahrudiana, M.Kep
NIDN. 0210058603

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

“HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN STATUS GIZI PADA LANSIA DI PEKON WATES TIMUR KECAMATAN GADING REJO KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2024”

Skripsi oleh Hanny Fauziah telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim
Penguji Skripsi dan dinyatakan Lulus pada 11 Juni 2024

MENGESAHKAN

Penguji Utama : Ns. Wahyu Dwi Fatimah, M.Kep (.....)
NIDN: 0209069401

Penguji Anggota 1 : Ns. Gunawan Irianto, M.Kep., Sp.Kep.Kom., Ph.D (.....)
NIDN: 0220117401

Penguji Anggota 2 : Ns. Fuadah Fahrudiana, M.Kep (.....)
NIDN: 0210058603

Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Ns. Rita Sari, M.Kep., Ph.D
NIDN: 0222087403

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung



Elmi Nurivati, M.Epid., Ph.D
NIDN: 0215117601

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hanny Fauziah
NPM : 2020206203055
Tanda Tangan :
Tanggal :

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hanny Fauziah
NIM : 2020206203055
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Institusi : Universitas Muhammadiyah Pringsewu
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Status Gizi Pada Lansia Di Pekon Wates Timur Kecamatan Gading Rejo Kabupaten Pringsewu Tahun 2024”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu
Pada tanggal :
Yang menyatakan

(Hanny Fauziah)
2020206203055

MOTO

Berpikir positif terhadap apa yang dihadapi.

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Hanny Fauziah lahir di Jakarta, 15 Oktober 2001. Anak kedua dari tiga bersaudara.

Riwayat pendidikan :

1. TK Aisyiyah Bustanul Athfal (ABA) Waringinsari Barat 2008.
2. SD Muhammadiyah Waringinsari Barat 2014.
3. SMP Muhammadiyah 1 Pringsewu 2017.
4. SMA Negeri 1 Sukoharjo 2020.
5. S1 Ilmu Keperawatan terdaftar di Universitas Muhammadiyah Pringsewu tahun 2020 hingga sekarang.

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur atas rahmat yang telah diberikan Allah SWT hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Bapak dan ibuk saya yang sangat saya cintai karena telah menjadi penyemangat dan selalu mendoakan setiap saat.
2. Mbak dan adek saya yang juga menjadi penyemangat dan selalu mendoakan saya.
3. Sahabat saya hiday, pera, mia, ipeh, dan saprik yang selalu mendengarkan keluh kesah, membantu, menemani, serta mendoakan.
4. Keluarga, saudara, dan semua orang yang pernah saya temui yang sudah mendoakan kebaikan untuk saya dan membantu saya.
5. Teman-teman satu angkatan Prodi S1 Ilmu Keperawatan.
6. Almamater Universitas Muhammadiyah Pringsewu yang saya banggakan.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayat, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini. Penulis menyadari jika skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Atas bantuan, arahan dan motivasi yang senantiasa diberikan selama penyusunan skripsi ini, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep., Sp.Kep.J., Ph.D, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Elmi Nuryati, M.Epid., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
3. Ns. Rita Sari, M.Kep., Ph.D, selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
4. Ns. Gunawan Irianto, M.Kep., Sp.Kep.Kom., Ph.D, selaku Pembimbing 1 yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran serta memberikan banyak ilmu, arahan dan saran.
5. Ns. Fuadah Fahrudiana, M.Kep., selaku Pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran serta memberikan banyak ilmu, arahan dan saran.
6. Ns. Wahyu Dwi Fatimah, M.Kep., selaku Penguji Utama.
7. Pihak Puskesmas Wates dan Pekon Wates Timur yang sudah banyak membantu.

Tiada hal lain yang penulis harapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis, pembaca dan bagi rekan-rekan mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.

Pringsewu, Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN ABSTRAK	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
HALAMAN MOTO.....	ix
HALAMAN RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	x
HALAMAN PERSEMBAHAN	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Lansia.....	7
B. Konsep Status Gizi.....	12
C. Konsep Kecemasan	18
D. Kerangka Teori.....	26
E. Kerangka Konsep.....	27
F. Hipotesis.....	27

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	28
B. Variabel Penelitian	28

C. Definisi Operasional.....	29
D. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	29
E. Waktu dan Tempat Penelitian	31
F. Etika Penelitian	32
G. Instrument Penelitian	32
H. Metode Pengumpulan Data	35
I. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data.....	36
J. Jalannya Penelitian.....	38

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Tempat Penelitian.....	39
B. Hasil Penelitian	39
C. Pembahasan.....	42
D. Keterbatasan penelitian	55

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Teori	26
Bagan 1.2 Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Definisi Operasional	29
Tabel 2.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	40
Tabel 2.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan	41
Tabel 2.3 Distribusi Frekuensi Status Gizi	41
Tabel 2.4 Analisis Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Status Gizi	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Prasurvey dan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Izin Prasurvey dan Penelitian Puskesmas
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Prasurvey dan Penelitian Pekon Wates Timur
- Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian Satu Pintu
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Penelitian Komisi Etik
- Lampiran 6 Hasil *Output* SPSS
- Lampiran 7 Lembar Penjelasan Responden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 9 Instrumen Penelitian
- Lampiran 10 Blanko Konsultasi