

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan jenis kelamin, responden sebagian besar memiliki jenis kelamin laki- laki, yaitu sebanyak 98 orang (82,4%). Berdasarkan umur, sebagian besar responden memiliki umur 14-16 tahun, yaitu sebanyak 49 orang (41,2%).
2. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik tentang efek rokok terhadap kesehatan, yaitu sebanyak 68 orang (57,1%).
3. Sebagian besar responden memiliki perilaku merokok, yaitu sebanyak 62 orang (52,1%).
4. Ada hubungan tingkat pengetahuan remaja tentang efek rokok terhadap perilaku merokok di Desa Daya Asri Tulang Bawang Barat tahun 2023 (*p-value* = 0,001, OR = 3,877).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan bagi tenaga kesehatan di Puskesmas dapat meningkatkan pengetahuan remaja tentang efek rokok bagi kesehatan dengan cara melakukan promosi kesehatan secara rutin dengan metode yang menarik

dan juga melakukan penyuluhan kesehatan melalui Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) yang dilakukan secara rutin dan menyeluruh.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan Institusi Pendidikan Universitas Muhammadiyah Pringsewu dapat menambah referensi tentang perilaku merokok.

3. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan bagi peneliti lain yang akan meneliti tentang perilaku merokok dapat melakukan penelitian dalam konteks yang berbeda dengan mencari faktor lain yang berhubungan dengan perilaku merokok misalnya sikap, faktor lingkungan atau pengaruh teman sebaya.

4. Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi masyarakat khususnya bagi remaja untuk dapat menambah pengetahuan tentang bahaya merokok dengan cara rutin mengikuti kegiatan penyuluhan atau lainnya sehingga akan menambah informasi dan pengetahuan tentang dampak merokok. Selain itu, bagi orangtua yang memiliki anak remaja hendaknya dapat mengontrol secara ketat mengenai perilaku merokok anaknya.