

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan :

1. Diketahui distribusi karakteristik responden pada ibu menyusui di posyandu wilayah kerja Puskesmas Rejosari Tahun 2024 sebagian besar responden berusia 20-30 tahun yaitu 26 orang (56,5%), sebagian besar responden berpendidikan menengah yaitu 33 orang (71,7%), sebagian besar responden bekerja sebagai ibu rumah tangga yaitu 44 orang (95,7%), dan seluruh responden memberikan ASI pada bayinya yaitu 46 orang (100%).
2. Diketahui distribusi frekuensi konsumsi daun kelor pada ibu menyusui di posyandu di wilayah kerja Puskesmas Rejosari Tahun 2024, responden yang konsumsi daun kelor sebanyak 40 orang (87%) dan yang tidak mengkonsumsi daun kelor sebanyak 6 orang (13%).
3. Diketahui distribusi frekuensi kecukupan ASI pada bayi di wilayah kerja Puskesmas Rejosari Tahun Kecamatan Pringsewu Kabupaten Pringsewu Tahun 2024, responden yang cukup ASI sebanyak 34 Orang (73.9%) dan yang tidak cukup ASI sebanyak 12 orang (26.1%).
4. Ada hubungan konsumsi daun kelor dengan kecukupan ASI pada ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Rejosari Kabupaten Pringsewu Tahun 2024, dengan $p \text{ value} = 0,015 < \alpha = 0,05$. Nilai OR sebesar 8.000 (1.238-51.690), yang berarti bahwa responden yang tidak mengkonsumsi

5. daun kelor beresiko 8.000 kali lebih besar maka produksi ASI nya juga kurang lancar dibandingkan responden yang mengkonsumsi daun kelor dengan produksi ASI yang cukup.

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan ibu dapat lebih rajin untuk mengkonsumsi daun kelor sehingga dapat meningkatkan kecukupan ASI pada bayi.

2. Instansi Puskesmas

Hasil dari penelitian ini diharapkan dijadikan masukan untuk peningkatan cakupan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Podosari. Peneliti menyarankan kepada tenaga kesehatan agar meningkatkan program mengenai penyuluhan pentingnya mengkonsumsi daun kelor dengan berbagai macam cara pengolahan untuk mempengaruhi produksi ASI dan kecukupan ASI pada bayi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya yang dimana dapat dilanjutkan dengan meneliti pengaruh recall daun kelor tentang kenaikan berat badan bayi yang dapat meningkatkan produksi ASI terhadap kecukupan ASI.

