

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KINERJA PERAWAT  
DALAM MELAKUKAN ASUHAN KEPERAWATAN DI RUANG  
RAWAT INAP RSUD PRINGSEWU LAMPUNG  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**



**OLEH:  
REKI SETIAWAN  
2020206203026**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU  
TAHUN AKADEMIK 2023/2024**

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KINERJA PERAWAT  
DALAM MELAKUKAN ASUHAN KEPERAWATAN DI RUANG  
RAWAT INAP RSUD PRINGSEWU LAMPUNG  
TAHUN 2024**



**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan**

**OLEH:**

**REKI SETIAWAN**

**2020206203026**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU  
TAHUN AKADEMIK 2023/2024**

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KINERJA PERAWAT  
DALAM MELAKUKAN ASUHAN KEPERAWATAN DI RUANG RAWAT  
INAP RSUD PRINGSEWU LAMPUNG  
TAHUN 2024**

**Reki Setiawan**

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Pringsewu Lampung

Email : [reki.2020206203026@student.umpri.ac.id](mailto:reki.2020206203026@student.umpri.ac.id)

xvii + 51 Halaman + 2 Bagan + 7 Tabel + 10 Lampiran

**ABSTRAK**

Kinerja perawat merupakan salah satu bentuk pelayanan profesional seperti bagian dari pelayanan kesehatan. Perawat diharapkan mampu memberikan pelayanan yang maksimal dan berkualitas dalam waktu 24 jam, termasuk waktu istirahat kerja yang memerlukan kebugaran jasmani yang baik. Perawat harus profesional, berkualitas, dan peduli terhadap pasien agar kesehatannya tidak terpengaruh atau terabaikan. Hasil pra survey lapangan yang dilakukan Peneliti di dapatkan hasil wawancara terhadap 10 perawat yang di dapatkan data yang menyatakan 7 dari 10 perawat mengalami masalah tidur, dimana perawat kerap bangun di tengah malam dan sulit untuk tidur kembali. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan kualitas tidur dengan kinerja perawat dalam melakukan asuhan keperawatan di ruang rawat inap RSUD Pringsewu Lampung tahun 2024.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan metode survey analitik dan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 106 responden dengan sampel sebesar 94 responden menggunakan tehnik sampling *consecutive sampling*. Variabel penelitian yaitu variabel independen kualitas tidur dan variabel dependen kinerja perawat. Data diambil melalui penyebaran instrumen berupa kuesioner, kemudian dianalisis menggunakan *uji chi-square*.

Berdasarkan uji statistik uji *Chi-Square*, diperoleh nilai  $p = 0,000$  atau  $p < 0,05$ . Hal ini berarti bahwa terdapat hubungan antara kualitas tidur dengan kinerja perawat dalam melakukan asuhan keperawatan di ruang rawat inap RSUD Pringsewu Tahun 2024. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan atau sumber untuk penelitian selanjutnya, dan mendorong bagi yang berkepentingan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kualitas tidur dengan kinerja perawat

Kata Kunci : Kualitas Tidur, Kinerja Perawat  
Kepustakaan : 40 (2012-2023)

***THE CORRELATION BETWEEN SLEEP QUALITY WITH NURSE  
PERFORMANCE OF CARING NURSING IN HOSPITALIZATION ROOM  
RSUD PRINGSEWU LAMPUNG, 2024***

**Reki Setiawan**

*Undergraduate Nursing Study Program, Health Faculty, Muhammadiyah  
University Of Pringsewu Lampung*

Email: [reki.2020206203026@student.umpri.ac.id](mailto:reki.2020206203026@student.umpri.ac.id)

xvii + 51 Pages + 2 Tables + 7 Pictures + 10 Attachment

***ABSTRACT***

Nurse performance is a form of professional service as part of health services. Nurses are expected to be able to provide maximum and quality service within 24 hours, including work breaks which require good physical fitness. Nurses must be professional, qualified, and care about patients so that their health is not affected or neglected. The results of the pre-field survey conducted by researchers obtained the results of interviews with 10 nurses who obtained data which stated that 7 out of 10 nurses experienced sleep problems, where nurses often woke up in the middle of the night and had difficulty going back to sleep. This study aims to determine the relationship between sleep quality and nurses' performance in providing nursing care in the inpatient wards at Pringsewu Hospital, Lampung in 2024.

This research uses quantitative research with analytical survey methods and uses a cross sectional approach. The population in this study was 106 respondents with a sample of 94 respondents using consecutive sampling techniques. The research variables are the independent variable sleep quality and the dependent variable nurse performance. Data was taken through distributing instruments in the form of questionnaires, then analyzed using the chi-square test.

Based on the Chi-Square statistical test, the value obtained is  $p = 0.000$  or  $p < 0.05$ . This means that there is a relationship between sleep quality and the performance of nurses in providing nursing care in the inpatient ward of Pringsewu Regional Hospital in 2024. It is hoped that for future researchers the results of this research can be used as material or sources for further research, and encourage those who are interested to carry out research more about sleep quality and nurse performance

Keywords: Sleep quality, nurse performance

Literature: 40 (2010-2023)

**LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN**

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KINERJA PERAWAT  
DALAM MELAKUKAN ASUHAN KEPERAWATAN DI RUANG RAWAT  
INAP RSUD PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2024**

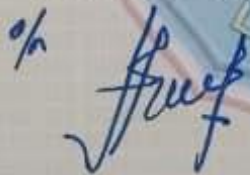
Disusun Oleh:

**REKI SETIAWAN**  
**2020206203026**

Telah Diperiksa Dan Disetujui Oleh Pembimbing Untuk Ujian Seminar Hasil

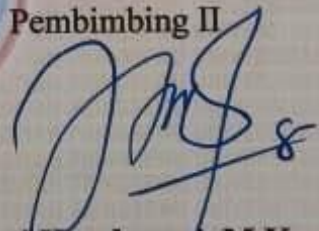
Pringsewu, 10 Juli 2024

Pembimbing I



**Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep., Ph.D**  
NIDN. 0212097702

Pembimbing II



**Ns. Tuti Handayani, M.Kep**  
NIDN. 0222029103

## PENGESAHAN PENELITIAN


### HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KINERJA PERAWAT DALAM MELAKUKAN ASUHAN KEPERAWATAN DI RUANG RAWAT INAP RSUD PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2024

Skripsi oleh Reki Setiawan telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim  
Penguji Skripsi dan dinyatakan Lulus pada tanggal : 19 Juli 2024

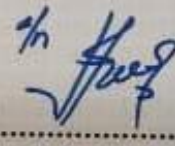
#### MENGESAHKAN

Tim Penguji :


Penguji Utama : Ns. Wahyu Dwi Fatimah, M.Kep  
NIDN. 0209069401

()

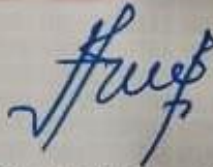
Penguji I : Ns. Fitra Pringgavuda, M.Kep., Ph.D  
NIDN. 0212097702

()

Penguji II : Ns. Tuti Handayani, M.Kep  
NIDN. 0222029103

()

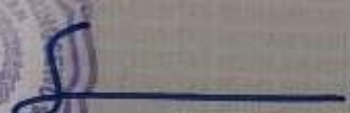
Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

()

Ns. Rita Sari, M.Kep., Ph.D  
NIDN. 0222087403

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung



()  
Elmi Nuryati, M.Epid., Ph.D  
NIDN. 0215117601

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Reki Setiawan

NIM : 2020206203026

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Menyatakan semua yang saya tulis dalam skripsi sesuai dengan sumber-sumber aslinya dan penulisannya mengikuti kaidah-kaidah penulisan ilmiah. Jika dikemudian hari diketahui skripsi ini plagiat, maka saya akan bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Pringsewu, 19 Juli 2024

Reki Setiawan  
NIM. 2020206203026

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Reki Setiawan  
NIM : 2020206203026  
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi  
Judul : Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kinerja Perawat Dalam Melakukan Asuhan Keperawatan Di Ruang Rawat Inap RSUD Pringsewu Lampung Tahun 2024

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KINERJA PERAWAT  
DALAM MELAKUKAN ASUHAN KEPERAWATAN DI RUANG RAWAT  
INAP RSUD PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2024**

Dengan pernyataan ini Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalihmediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu  
Pada tanggal : 10 Juli 2024  
Yang menyatakan

**Reki Setiawan**  
NIM. 2020206203026



## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Reki Setiawan lahir di Batu lima tanggal 13 September 2002 anak ke 4 dari 4 bersaudara dari pasangan bapak Sukurdani dan ibu Mujiati

Riwayat pendidikan

1. SD Negeri 2 Sidomulyo lulus tahun 2014
2. MTS Guppi Karang Sari lulus tahun 2017
3. MA YPPTQMH Ambarawa lulus tahun 2020
4. Saat ini sedang menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung

## **PERSEMBAHAN**

Dengan segala puji dan syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya Skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa syukur dan terimakasih saya kepada :

1. Untuk Kedua orangtua saya tercinta, Bapak Sukurdani dan Ibu Mujiati. Terima kasih saya ucapkan untuk kedua orang tua saya tercinta yang senantiasa sepenuh hati menyayangi, mendoakan, membimbing, mengusahakan yang terbaik dan memberikan dukungan yang tidak henti-hentinya untuk keberhasilan dan kesuksesan anaknya. Terima kasih sudah selalu memberikan semangat untuk mewujudkan cita-cita saya dan selalu menjadi penyemangat utama dalam hidup saya.
2. Keluargaku Tersayang, Terima kasih telah menjadi support sistem dan selalu memberikan do'a, motivasi, bantuan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
3. Almamaterku tercinta Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.

## **MOTTO**

“ Percaya dan yakin pada diri sendiri merupakan cara paling efektif untuk meraih kesuksesan”

“( Reki Setiawan)”

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat hidayah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan kualitas tidur dengan kinerja perawat dalam melakukan asuhan keperawatan di ruang rawat inap RSUD Pringsewu lampung”

Selama penulisan dan penyusunan Skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan baik moral maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karna itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep, Sp.Kep.J, Ph.D Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu
2. Elmi Nuryati, M.Epid, PhD Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
3. Ns. Rita Sari, M.Kep, Ph.D Selaku Ketua Prodi S1 Ilmu Keperawatan
4. Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep, Ph.D Selaku dosen pembimbing 1
5. Ns. Tuti Handayani, M.Kep Selaku dosen pembimbing 2
6. Ns. Wahyu Dwi Fatimah, M.Kep, selaku Penguji utama
7. dr. Andi Arman selaku Direktur RSUD Pringsewu
8. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.

Penulis menyadari bahwa ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya serta profesi keperawatan khususnya.

Pringsewu, 04 November 2024

Penulis

(Reki setiawan)

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
ABSTRAK .....	iii
ABSTRACT .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN .....	v
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN .....	vi
SURAT PERNYATAAN .....	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	viii
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	ix
PERSEMBAHAN.....	x
MOTTO .....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian .....	6

### BAB II TINJAUAN TEORI

A. Konsep Tidur .....	8
B. Konsep Dasar Kinerja Perawat .....	18
C. Kerangka Teori .....	23
D. Kerangka Konsep .....	24
E. Hipotesis .....	24

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian .....	25
B. Variabel Penelitian .....	25
C. Definisi Operasional .....	26
D. Populasi dan Sampel .....	27
E. Tempat dan Waktu Penelitian .....	30
F. Instrumen Penelitian .....	30
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	33
H. Metode Pengumpulan Data .....	33
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data .....	35
J. Etika Penelitian .....	38
K. Jalannya Penelitian .....	40

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>42</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	42
B. Hasil Penelitian.....	43
C. Pembahasan .....	46
D. Keterbatasan Penelitian .....	56
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>57</b>
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran .....	57

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Oprasioanal.....	26
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia pada perawat di RSUD Pringsewu Tahun 2024 .....	43
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada perawat di RSUD Pringsewu Tahun 2024 .....	43
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan pada perawat di RSUD Pringsewu Tahun 2024 .....	44
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan kualitas tidur pada perawat di RSUD Pringsewu Tahun 2024 .....	44
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Karakteristik responden berdasarkan kinerja perawat pada perawat di RSUD Pringsewu Tahun 2024 .....	45
Tabel 4.7	Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kinerja Perawat Di RSUD Pringsewu Tahun 2024.....	46

## DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1 Kerangka Teori Lawrence Green .....	23
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	24



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Consent*/Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 Formulir Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Data Demografi
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Pra Survey
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Pra Survey
- Lampiran 6 Persetujuan Komisi Etik
- Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 Data Mentah Pengolahan Data
- Lampiran 10 Hasil Output Pengolahan Data

