

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian mengenai Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia di UPT Puskesmas Gunung Sugih, Lampung Tengah Tahun 2024 didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden terbanyak adalah kelompok umur 60-69 (80,4%). Sebagian besar responden berjenis kelamin Perempuan. Paling banyak responden berpendidikan SD sebanyak 67 responden (69,1%), sebagian besar responden memiliki pekerjaan sebagai petani sebanyak 40 responden (41,2%),
2. Distribusi responden menurut dukungan keluarga dengan kategori baik sebanyak 61 responden (62,9%).
3. Sedangkan hasil distribusi frekuensi pengendalian hipertensi dengan sebagian besar responden berkategori baik sebanyak 64 responden (66%).
4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan Dukungan Keluarga dengan Pengendalian Hipertensi dengan p value $0,025 \leq \alpha 0,05$ yang berarti H_0 ditolak dan H_a diterima, maka terdapat hubungan yang signifikan antara Dukungan Keluarga dengan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia di UPT Puskesmas Gunung Sugih.

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan lansia dapat mengatur perilaku yang bisa meningkatkan aktivitas otot, seperti olah raga ringan sehingga dapat mengendalikan tekanan darah dan olah raga merileksasikan tubuh dan diharapkan meningkatkan kualitas tidur.

2. Bagi Petugas

Institusi kesehatan yang terdiri dari profesi keperawatan dan tenaga kesehatan lainnya diharapkan dapat memberikan motivasi, intervensi, maupun pendidikan kesehatan lebih lanjut terkait perilaku lansia pasien hipertensi dalam meningkatkan status kesehatan dan kualitas hidup pasien.

3. Bagi Keluarga

Hasil penelitian ini dapat memberikan pandangan bagi keluarga agar dapat memberi dukungan/motivasi kepada pasien lansia hipertensi untuk selalu mematuhi aturan pencegahan hipertensi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian dapat dijadikan dasar untuk penelitian keperawatan selanjutnya. Hasil penelitian ini juga dapat menambah wawasan peneliti tentang pentingnya hubungan dukungan keluarga dengan pengendalian hipertensi pada lansia.

