

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN DENGAN
GANGGUAN JIWA DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS
PUNGGUR KABUPATEN LAMPUNG TENGAH**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH
HENDRA RAHMANDANI
NPM.2022206203112P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2024**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN JIWA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUNGGUR KABUPATEN
LAMPUNG TENGAH**

SKRIPSI

Usulan Skripsi

Untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
Pada program studi S1 Keperawatan



**DISUSUN OLEH
HENDRA RAMANDHANI
NPM. 2022206203111P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2024**

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN JIWA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUNGGUR KABUPATEN LAMPUNG TENGAH

Hendra Rahmandani
Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung

Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung

ABSTRAK

Kekambuhan berulang pada pasien gangguan jiwa dapat ditangani dengan kepatuhan minum obat. Dalam siklus patuh seorang pasien perlu adanya dorongan atau dukungan dari keluarga. Dukungan keluarga berbentuk membantu dalam minum obat, *check up* dan pengawasan diri pada pasien serta membantu pasien untuk tetap tenang dan membantu proses mobilisasi (jika pasien sulit mobilisasi). Tujuan dalam penelitian ini hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien dengan gangguan jiwa di Wilayah Kerja Puskesmas Punggur Kabupaten Lampung Tengah.

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *analitik* dan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini telah dilakukan pada Januari 2024. Sampel adalah keluarga pasien dengan gangguan jiwa yaitu sebanyak 31 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner. Analisa data menggunakan *uji chi square*.

Hasil analisis menunjukkan 19 (61,3%) responden dengan kepatuhan minum obat rendah dan 20 (64,5%) dengan dukungan keluarga baik. Hasil analisis bivariat didapatkan *p-value* 0,005 ($<0,05$) yang berarti ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat. Diharapkan puskesmas dapat melakukan kerjasama lintas sektoral seperti dengan program prolanis sebagai wadah dalam memberikan informasi terkait kepatuhan minum obat dapat maksimal dan keluarga diikutsertakan menjadi audience informasi sehingga dapat mendukung dengan baik proses minum obat.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kepatuhan Minum Obat, Gangguan Jiwa
Referensi : 22 (2014-2020)

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND
MEDICATION ADHERENCE IN PATIENTS WITH MENTAL
DISORDERS IN THE PUNGGUR HEALTH
CENTER LAMPUNG TENGAH**

Hendra Rahmandani
Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung

¹Student at Muhammadiyah Pringsewu University, Lampung

ABSTRACT

The phenomenon of recurrent recurrence in patients with mental disorders can actually be treated with drinking compliance. In the obedient cycle, a patient needs encouragement or support from the family. Families who support the healing process well can be shown by assisting in taking medication, check-ups and self-monitoring of the patient as well as helping the patient to remain calm and assisting the mobilization process (if the patient is difficult to mobilize). The purpose of this study was to determine the relationship between family support and medication adherence in patients with mental disorders in the Punggur Health Center Lampung Tengah.

The type of research in this research is quantitative with analytic design and cross sectional approach. This research was conducted from December 15, 2021 to January 8, 2022. The sample in this study were the families of patients with mental disorders, as many as 31 respondents. The sampling technique in this study used total sampling. The instrument used is a questionnaire. Data analysis using *chi square* test.

The results of the analysis showed 19 (61.3%) respondents with low medication adherence and 20 (64.5%) with good family support. The results of the bivariate analysis obtained a p-value of 0.005 (<0.05), which means that there is a relationship between family support and drug adherence. It is hoped that community health centers can carry out cross-sectoral collaboration, such as with the prolanis program as a forum for providing information related to maximum medication adherence and that families are included as audiences for information so that they can properly support the medication-taking process.

Keywords: Family Support, Compliance with Medication, Mental Disorders
Reference : 22 (2014-2020)

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi:

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN JIWA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUNGGUR KABUPATEN LAMPUNG TENGAH

Nama : Hendra Rahmandani
NPM : 2022206203112P

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk seminar hasil

Pringsewu, 24 Januari 2024

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Asri Rahmawati, S.Kep.,M.Kes
NIDN: 0208057602

Ns. Nuria Muliani, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.J
NIDN: 0214098602

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi:

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN JIWA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUNGGUR KABUPATEN LAMPUNG TENGAH

Nama : Hendra Rahmandani
NPM : 2022206203112P

Telah Dipertahankan Dihadapan Tim
Penguji Pada Tanggal 24 Januari 2024

Mengesahkan,
Tim Penguji

Penguji Utama :
Ns. Desi Kurniawati, M.Kep.,Sp.Kep.,An.
NIDN : 0211128505



Penguji I :
Ns. Asri Rahmawati, S.Kep.,M.Kes.
NIDN : 0208057602



Penguji II :
Ns. Nuria Muliani, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.J.
NIDN : 0214098602



Tanggal Ujian 24 Januari 2024

Mengetahui,
Kaprosdi SI Ilmu Keperawatan



Ns. Rita Sari, M.Kep.Ph.D.
NIDN : 0222087403

Dekan Fakultas Kesehatan



Elmi Nuryati, M.Epid, Ph.D.
NIDN : 0215117601

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya”

(Q.S. Al Baqarah Ayat 286)

“Jika kamu bersungguh – sungguh, kesungguhan itu untuk kebaikan mu sendiri.

(Q.S. Al-Ankabut : ayat 6)”

“Barang siapa yang keluar untuk mencari ilmu maka ia berada di jalan Allah sehingga ia pulang” **(HR. Tarmidzi)”**

HALAMAN ORISINALITAS PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hendra Rahmandani

Nim : 2022206203112P

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien dengan gangguan jiwa di Wilayah Kerja Puskesmas Punggur Kabupaten Lampung Tengah

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang saya buat tidak pernah atau belum pernah di buat oleh orang lain dan saya menjamin orisinalitas skripsi yang saya buat.
2. Apabila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam skripsi tersebut, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat sebenarnya dan dapat dipertanggung jawabkan.

Pringsewu, 24 Januari 2024



Hendra Rahmandani

BIODATA

Nama : Hendra Rahmandani
NIM : 2022206203112p
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Islam
Tempat, Tanggal lahir : Metro, 15 Juli 1981
Golongan Darah : -ab
Alamat : Dusun 02 Desa Tanggul Angin RT 001 RW002
Kec. Punggur Lampung Tengah
No. HP : 082213102300
E-mail :hendra.2022206203112p@student.umpri.ac.id
hrahmandani1@gmail.com

Riwayat pendidikan :

1. SDN 1987-1993
2. SMP 1993-1996
3. SMA 1996-1999
4. DIII Keperawatan 2001-2004
5. Pada tahun 2023 Penulis Terdaftar sebagai mahasiswa Fakultas Kesehatan Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala limpahan Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien dengan gangguan jiwa di Wilayah Kerja Puskesmas Punggur Kabupaten Lampung Tengah, dapat saya selesaikan. Penyelesaian skripsi ini juga berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini perkenankan penulis menghaturkan rasa terima kasih kepada bapak/ibu yang terhormat :

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J., Ph.D selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Elmi Nuryati, M.Epid.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
3. Ns. Rita Sari, M.Kep, Ph.D selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
4. Ns. Asri Rahmawati, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak membantu penyelesaian penulisan skripsi ini.
5. Ns. Nuria Muliani, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.J selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penyelesaian penulisan skripsi ini.
6. Ns. Desi Kurniawati, M.Kep.,Sp.Kep.An selaku penguji utama
7. Teman-teman keperawatan yang telah membantu jalannya penelitian.

Semoga Allah SWT berkenan membalas kebaikan serta bantuan yang telah diberikan dan semoga skripsi ini dapat dijadikan pedoman untuk melakukan penelitian.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan untuk itu, penulis sangat mengharapkan masukan serta saran yang membangun guna perbaikan selanjutnya. Semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua. Amin.

Pringsewu, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN JUDUL LUAR..... | i |
| HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI..... | ii |
| ABSTRAK BAHASA INDONESIA..... | iii |
| ABSTRAK BAHASA INGGRIS..... | iv |
| LEMBARPERSETUJUAN..... | v |
| HALAMANORSINALITAS..... | vi |
| BIODATA..... | vii |
| MOTTO..... | viii |
| KATAPENGANTAR..... | ix |
| DAFTARISI..... | x |
| DAFTARGAMBAR..... | xi |
| DAFTARTABEL..... | xii |
| DAFTARLAMPIRAN..... | xiii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 6 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 7 |
| 1. Tujuan Umum..... | 7 |
| 2. Tujuan Khusus..... | 7 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 8 |
| E. Ruang Lingkup Penelitian..... | 9 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Konsep Penyakit..... | 10 |
| B. Kerangka Teori..... | 15 |
| C. Kerangka Konsep..... | 26 |
| D. Hipotesis..... | 30 |
| | |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | |
| A. Jenis Penelitian..... | 37 |
| B. Variabel Penelitian..... | 38 |
| C. Definisi Oprasional variabel..... | 38 |
| D. Populasi dan Sampel..... | 40 |
| E. Waktu dan Tempat penelitian..... | 41 |
| F. Etika Penelitian..... | 42 |
| G. Instrumen dan Metode Pengumpulan Data..... | 43 |
| H. Metode Pengolahan Data dan Analisa Data | 45 |

| | |
|---|----|
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. Gambaran Umum Tempat Penelitian..... | 50 |
| B. Hasil Penelitian..... | 51 |
| C. Pembahasan | 56 |
| | |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan..... | 70 |
| B. Saran..... | 71 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR GAMBAR

| Judul Gambar | Halaman |
|-------------------------|----------------|
| 1. Kerangka Teori..... | 36 |
| 2. Kerangka Konsep..... | 37 |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|--|----------------|
| 3.1 Definisi Operasional Variabel..... | 42 |
| 4.1 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga | 46 |
| 4.2 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat..... | 47 |
| 4.3 Hubungandukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat..... | 48 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Blanko Persetujuan Sidang Proposal
- Lampiran 2. Form Uji Etik
- Lampiran 3. Surat Izin Pre survey dan Penelitian
- Lampiran 4. Surat Balasan Izin Pre survey dan Penelitian
- Lampiran 5. Penjelasan Penelitian
- Lampiran 6. *Informed Consent*
- Lampiran 7. Output SPSS
- Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9. Rekapitulasi Data Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi