

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMERIKSAAN  
PAYUDARA SENDIRI DENGAN PERILAKU SADARI PADA WANITA  
USIA PRODUKTIF TAHUN 2021**

*LITERATUR REVIEW*



SKRIPSI

Oleh:

**DESI MAIDA SARI**

**NIM : 142012017059**

**FAKULTAS KESEHATAN  
PROGAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
2021**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMERIKSAAN  
PAYUDARA SENDIRI DENGAN PERILAKU SADARI PADA WANITA  
USIA PRODUKTIF TAHUN 2021**

***LITERATUR REVIEW***



Laporan Tugas Akhir  
Diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan pendidikan program pada  
Program Studi S1 Keperawatan

Oleh:  
**DESI MAIDA SARI**  
**NIM : 142012017059**

**FAKULTAS KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
2021**

# HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI DENGAN PERILAKU SADARI PADA WANITA USIA PRODUKTIF TAHUN 2021

## *LITERATUR REVIEW*

Desi Maida Sari

77 Halaman + 1 Lampiran+ 3 Tabel + 4 Gambar

## ABSTRAK

**Pendahuluan:** Kanker payudara merupakan salah satu penyakit yang tidak menular, didunia ditemukan kasus kanker payudara sebanyak 2,09 juta kasus dan kasus kematian akibat kanker payudara sebanyak 627.000 kasus. Salah satu faktor penyebab keterlambatan dalam diagnosis kanker payudara dikarenakan penderita tidak mengetahui atau memahami tentang kanker payudara, tidak pernah melakukan pemeriksaan payudara sendiri, kurang memperhatikan payudaranya dikarenakan tidak paham bagaimana cara melakukan pemeriksaan payudara sendiri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk *mereview* jurnal terkait topik hubungan tingkat pengetahuan tentang pemeriksaan payudara sendiri dengan perilaku sadari pada wanita usia produktif. **Metode:** menggunakan literature review pencarian artikel menggunakan tiga *database* yaitu *google scholar*, *proquest* dan *pubmed*, dengan menggunakan *keyword* dan *Boolean operator* (AND, or NOT or AND NOT). Kriteria inklusi dan eksklusi menggunakan PICOS. Penilaian kualitas artikel dengan menggunakan *checklist The Joanna Briggs Institute (JBI) Critical Appraisal*. **Hasil :** berdasarkan analisis jurnal nasional sebanyak 22 dan internasional sebanyak 3 diketahui bahwa 19 jurnal menyampaikan pengetahuan WUS mempunyai hubungan dengan tindakan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) terutama pengetahuan WUS tentang SADARI. Dan terdapat 6 jurnal menyatakan pengetahuan WUS tidak memiliki hubungan yang bermakna dengan tindakan pemeriksaan payudara sendiri. Sehingga peneliti berpendapat selain faktor pengetahuan terdapat faktor kemungkinan yang dapat mempengaruhi perilaku SADARI diantaranya pendidikan, dukungan keluarga, sikap, kurangnya kebiasaan dan sumber informasi. **Kesimpulan :** terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan tentang SADARI dengan perilaku SADARI pada wanita usai produktif.

Kata kunci : Tingkat pengetahuan, perilaku, SADARI

Referensi :52 (2010-2021)

**RELATIONSHIP ON KNOWLEDGE LEVEL OF BREAST  
EXAMINATION WITH KNOWLEDGE BEHAVIOR IN WOMEN OF  
PRODUCTIVE AGE IN 2021**

***LITERATUR REVIEW***

**Desi Maida Sari**

**77 Page + 1 Attachment + 3 Table + 4 Image**

**ABSTRACT**

**Introduction:** Breast cancer is a non-communicable disease, in the world there are 2.09 million cases of breast cancer and 627,000 cases of breast cancer deaths. One of the factors causing delays in the diagnosis of breast cancer is because the patient does not know or understand about breast cancer, has never done a breast self-examination, does not pay attention to his breasts because he does not understand how to do a breast self-examination. The purpose of this study was to review journals related to the topic of the relationship between the level of knowledge about breast self-examination and conscious behavior in women of reproductive age. **Method:** using literature review, searching for articles using three databases, namely google scholar, proquest and pudmed, using keywords and Boolean operators (AND, or NOT or AND NOT). The inclusion and exclusion criteria used PICOS. Assessment of article quality using The Joanna Briggs Institute (JBI) Critical Appraisal checklist. **Results:** Based on the analysis of 22 national journals and 3 international journals, it was found that 19 journals conveying WUS knowledge have a relationship with breast self-examination (BSE), especially WUS knowledge about BSE. And there are 6 journals stating that WUS knowledge does not have a significant relationship with breast self-examination. So the researchers argue that apart from knowledge, there are possible factors that can influence BSE behavior including education, family support, attitudes, lack of habits and sources of information. **Conclusion:** there is a significant relationship between the level of knowledge about BSE and BSE behavior in women after being productive.

Keywords: Level of knowledge, behavior, BSE

Reference :52 (2010-2021)

**HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN HASIL PENELITIAN**

Skripsi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji dihadapan Tim Penguji

Judul skripsi : **LITERATUR REVIEW HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI DENGAN PERILAKU SADARI PADA WANITA USIA PRODUKTIF**

Nama mahasiswa : **Desi Maida Sari**

NIM : 142012017059



**Pembimbing II**

**Ns. Arena Lestari, M.Kep,Sp.Kep.J**  
**NBM : 965246**



HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

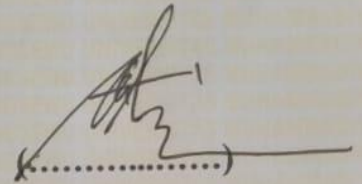
LITERATUR REVIEW HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN  
TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI DENGAN  
PERILAKU SADARI PADA WANITA USIA PRODUKTIF

Skripsi oleh Desi Maida Sari ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim  
Penguji Skripsi dan dinyatakan Lulus pada tanggal 2021

MENGESAHKAN

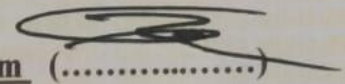
Tim Penguji :  
Penguji Utama

: Gustop Amatiria, S.Kp.,M.Kes  
NIP. 197008071993031002



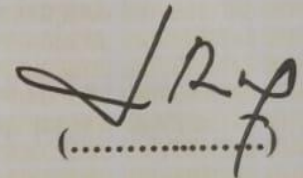
Penguji Anggota I

: Ns. Gunawan Irianto, M.Kep.Sp.Kom (.....)  
NBM : 1194199



Penguji Anggota II

: Ns. Arena Lestari, M.Kep.Sp.Kep.J  
NBM : 965246



Ns. Desi Ari Madi Yanti, M.Kep.Sp.Kep.Mat  
NBM. 1017462

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung



Elmi Nuryati.M.Epid  
NBM : 927024

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Desi Maida Sari  
NIM : 142012017059  
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan  
Jenis karya : Skripsi  
Judul : *Literature Review* Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri Dengan Perilaku SADARI Pada Wanita Usia Produktif Tahun 20210

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul :

*“LITERATUR REVIEW HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI DENGAN PERILAKU SADARI PADA WANITA USIA PRODUKTIF TAHUN 2021”*.

Dengan pernyataan ini Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai peneliti dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu  
Pada tanggal :  
Yang menyatakan

**Desi Maida Sari**  
**NIM.142012017059**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Desi Maida Sari

NPM : 142012017059

ProgamStudi : S1 Ilmu Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa semua yang saya tulis dalam skripsi ini sesuai dengan sumber-sumber aslinya dan penulisannya sesuai dengan kaidah-kaidah penulisan ilmiah. Skripsi ini merupakan hasil karya saya. Jika dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Pringsewu,.....2020

Peneliti

**Desi Maida Sari**  
**NIM.142012017059**



## **MOTTO**

“ Jika kamu berusaha semaksimal mungkin, dan diiringi dengan do’a maka kamu akan mendapatkan apa yang kamu harapkan ”

(Desi Maida Sari)

“ Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, maka apabila engkau selesai (dari suatu urusan), tetaplah berkerja keras untuk urusan yang lain dan hanya kepada Allah yang Maha Kuasa engkau berharap “

(Q.S Al-Insyirah 6-8)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan mengucapkan syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya hingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orangtua tercinta Bapak Nayoko dan Ibu Marbingah yang selalu memberi dukungan semangat dan doa kepada saya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Kakak dan adik serta seluruh keluarga besarku yang selalu memberikan semangat, dan doa sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. Gunawan Irianto, M.Kep.,Sp.Kom selaku pembimbing 1 yang selalu sabar dalam memberikan bimbingan serta arahan dan memberi motivasi dalam penulisan skripsi ini.
4. Ns. Arena Lestari, M.Kep,Sp.Kep.J selaku pembimbing Iyang memberikan bimbinganserta memberi arahan dalam penulisan skripsi ini.
5. Bapak/Ibu dosen serta seluruh staf Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung yang memberikan banyak ilmu serta pelajaran yang sangat berharga bagi penulis.
6. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan yang selalu memberikan semangat dan kerja sama kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Desi Maida Sari dilahirkan pada tanggal 24 Agustus 1998 di Tiga Jaya, Sekincau, Lampung Barat. Penulis adalah anak kedua dari Bapak Nayoko dan Ibu Marbingah. Riwayat pendidikan yang pernah ditempuh oleh penulis yaitu SDN Tiga Jaya pada tahun 2006-2011 SMPN 2 Sekincau tahun 2011-2014, MAN 1 Sekincau 2014-2017, dan mahasiswi program studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu tahun 2017 hingga saat ini.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat, hidayah dan karunia-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul “literature review hubungan tingkat pengetahuan tentang pemeriksaan payudara sendiri dengan perilaku SADARI pada wanita usia produktif””. Dalam penulisan proposal ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya proposal ini.

Dalam penulisan proposal ini, penulis mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Drs. H. Wanawir Am, M. M. , M, Pd
2. Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Elmi Nuryati, M. Epid
3. Ns. Desi Ari Madi Yati, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Ketua Program Studi S1 keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
4. Ns. Gunawan Irianto, M.Kep.,Sp.Kom selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyelesaian proposal ini.
5. Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep. J selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyelesaian proposal ini.
6. Kedua orangtua tercinta, adik dan kakak serta semua saudara yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
7. Teman-teman kelas seperjuangan S1 Keperawatan yang selalu memberikan semangat dan kerja sama kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.

Penyusun menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna serta masih terdapat kekurangan dan kekeliruan dalam penulisan. Maka penulis berharap adanya masukan dari berbagai pihak untuk perbaikan dimasa yang akan mendatang. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penyusun maupun bagi pembaca umumnya

Pringsewu, Juni 2021  
Penulis,

Desi Maida Sari

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIK</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACK</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN HASIL PENELITIAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>viii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>ix</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>x</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	<b>xi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Pengetahuan (Knowledge) .....	9
B. Perilaku .....	12
C. Pemeriksaan Payudara Sendiri ( SADARI) .....	17
D. Kanker Payudara .....	23
E. Kerangka teori.....	29
F. Kerangka Konsep.....	30
G. Hipotesis .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Strategi Pencarian Literatur Review .....	31
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	33
C. Seleksi studi dan penilaian kualitas.....	34



**BAB IV HASIL DAN ANALISIS**

A. Daftar artikel hasil pencarian .....	38
B. Tabel penyeleksian dalam literatur review .....	55
C. Hasil analisis literature review.....	58
D. Pembahasan .....	59

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	77
---------------------	----

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kriteria inklusi dan eksklusi dalam *Literature Review*

Tabel 4.2 Hasil pencarian *literatur review*

Tabel 4.2 Karakteristik umum jurnal dalam penyeleksian studi

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka teori

Gambar 2.2 Kerangka konsep

Gambar 3.2 Diagram alur review jurnal

Gambar 3.2 Diagram hasil alur *review* jurnal

