

meskipun responden memiliki *self disclosure* tinggi cenderung mengalami stres

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hubungan *self disclosure* dengan tingkat stres pada pasien diabetes mellitus tipe II di RSUD Tulang Bawang Barat tahun 2022 dapat disimpulkan:

1. Distribusi frekuensi *self disclosure* pada pasien diabetes mellitus tipe II mayoritas responden pada kategori rendah sebesar 56 orang (70,0%).
2. Distribusi frekuensi tingkat stres pada pasien diabetes mellitus tipe II mayoritas responden pada kategori stres sebesar 54 orang (67,5%).
3. Ada hubungan *self disclosure* dengan tingkat stres pada pasien diabetes mellitus tipe II ($p \text{ value} = 0,000 < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi RSUD Tulang Bawang Barat

Diharapkan bagi petugas kesehatan terutama di Poli penyakit dalam RSUD Tulang Bawang Barat:

- a. Bukan hanya menangani pasien secara kuratif dan rehabilitatif untuk mengontrol kadar gula darah agar terkendali dan pencegahan komplikasi akan tetapi juga perlu memperhatikan masalah psikologis responden untuk mencegah terjadinya stres pada pasien diabetes mellitus tipe II.
- b. Memfasilitasi keberadaan ruang konsultasi psikologis untuk mengukur tingkat stres pasien pasien diabetes mellitus tipe II secara berkala setiap bulan, mengidentifikasi faktor – faktor yang dapat menjadi pemicu terjadinya stres, memberikan konseling atas masalah yang sedang dihadapi, melakukan *personality assessment* untuk menilai kepribadian atau mengukur pola karakteristik sifat yang ditunjukkan orang di berbagai situasi agar penanganan lebih efektif.
- c. Bekerjasama dengan anggota keluarga agar membina hubungan saling percaya dan hubungan yang akrab dengan pasien sehingga pasien menjadi lebih terbuka dalam mengungkapkan informasi maupun masalah yang sedang dihadapi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lanjutan tentang faktor lain yang berhubungan dengan tingkat stres pada pasien diabetes mellitus tipe II dengan menggunakan variabel *life events, chronic strains* dan *daily hassles, extra organizational stressor, organizational stressor, group stressor, individual stressor*.

