

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada bulan juni 2024, tentang Hubungan Stigma Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien Skizofrenia Di Poli Jiwa Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung dapat di simpulkan sebagai berikut :

1. Rata-rata umur pasien skizofrenia di poli jiwa rumah sakit jiwa daerah provinsi lampung adalah 34,4, dengan usia terendah 18 tahun dan tertua 60 tahun.
2. Sebagian besar pasien skizofrenia di poli jiwa rsj daerah provinsi lampung berjenis kelamin laki-laki (51 orang dari 95 responden).
3. Pada stigma diri terdapat jumlah persentase (79,2%) yaitu menunjukkan hasil bahwa stigma diri pada responden tergolong tinggi.
4. Kualitas hidup pada hasil penelitian terdapat jumlah persentase (70,8%) yang dimana responden mayoritas memiliki kualitas hidup rendah.
5. Terdapat hubungan yang kuat antara stigma diri dengan kualitas hidup dengan arah hubungan.

#### **B. Saran**

1. Saran bagi Profesi Keperawatan Rumah Sakit Jiwa

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi perawat, khususnya perawat yang bertugas di Poli jiwa rumah sakit jiwa daerah provinsi

Lampung untuk memberikan konseling terhadap pasien skizofrenia yang menjalani pengobatan yang berfokus kepada penganganan stigma diri yang dirasakan pasien sehingga berdampak pada kualitas hidupnya.

## 2. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan untuk memperkaya pengetahuan dan dijadikan keperluan referensi ilmu keperawatan terkait hubungan stigma diri dengan kualitas hidup pasien skizofrenia.

## 3. Saran Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai data tambahan bagi peneliti selanjutnya terkait dengan stigma diri pada pasien skizofrenia. Peneliti merekomendasikan agar peneliti selanjutnya dapat mengembangkan dengan pemberian intervensi pada pasien skizofrenia atau kasus gangguan jiwa lainnya yang mengalami stigma diri.