

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian mengenai Gambaran Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Kecamatan Sungkai Jaya Kabupaten Lampung Utara Tahun 2024, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar sebagian besar responden penderita hipertensi adalah usia lanjut 60-69 tahun sebanyak 84 responden (59,2%) dan berjenis kelamin perempuan sebanyak 95 responden (66,9%).
2. Hasil pemeriksaan tekanan darah pada kategori hipertensi sedang yaitu sebanyak 79 responden (55,6%) dan sebesar (44,4%) memiliki tekanan darah kategori hipertensi berat.
3. Hasil pemeriksaan tekanan darah memiliki nilai rata-rata 173/84 mmHg atau dalam kategori hipertensi sedang dan memiliki nilai tengah 170/80 mmHg termasuk dalam kategori hipertensi sedang.

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan dan sebagai sumber informasi mengenai gambaran tekanan darah pada lansia penderita hipertensi.

2. Bagi Petugas

Dapat menambah informasi terkait cara mencegah dan mengatasi hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Kecamatan Sungkai Jaya Kabupaten Lampung Utara

3. Bagi Perawat

Sebagai dasar dalam memberikan edukasi bagi lansia khususnya pada lansia yang mengalami tekanan darah tinggi di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Kecamatan Sungkai Jaya Kabupaten Lampung Utara

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian dapat dijadikan dasar untuk penelitian keperawatan selanjutnya.