

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Rata-rata usia responden adalah 61,98 tahun, sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan 65,1%, paling banyak responden berpendidikan SD 48,8%, dan sebagian besar responden bekerja sebagai petani/nelayan/buruh sebanyak 76,7% di Kampung Srimulyo Kecamatan Anak Ratu Aji Lampung Tengah tahun 2022.
2. Sebagian besar responden lama menderita hipertensi > 10 tahun sebanyak 23 orang (53,5%) di Kampung Srimulyo Kecamatan Anak Ratu Aji Lampung Tengah tahun 2022.
3. Sebagian besar responden mengalami kecemasan ringan sebanyak 18 orang (41,9%) di Kampung Srimulyo Kecamatan Anak Ratu Aji Lampung Tengah tahun 2022.
4. Ada hubungan yang signifikan antara lama menderita hipertensi dengan tingkat kecemasan pada penderita hipertensi primer di Kampung Srimulyo Kecamatan Anak Ratu Aji dengan  $p \text{ value} = 0,000 < 0,05$ .

#### **B. Saran**

1. Bagi responden  
Hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan pengetahuan bagi penderita hipertensi, agar tidak memiliki rasa cemas yang berlebihan terutama pada penderita hipertensi.

2. Bagi tempat penelitian

Hasil penelitian dapat menjadi dasar pemberian edukasi rehabilitatif dan memberikan dukungan kepada penderita hipertensi agar dapat tetap semangat menjalani program pengobatan dan menjalani kehidupan sehari-hari.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber rujukan ilmiah dan dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya terkait masalah yang berhubungan dengan kecemasan maupun hipertensi di komunitas.