

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian dengan judul “hubungan tingkat pengetahuan tentang dispepsia dengan kekambuhan dispepsia di Klinik Polres Tulang Bawang tahun 2023” maka dapat disimpulkan :

1. Diketahui karakteristik responden sebagian besar berusia Dewasa (>18 tahun) dengan jumlah 25 (83.3%). pada karakteristik Jenis kelamin didapatkan sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 22 (73.3%), dan pada karakteristik pendidikan didapatkan sebagian besar responden berpendidikan lanjutan (SMP-SMA) sebanyak 13 (43.4%).
2. Diketahui sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan tentang dispepsia baik 22 responden (73.3%).
3. Diketahui sebagian besar responden tidak mengalami kekambuhan 19 peserta (63.3%).
4. Terdapat hubungan tingkat pengetahuan tentang dispepsia dengan kekambuhan dispepsia di Klinik Polres Tulang Bawang tahun 2023, dengan nilai  $p\text{-value} = 0.000 < 0.05$ .

#### B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi bagi institusi pendidikan dalam mengembangkan ilmu tentang tingkat pengetahuan tentang dispepsia dengan kekambuhan dispepsia.

## 2. Bagi Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai upaya meningkatkan kinerja perawat dalam melaksanakan asuhan keperawatan secara komprehensif terutama mengenai tingkat pengetahuan tentang dispepsia dengan kekambuhan dispepsia.

## 3. Bagi Pasien

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran umum serta penyebab kekambuhan dispepsia yang terus menerus dirasakan partisipan, sehingga dapat melakukan upaya pencegahan terhadap kekambuhan pasien.

## 4. Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan dalam pemantauan penyebab utama terjadinya kekambuhan dispepsia di Klinik Polres Tulang Bawang.