

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti pada 80 responden yang merukan siswi SMP N 1 Pringsewu Selatan Tahun 2024, dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar siswi SMP N 1 pringsewu Selatan berumur 12 tahun sebanyak 32 orang (40,0 %) dan sebagian besar responden kelas A sebanyak 22 orang (27,5 %) di SMP N 1 Pringsewu Selatan Tahun 2024.
2. Sebagian besar pengetahuan vulva hygiene remaja dalam kategorik baik yaitu (28, 8 %) sebanyak 23 responden yang memiliki pengetahuan vulva hygiene baik di SMP N 1 Pringsewu Selatan Tahun 2024.
3. Sebagian besar kejadian keputihan remaja dalam kategorik baik (52,5 %) sebanyak 42 responden yang saat keputihan di SMP N 1 Pringsewu Selatan Tahun 2024.
4. Ada hubungan pengetahuan vulva hygiene dengan kejadian keputihan pada remaja di SMP N 1 Pringsewu Selatan dengan nilai P-value 0,000.

#### **B. Saran**

1. Responden

Diharapkan bagi siswi yang memiliki pengetahuan vulva hygiene yang kurang agar lebih aktif mencari informasi mengenai penyebab dan cara pencegahan keputihan serta cara melakukan vulva hygiene yang benar. Selain itu siswi juga diharapkan dapat mencari informasi mengenai faktor-faktor lainnya yang dapat menyebabkan keputihan dan cara mencegahnya.

2. Bagi Institusi Universitas Muhammadiyah Pringsewu

Hasil penelitian ini hendaknya dapat di jadikan sebagai literature untuk mengembangkan ilmu keperawatan yang berkaitan dengan hubungan pengetahuan vulva hygiene dengan kejadian keputihan pada remaja.

3. Bagi SMP N 1 Pringsewu Selatan

Diharapkan penelitian ini dapat meningkatkan peran aktif dalam memberikan informasi lebih kepada siswi yang mengalami keputihan untuk menjaga vulva hygiene dan mengajarkan tentang bagaimana cara untuk menjaga kebersihan alat reproduksi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat di jadikan sebagai masukan dan tambahan referensi untuk melakukan penelitian selanjutnya dengan variabel yang berbeda yang berkaitan dengan vulva hygiene dan kejadian keputihan agar dapat diketahui apa saja faktor yang mempengaruhi kejadian keputihan pada remaja