

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian tentang Pengaruh Rebusan Air Brotowali Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Lansia Yang Mengalami Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Panaragan Jaya Tulang Bawang Barat Tahun 2023, dapat diambil kesimpulan :

- 5.1.1 Diketahui responden terbanyak pada kedua kelompok memiliki usia 60-69 tahun
- 5.1.2 Diketahui responden terbanyak pada kedua kelompok memiliki jenis kelamin perempuan
- 5.1.3 Diketahui hasil gula darah sebelum diberikan air rebusan brotowali yang dibarengi dengan minum obat pada kelompok eksperimen dan pada kelompok kontrol yang hanya minum obat.
- 5.1.4 Diketahui setelah diberikan air rebusan brotowali yang dibarengi dengan minum obat pada kelompok eksperimen mengalami penurunan kadar gula darah dan pada kelompok kontrol yang hanya minum obat mengalami penurunan kadar gula darah dengan persentase yang berbeda.
- 5.1.5 Terapi non farmakologi pemberian air rebusan brotowali memiliki pengaruh yang signifikan terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien lansia yang menderita DM tipe 2 di Puskesmas Paragan Jaya Tulang Bawang Barat pada kelompok eksperimen dengan nilai  $p=0,000 < \alpha = 0,05$  sementara pada kelompok kontrol yang hanya minum obat terjadi penurunan kadar gula darah namun tidak signifikan dengan nilai  $P\text{-value} < 0,001 \alpha = <0,05$ .

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Manfaat Teoritis**

Penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan wawasan peneliti dalam memberikan asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami DM tipe 2 menggunakan pengobatan non farmakologi yaitu pemberian air rebusan brotowali untuk menurunkan kadar gula darah. Bagi Institusi Universitas Muhammadiyah Pringsewu. Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai tambahan referensi dan sebagai bahan bacaan yang bermanfaat di dalam bidang kesehatan khususnya pada kesehatan lansia.

### **5.2.2 Manfaat Aplikatif**

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi dan menambah wawasan serta dapat diaplikasikan dalam kegiatan sehari-hari sehingga dapat bermanfaat dalam menurunkan kadar gula darah pada lansia yang mengalami DM tipe 2 di Puskesmas Panaragan Jaya Tulang Bawang Barat. Bagi peneliti selanjutnya perlu dikembangkan lebih mendalam lagi dimana terapi pemberian air rebusan brotowali dapat dijadikan sebagai salah satu cara dalam menurunkan kadar gula darah sehingga dapat memberikan informasi dan pengetahuan yang lebih meningkat.