

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden sebagian besar berusia 26-40 tahun, Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan serta sebagian responden dengan riwayat pendidikan Sarjana.
2. Nilai rata rata kecemasan pasien sebelum dilakukan intervensi sebagian besar kecemasan pasien sebelum dilakukan Edukasi adalah Ringan dan Sedang.
3. Nilai rata-rata sesudah dilakukan intervensi Edukasi adalah Ringan.
4. Hasil Uji Statistik Menunjukkan bahwa ada Pengaruh Pemberian Edukasi Prosedur Anestesi Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Ooperatif Di Ruang Operasi RSUD Ragab Begawe Caram Kabupaten Mesuji Tahun 2023.

#### **B. Saran**

Berdasarkan dari kesimpulan penelitian di atas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Pasien spinal anestesi

Pasien dapat mencari informasi mengenai teknik anestesi yang digunakan untuk pembedahan yang akan dilakukan. Informasi bisa didapatkan dari penjelasan perawat, untuk yang kurang di mengerti

ditanyakan kembali, dan akan lebih baik apabila pasien mencari tau sendiri di internet, youtube, atau media lainnya

2. Bagi Profesi Perawat di ruang operasi

Perawat dapat memberikan penjelasan lanjutan dengan menggunakan media apa saja agar pasien dapat mengerti dan paham akan tindakan yang akan dilakukan. Selain pemberian informasi penata anestesi juga dapat memberikan terapi kepada pasien baik terapi farmakologi maupun non farmakologi.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Penelitian ini disarankan dapat dilanjutkan pada penelitian berikutnya dengan melakukan intervensi lain seperti aromaterapi untuk mengurangi kecemasan pre operasi.