

**HUBUNGAN PENDAMPINGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN
DIIT DM TIPE 2 DI RUMAH SAKIT UMUM AZ-ZAHRA KALIREJO
TAHUN 2023**



Skripsi

Oleh :

IRGZI AULIA HAQ

2022206203130P

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
LAMPUNG
2024**

**HUBUNGAN PENDAMPINGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN
DIIT DM TIPE 2 DI RUMAH SAKIT UMUM AZ-ZAHRA KALIREJO
TAHUN 2023**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

IRGZI AULIA HAQ

2022206203130P

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2024**

HUBUNGAN PENDAMPINGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN DIIT DM TIPE 2 DI RUMAH SAKIT UMUM AZ-ZAHRA KALIREJO TAHUN 2023

Irgzi Aulia Haq¹, Rita Sari², Reni Tri Subekti³

Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu

E-mail: irgzi.2022206203130@student.umpri.ac.id

111 halaman + 11 lampiran + 7 tabel + 2 bagan

ABSTRAK

Pendampingan keluarga dapat mempengaruhi kepatuhan karena dalam pendampingan dapat menekan munculnya stres, memberikan informasi yang dapat memotivasi pasien dan untuk meningkatkan kepatuhan, memberikan dukungan emosional. Kepatuhan diet DM Tipe 2 salah satu perilaku yang penting untuk dapat mengembangkan rutinitas atau kebiasaan yang dapat membantu penderita DM Tipe 2 dalam mengontrol kadar gula darah yang dapat di tuangkan dalam jadwal, jumlah dan jenis diit penderita DM Tipe 2. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat adakah Hubungan Pendampingan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diit DM Tipe 2 di Rumah Sakit Az-Zahra Kalirejo Tahun 2023.

Jenis penelitian ini menggunakan metode analitik dengan pendekatan secara *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan metode Slovin, dengan jumlah 47 sampel responden keluarga dan penderita DM Tipe 2. Instrumen penelitian yang digunakan berupa kuesioner. adapun analisis univariat dan bivariat menggunakan uji statistic *Spearman's Rank*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada Hubungan Pendampingan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diit DM Tipe 2 di Rumah Sakit Az-Zahra Kalirejo Tahun 2023. Berdasarkan uji statistic *Spearman's Rank* Hubungan Pendampingan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diit DM Tipe 2. menunjukkan nilai $p\text{-value}$ (0,001) > nilai α (0,1). Sejumlah 47 responden yang Memberikan Pendampingan serta patuh sebanyak 25 orang (53,2%).

Adapun saran bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat digunakan sebagai data awal untuk melakukan penelitian selanjutnya dalam mengembangkan penelitian, yang melibatkan beberapa variabel lain terkait Hubungan Pendampingan Keluarga terhadap kepatuhan diit DM Tipe 2. Bagi keluarga hasil penelitian ini dapat memberikan pengetahuan serta masukan agar keluarga dapat berperan dalam melaksanakan pendampingan terhadap pasien dan pasien dapat patuh menjalankan diit DM Tipe 2.

Kata Kunci : Kepatuhan Diit DM Tipe 2, Pendampingan Keluarga

Referensi : 40 (2015-2022)

**FAMILY ASSISTANCE RELATIONSHIP TOWARDS TYPE 2 DM DIET
COMPLIANCE AT AZ-ZAHRA KALIREJO GENERAL HOSPITAL IN 2023**

Irgzi Aulia Haq¹, Rita Sari², Reni Tri Subekti³
Faculty of Health, Muhammadiyah University, Pringsewu
E-mail: irgzi.2022206203130@student.umpri.ac.id

111 pages + 11 attachments + 7 tables + 2 charts

ABSTRACT

Family assistance can influence compliance because assistance can reduce the emergence of stress, provide information that can motivate patients and to increase compliance, provide emotional support. Diet compliance with Type 2 DM is an important behavior to be able to develop routines or habits that can help people with Type 2 DM. 2 in controlling blood sugar levels which can be included in the schedule, number and type of diet for Type 2 DM sufferers. The aim of this research is to see whether there is a relationship between family assistance and adherence to the Type 2 DM diet at the Az-Zahra Hospital Kalirejo in 2023.

This type of research uses analytical methods with a cross-sectional approach. Sampling used the Slovin method, with a total of 47 samples of family respondents and Type 2 DM sufferers. The research instrument used was a questionnaire. Meanwhile, univariate and bivariate analysis used the Spearman's Rank statistical test. The results of this research show that there is a relationship between family support and diet compliance with Type 2 DM. 2 at Az-Zahra Hospital Kalirejo in 2023. Based on the Spearman's Rank statistical test of the relationship between family assistance and compliance with type 2 DM diet, it shows the ρ -value (0.001) > α value (0.1). A total of 47 respondents provided assistance and 25 people (53.2%) complied.

It is hoped that the suggestions for further research can be used as initial data for conducting further research in developing research, which involves several other variables related to the relationship between family assistance and diet compliance with Type 2 DM. For families, the results of this research can provide knowledge and input so that families can play a role in provide assistance to patients and patients can comply with the Type 2 DM diet.

Keywords: Type 2 DM Diet Compliance, Family Assistance

Reference: 40 (2015-2022)

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : HUBUNGAN PENDAMPINGAN KELUARGA
TERHADAP KEPATUHAN DIIT DM TIPE 2 DI RUMAH
SAKIT UMUM AZ-ZAHRA KALIREJO TAHUN 2023

Nama : Irgzi Aulia Haq

NIM : 2022206203130P

Telah diperiksa dan disetujui untuk uji dihadapan tim penguji skripsi



HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

**HUBUNGAN PENDAMPINGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN
DIIT DM TIPE 2 DI RUMAH SAKIT UMUM AZ-ZAHRA KALIREJO
TAHUN 2023**

Skripsi Irgzi Aulia Haq ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim
Penguji dan dinyatakan lulus pada tanggal: 19 Januari 2024

MENGESAHKAN

Tim Penguji :

Penguji Utama : Ns. Desi Kurniawati, M. Kep, Sp. Kep. An (.....)
NIDN : 0211128503

Penguji Anggota 1 : Ns. Rita Sari, M. Kep, Ph.D (.....)
NIDN : 0222087403

Penguji Anggota 2 : Ns. Reni Tri Subekti, M. Kes (.....)
NIDN : 0220107701

Ketua Program Studi

Ns. Rita Sari, M. Kep, Ph.D
NIDN: 0222087403

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pringsewu



Elmi Nurwati, M. Epid, Ph.D
NIDN: 0215117601

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

IRGZI AULIA HAQ
2022206203130P

Kalirejo , Januari 2024

Penulis

Irgzi Aulia Haq

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : IRGZI AULIA HAQ
NIM : 202206203130P
Program Studi : S1 KEPERAWATAN
Institusi : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
Jenis karya : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free yang berjudul Right) atas penelitian saya yang berjudul :“Hubungan Pendampingan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diit Dm Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Az-Zahra Kalirejo Tahun 2023”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kalirejo , Januari 2024

Penulis

Irgzi Aulia Haq

MOTTO

“Barang Siapa Yang Menginginkan Kebahagiaan Dunia, Maka Tuntutlah Ilmu Dunia, Dan Barang Siapa Yang Menginginkan Kebahagiaan Akhirat Maka Tuntutlah Ilmu, Dan Barang Siapa Yang Menginginkan Kedua Nya Maka Tuntutlah Ilmu Pengetahuan”

(Nabi Muhammad SAW)

“Sesibuk apapun harimu, pekerjaanmu dan usahamu jangan pernah tinggalkan sholat agar lelahmu tidak sia-sia akhirat”

(Irgzi Aulia Haq)

RIWAYAT HIDUP

Nama : Irgzi Aulia Haq
NPM : 2022206203130P
Tempat/Tanggal Lahir : Sridadi 22 Agustus 2000
Agama : Islam
Alamat : Sridadi,kec. Kalirejo,Kab. Lampung Tengah,Lampung
Alamat email : irgzi.2022206203130p@student.umpri.ac.id
No Handphone : 085714832681

Riwayat Pendidikan

TK : TK Bina Insani Lulus Tahun 2007
SD : SD N 1 Sridadi Lulus Tahun 2013
SMP : SMP N 1 Kalirejo Lulus Tahun 2016
SMA : SMA N 1 Kalirejo Lulus Tahun 2019
DIII Keperawatan : D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu
Lulus Tahun 2022
S1 Keperawatan : Terdaftar di Universitas Muhammadiyah Pringsewu
Tahun 2022 sampai sekarang

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Pendampingan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diit DM Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Az-Zahra Kalirejo Tahun 2023/2024”.

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan program studi S1 ilmu keperawatan. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep, Ph.D, selaku Ketua Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu
2. Elmi Nuryati, M.Epid.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
3. Ns. Rita Sari, M.Kep, Ph.D, selaku ketua program studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dan sekaligus pembimbing I yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penulisan Skripsi ini .
4. Ns. Reni Tri Subekti,M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penulisan Skripsi ini.
5. Ns. Desi Kurniawati.M.Kep,Sp.Kep.An, selaku penguji utama yang telah memberikan masukan kepada penulis dalam penulisan Skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staff Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
7. Kedua orang tua alm.ayah Abu Talhis dan Ibu Sayidah Ahmad yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan.
8. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2022 yang telah membantu dan menemani dalam proses penulisan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kalirejo , Januari 2024

Penulis

Irgzi Aulia Haq

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	7
A. Diabetes Melitus	7
B. Klasifikasi	7
C. Etiologi.....	10
D. Manifestasi Klinis	12
E. Komplikasi.....	13
F. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Naiknya Kadar Gula Darah.....	14
G. Pendampingan Keluarga	16
H. Kepatuhan	19
I. Diet DM.....	20
J. Kerangka Teori	23
K. Kerangka Konsep.....	23
L. Hipotesis Penelitian	23

BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	24
A. Desain Penelitian	24
B. Variabel Penelitian.....	24
C. Definisi Operasional Variabel dan Pengukuran Variabel	24
D. Populasi dan Sampel.....	25
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
F. Etika Penelitian	27
G. Instrumen Penelitian	29
H. Uji Validitas	30
I. Metode Pengumpulan Data.....	31
J. Jalannya Penelitian.....	32
K. Pengolahan Data	33
L. Analisa Data.....	34
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	35
B. Hasil Penelitian	35
C. Pembahasan.....	40
D. Keterbatasan Peneleitian.....	52
BAB 5 PENUTUP	54
A. KESIMPULAN.....	54
B. SARAN.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN-LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Kalori	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden keluarga	37
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi karakteristik responden kepatuhan Diit DM Tipe 2	38
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi berdasarkan Pendampingan Keluarga	40
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi berdasarkan Kepatuhan Diit	40
Tabel 4.5 Hubungan penelitian Hubungan Pendampingan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diit DM Tipe 2.....	41

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	18
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Informed Consent
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner Pendampingan Keluarga
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner Kepatuhan Diit
- Lampiran 5 Hasil Pendampingan Keluarga
- Lampiran 6 Hasil Diit Kepatuhan Diit DM Tipe 2
- Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 8 Surat izin PraSurvey dan Penelitian
- Lampiran 9 Surat Jawaban PraSurvey dan Penelitian
- Lampiran 10 Surat Keterangan Uji Etik
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi