

**PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI BERCERITA TERHADAP
NYERI PEMASANGAN INFUS PADA ANAK USIA SEKOLAH
6-12 TAHUN DI KLINIK CIKO KOTA METRO**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH
A NOVIAN CAHYA S
NPM. 2022206203150P**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2024**

**PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI BERCERITA TERHADAP
NYERI PEMASANGAN INFUS PADA ANAK USIA SEKOLAH
6-12 TAHUN DI KLINIK CIKO KOTA METRO**

SKRIPSI



Usulan Skripsi
Untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
Pada program studi S1 Keperawatan

**DISUSUN OLEH
A NOVIAN CAHYA S
NPM. 2022206203150P**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2024**

PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI BERCEKITA TERHADAP NYERI PEMASANGAN INFUS PADA ANAK USIA SEKOLAH 6-12 TAHUN DI KLINIK CIKO KOTA METRO

A. Novian Cahya¹, Yusnita², Andri Yulianto²
Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
E-mail: albertusnovianc@gmail.com

ABSTRAK

Di Indonesia setiap tahunnya 32,6% anak melakukan rawat inap dan dilakukan pemasangan infus. 72% anak yang di infus mengatakan takut, menangis kuat dan nyeri saat pemasangan infus. Salah satu tehnik yang dapat digunakan untuk pengalihan perhatian adalah dengan tehnik distraksi bercerita. Penggunaan distraksi bercerita dapat meningkatkan imajinasi pendengar (pasien) dan diharapkan pasien dapat menurunkan nyeri yang dialami. Tujuan penelitian ini mengetahui pengaruh tehnik distrasi bercerita terhadap nyeri pemasangan infus pada anak usia sekolah 6-12 tahun.

Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan design penelitian pre ekperimen dan pendekatan *one grub pre test and post test* Objek pada penelitian ini adalah tehnik distrasi bercerita dan nyeri pemasangan infus. Populasi dalam penelitian ini 20 responden dengan tehnik sampel *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan adalah buku cerita anak-anak berjudul beruang madu (pengarang, Nabila Anwar) dan kuesioner *Numeric Rating Scale* dengan cara ukur SOP tehnik distraksi dan mengisi kuestioner. Sedangkan analisa data menggunakan uji marginal homogeneity.

Hasil penelitian menunjukkan sebelum tehnik distraksi bercerita sebanyak 9 (45%) dengan nyeri 7-10, sebanyak 10 (50%) dengan nyeri 4-6 dan sebanyak 1 (5%) dengan nyeri 1-3. Kemudian setelah tehnik distraksi bercerita sebanyak 2 (10%) dengan nyeri 7-10, sebanyak 35 (65%) dengan nyeri 4-6 dan sebanyak 5 (25%) dengan nyeri 1-3. Hasil penelitian didapatkan rata-rata nyeri sebelum distraksi bercerita 6 dan menurun menjadi 4 setelah dilakukan distraksi bercerita. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi inovasi atau masukan kepada klinik dalam menurunkan nyeri saat pemasangan infus pada anak dengan tehnik distraksi bercerita.

Kata Kunci : Teknik distrasi bercerita, Nyeri, Pemasangan infus
Kepustakaan : 36 (2016-2022)

THE EFFECT OF THE DISTRACTION STORYTELLING TECHNIQUE ON PAIN FROM INFUSION INSTALLATION IN SCHOOL-AGED CHILDREN 6-12 YEARS AT KLINIK CIKO KOTA METRO

A. Novian Cahya¹, Yusnita², Andri Yulianto²
Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
E-mail: albertusnovianc@gmail.com

ABSTRACT

In Indonesia, every year 32.6% of children are hospitalized and have an IV installed. 72% of children who received infusions said they were afraid, cried loudly and had pain when installing the infusion. One technique that can be used to divert attention is the technical distraction of telling a story. The use of storytelling distraction can increase the imagination of the listener (patient) and it is hoped that the patient will reduce the pain they experience. The aim of this study was to determine the effect of the distraction storytelling technique on pain from infusion installation in school-aged children 6-12 years.

The type of research used is quantitative with a pre-experimental research design and a one-group pre-test and post-test approach. The object of this research is the distraction technique of telling stories and the pain of infusion. The population in this study was 20 respondents using an accidental sampling technique. The instruments used were a children's story book entitled Sun Bear (author, Nabila Anwar) and a Numeric Rating Scale questionnaire by measuring the SOP of distraction techniques and filling out the questionnaire. Meanwhile, data analysis uses the marginal homogeneity test.

The results of the study showed that before the distraction technique told stories, 9 (45%) had 7-10 pain, 10 (50%) had 4-6 pain and 1 (5%) had 1-3 pain. Then, after the distraction technique, there were 2 (10%) with pain 7-10, 35 (65%) with pain 4-6 and as many as 5 (25%) with pain 1-3. The research results showed that the average pain before the distraction of telling the story was 6 and decreased to 4 after the distraction of telling the story. It is hoped that the results of this research can be an innovation or input for clinics in reducing pain when installing IV fluids in children using the distraction technique of telling stories.

Keywords: Storytelling distraction technique, Pain, Infusion

Bibliography: 36 (2016-2022)

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi:

PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI BER CERITA TERHADAP NYERI PEMASANGAN INFUS PADA ANAK USIA SEKOLAH 6-12 TAHUN DI KLINIK CIKO KOTA METRO

Nama : A Novian Cahya S
NPM : 2022206203150P

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk seminar hasil

Pringsewu, 23 Januari 2024

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Yusnita, S.Kep.,M.Kes
NIDN : 0225087801

Ns. Andri Yulianto, S.Kep.,M.Kes
NIDN : 0210118702

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi:

PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI BERCEKITA TERHADAP NYERI PEMASANGAN INFUS PADA ANAK USIA SEKOLAH 6-12 TAHUN DI KLINIK CIKO KOTA METRO

Nama : A Novian Cahya S
NPM : 2022206203150P

Telah Dipertahankan Dihadapan Tim
Penguji Pada Tanggal 23 Januari 2024

Mengesahkan,
Tim Penguji

Penguji Utama :
Ns. Gunawan Irianto, M.Kep., Sp.Kep. Kom, Ph.D
NIDN : 0220117401



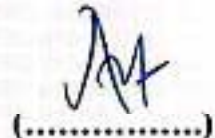
(.....)

Penguji I :
Ns. Yusnita, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0225087801



(.....)

Penguji II:
Ns. Andri Yulianto, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0210118702



(.....)



Ns. Rita Sari., M.Kep.Ph.D
NIDN: 0222087403

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan



Elmi Nurwati, M.Epid, Ph.D
NIDN: 0215117601

MOTTO

“Jika kamu bersungguh – sungguh, kesungguhan itu untuk kebaikan mu sendiri.
(Q.S. Al-Ankabut : ayat 6)”

“Orang yang menuntut ilmu berarti menuntut rahmad ; orang yang menuntut rahmad berarti menjalankan rukun islam dan pahala yang diberikan kepada sama dengan para Nabi **(HR. Dailani dari Anas r.a)”**

HALAMAN ORISINALITAS PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : A. Novian Cahya

Nim : 2022206203150P

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Teknik Distraksi Bercerita Terhadap Nyeri
Pemasangan Infus Pada Anak Usia Sekolah 6-12 Tahun Di Klinik
Ciko Kota Metro Tahun 2024

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang saya buat tidak pernah atau belum pernah di buat oleh orang lain dan saya menjamin orisinalitas skripsi yang saya buat.
2. Apabila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam skripsi tersebut, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat sebenarnya dan dapat dipertanggung jawabkan.

Pringsewu, 23 Januari 2024



A. Novian Cahya

BIODATA

Nama : A Novian Cahya S
NIM : 2022206203150P
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Katolik
Tempat, Tanggal lahir : Wonosari ,11-11-1996
Golongan Darah : B+
Alamat : Jln 35 Wonosari, Kec. Pekalongan
Lampung Timur
No. HP : 085658894441
E-mail : albertusnovianc@gmail.com
Riwayat pendidikan :

1. SDN 3 wonosari
2. SMP xaverius metro
3. SMA Yos Sudarso metro
4. DIII Keperawatan Poltekes tanjung karang
5. Pada tahun 2023 Penulis Terdaftar sebagai mahasiswa Fakultas Kesehatan Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala limpahan Rahmat, Hidayah, dan KaruniaNya, sehingga penyusunan skripsi yang berjudul **PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI BERCERITA TERHADAP NYERI PEMASANGAN INFUS PADA ANAK USIA SEKOLAH 6-12 TAHUN DI KLINIK CIKO KOTA METRO**, dapat saya selesaikan. Penyelesaian skripsi ini juga berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada bapak/ibu yang terhormat :

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J., Ph.D selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Ns. Elmi Nuryati, SM.Epid.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
3. Ns. Rita Sari, M.Kep.Ph.D selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
4. Ns. Yusnita, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak membantu penyelesaian penulisan skripsi ini.
5. Ns. Andri Yulianto, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penyelesaian penulisan skripsi ini.
6. Ns. Gunawan Irianto, M.Kep.,Sp.Kep.Kom,Ph.D selaku penguji utama dalam skripsi ini

Semoga Allah SWT berkenan membalas kebaikan serta bantuan yang telah diberikan dan semoga skripsi ini dapat dijadikan pedoman untuk melakukan penelitian.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan untuk itu, penulis sangat mengharapkan masukan serta saran yang membangun guna perbaikan selanjutnya. Semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua. Amin.

Pringsewu, 23 Januari 2024

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR.....	i
HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI.....	ii
ABSTRAK BAHASA INDONESIA.....	iii
ABSTRAK BAHASA INGGRIS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN ORSINALITAS.....	vi
BIODATA.....	vii
MOTTO.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Penyakit.....	10
B. Kerangka Teori.....	15
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis.....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	37
B. Variabel Penelitian.....	38
C. Definisi Oprasional variabel.....	38
D. Populasi dan Sampel.....	40
E. Waktu dan Tempat penelitian.....	41
F. Etika Penelitian.....	42
G. Instrumen dan Metode Pengumpulan Data.....	43
H. Metode Pengolahan Data dan Analisa Data	45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	50
B. Hasil Penelitian.....	51
C. Pembahasan	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Judul Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	36
2. Kerangka Konsep.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional Variabel.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin *Pre Survey* dan penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan *Pre Survey* dan penelitian
- Lampiran 3. *Infomed Consent*
- Lampiran 4. Hasil Uji Etik
- Lampiran 5. Instrument Penelitian
- Lampiran 6. Output SPSS
- Lampiran 7. Rekapitulasi Data
- Lampiran 8. Kartu Bimbingan