

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data dapat disimpulkan bahwa:

1. Nyeri sebelum dilakukan teknik distraksi dari 20 responden sebanyak 9 (45%) dengan nyeri 7-10, sebanyak 10 (50%) dengan nyeri 4-6 dan sebanyak 1 (5%) dengan nyeri 1-3.
2. Nyeri setelah dilakukan teknik distraksi dari 20 responden sebanyak 2 (10%) dengan nyeri 7-10, sebanyak 13 (65%) dengan nyeri 4-6 dan sebanyak 5 (25%) dengan nyeri 1-3.
3. Pengaruh teknik distraksi bercerita terhadap nyeri pemasangan infus pada anak usia sekolah 6-12 tahun di Klinik Ciko Kota Metro diperoleh rata-rata skala nyeri sebelum dilakukan distraksi bercerita adalah 6 dan setelah dilakukan distraksi bercerita adalah 4. Hal ini menunjukkan bahwa rata-rata terdapat penurunan skala nyeri setelah dilakukan distraksi bercerita.

B. Saran

1. Bagi Orang Tua

Orang tua diharapkan ikut berkontribusi dalam pelaksanaan distraksi pada anak dengan membacakan buku cerita atau mengalihkan perhatian anak

ketika anak akan dilakukan pemasangan infus. Orang tua dapat meningkatkan informasi bahwa pasien yang akan dilakukan pemasangan infus sebaiknya dilakukan pengalihan dan bisa dibantu orang tua, baik dengan bercerita ataupun diajak berbicara

2. Bagi Klinik Ciko

Klinik Ciko diharapkan dapat menerapkan inovasi teknik distrasi bercerita dalam penurunan nyeri pemasangan infus pada anak usia sekolah 6-12 tahun

3. Bagi Universitas Muhammadiyah Pringsewu

Universitas Muhammadiyah Pringsewu diharapkan menambah wacana sebagai nilai sumber kepustakaan mengenai pengaruh teknik distrasi bercerita terhadap nyeri pemasangan infus pada anak usia sekolah 6-12 tahun

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjadikan sumber wacana mengenai pengaruh teknik distrasi bercerita terhadap nyeri pemasangan infus pada anak usia sekolah 6-12 tahun untuk menunjang penelitian yang akan dilakukan selanjutnya dengan menggunakan variable berbeda seperti dengan teknik distraksi musik atau video. Teknik distraksi yang digunakan untuk menurunkan skala nyeri baiknya menggunakan beberapa audiovisual/film. Pengukuran skala nyeri dilihat sebelum pemasangan infus, Selain skala nyeri sebaiknya diukur juga tingkat kecemasan anak sebelum dilakukan pemasangan infus