

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Distribusi frekuensi pemberian ASI Eksklusif pada ibu pekerja di wilayah kerja Puskesmas Kemalo Abung Tahun 2023 adalah memberikan ASI eksklusif 38,7 % sedangkan yang tidak memberikan ASI Eksklusif 61,3%
2. Ada hubungan pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kemalo Abung Tahun 2023
3. Ada hubungan sikap ibu tentang ASI Eksklusif dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kemalo Abung Tahun 2023
4. Ada hubungan ketersediaan fasilitas dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kemalo Abung Tahun 2023
5. Ada hubungan dukungan suami dengan pemberian ASI Eksklusif di Wilayah kerja Puskesmas Kemalo Abung Tahun 2023
6. Ada hubungan dukungan tenaga kesehatan dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Abung Selatan Tahun 2023
7. Ada hubungan durasi bekerja ibu dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah Kerja Puskesmas Kemalo Abung Tahun 2023

#### **B. Saran**

1. Bagi ibu menyusui

Untuk lebih banyak lagi mencari informasi terutama tentang tumbuh kembang bayi dan balita terutama tentang ASI Eksklusif, dimana informasi ini dapat diperoleh dari berbagai sumber media seperti media cetak, media sosial, media elektronik serta berbagai media

informasi lainnya. Sehingga diharapkan ibu dapat memberikan ASI Eksklusif pada anak-anak yang selanjutnya sehingga derajat kesehatan bayi dan balita dapat lebih meningkat.

2. Bagi Perawat Pelaksana dan Tenaga Kesehatan

Untuk dapat menjadi referensi perawat pelaksana dan tenaga kesehatan terkait dalam mengembangkan strategi promosi kesehatan seperti : pemberian penyuluhan, konseling, dan pendampingan ibu bekerja yang menyusui khususnya di wilayah kerja Puskesmas Kemalo Abung.

3. Bagi Instansi Universitas Muhammadiyah Pringsewu

Untuk dapat meningkatkan mutu pendidikan yang sudah baik menjadi lebih baik lagi terutama dalam hal penelitian kesehatan baik di dalam pemberian materi maupun di dalam penyediaan sarana dan prasarana belajar seperti buku-buku baik dalam teori maupun praktek lapangan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut, dengan jumlah responden lebih besar dan dalam waktu yang lebih panjang dan terencana dengan lebih baik.