

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian dilakukan di ruang rawat inap RSUD Pringsewu pada tanggal 10-13 Mei 2024. Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa :

1. Diketahui distribusi frekuensi karakteristik responden dalam melakukan asuhan keperawatan di ruang rawat inap RSUD Pringsewu lampung tahun 2024 berdasarkan usia sebagian besar berusia 20-40 tahun berjenis kelamin perempuan dengan tingkat pendidikan profesi ners.

1. Dari penelitian diketahui distribusi frekuensi kualitas tidur dalam melakukan asuhan keperawatan di ruang rawat inap RSUD Pringsewu lampung tahun 2024 diperoleh hasil persentase tertinggi terdapat pada kualitas tidur tidak baik.

2. Hasil penelitian diketahui distribusi frekuensi kinerja perawat dalam melakukan asuhan keperawatan di ruang rawat inap RSUD Pringsewu lampung tahun 2024 menunjukkan bahwa persentase tertinggi terdapat pada kinerja perawat kurang baik.

3. Berdasarkan uji statistik uji, Hal ini berarti bahwa terdapat hubungan antara kualitas tidur dengan kinerja perawat dalam melakukan asuhan keperawatan di ruang rawat inap RSUD Pringsewu Tahun 2024.

## **B. Saran**

### a. Bagi Universitas

Diharapkan Universitas Muhammadiyah Pringsewu menambahkan lebih banyak literatur terbaru seperti buku dan jurnal khususnya tentang kualitas tidur dengan kinerja perawat sebagai bahan pembelajaran bagi mahasiswa.

### b. Perawat

Diharapkan perawat dapat mengatur kualitas tidur supaya kinerja perawat dalam melakukan asuhan keperawatan meningkat. Serta mengembangkan wawasan, pengetahuan dan informasi mengenai kualitas tidur dan kinerja perawat.

### c. Bagi RS

Diharapkan Peneliti ini dapat dijadikan gambaran bagi pihak rumah sakit terhadap kualitas tidur yang dapat mempengaruhi kinerja perawat agar tidak menjadi masalah dikemudian hari dengan cara meninjau kembali jadwal dinas dan mutu pelayanan yang ada di rumah sakit.

### d. Peneliti Selanjutnya

Hasil peneliti ini dapat digunakan sebagai bahan atau sumber untuk penelitian selanjutnya, dan mendorong bagi yang berkepentingan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kualitas tidur dengan kinerja perawat. Dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperbaiki kekurangan yang ada di penelitian ini yaitu dari segi

jumlah responden yang masih sedikit dan bias menambah jumlah responden lebih banyak lagi.

