

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang baik tentang diit diabetes melitus, yaitu sebanyak 34 orang (54,8%).
2. Sebagian besar responden tidak patuh dalam menjalankan diit diabetes melitus, yaitu sebanyak 33 orang (53,2%).
3. Ada hubungan tingkat pengetahuan tentang diit dengan kepatuhan menjalankan diit pada penderita diabetes melitus di UPTD Mampu Poned Puskesmas Dayamurni Tulang Bawang Barat Tahun 2023 ($p\text{-value} = 0,006$, $OR = 5,067$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan bagi tenaga kesehatan di Puskesmas dapat meningkatkan pengetahuan diit bagi penderita diabetes melitus dengan cara melakukan promosi kesehatan secara rutin dengan metode yang menarik dalam rangka meningkatkan kepatuhan diit penderita diabetes melitus sehingga dapat menurunkan tingkat komplikasi yang diakibatkan oleh kadar glukosa darah yang tidak terkontrol pada penderita DM.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan Institusi Pendidikan Universitas Muhammadiyah Pringsewu dapat menambah referensi tentang diet diabetes melitus dan kepatuhan menjalankan diet diabetes melitus.

3. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan bagi peneliti lain yang akan meneliti tentang kepatuhan menjalankan diet diabetes melitus dapat melakukan penelitian dalam konteks yang berbeda dengan mencari faktor lain yang berhubungan dengan kepatuhan menjalankan diet diabetes melitus misalnya pendidikan kesehatan, dukungan keluarga ataupun interaksi pasien dengan profesional kesehatan.

4. Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi masyarakat khususnya bagi penderita diabetes melitus untuk dapat menambah pengetahuan tentang diet diabetes melitus dengan cara rutin mengikuti kegiatan penyuluhan atau lainnya sehingga akan menambah informasi dan pengetahuan tentang diet diabetes melitus.