

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diatas, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah:

1. Diketahui karakteristik responden paling banyak berdasarkan umur pre lansia (45-59 tahun) berjumlah 14 responden, Laki-laki 10 responden, pendidikan SMA 6 responden dan wiraswasta 9 responden.
2. Diketahui bahwa nilai rata-rata (mean) kadar gula dalam darah pada penderita diabetes mellitus sebelum diberikan rebusan daun kelor adalah 324,81 dengan nilai terendah 200 dan tertinggi 419.
3. diketahui bahwa nilai rata-rata (mean) kadar gula dalam darah pada penderita diabetes mellitus sesudah diberikan rebusan daun kelor adalah 281,25 dengan nilai terendah 197 dan tertinggi 369.
4. Berdasarkan uji statistik, diketahui bahwa nilai p-value 0,000 atau p-value $< 0,05$ yang artinya Ada Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kelor Terhadap Penurunan Kadar Gula Dalam Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Marga Kencana Kecamatan Tulang Bawang Udik Kabupaten Tulang Bawang Barat Tahun 2022

B. Saran

1) Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan agar dapat dijadikan sebagai tambahan informasi untuk mengatasi peningkatan kadar gula dalam darah yaitu selalu rutin dalam mengkonsumsi rebusan daun kelor sebagai terapi komplementer untuk mengatasi peningkatan kadar gula dalam darah dengan frekuensi dengan mengkonusmi sebanyak 1 kali setiap pagi hari pada pukul 08.00 – 09.00 WIB.

2) Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan agar dapat dijadikan tambahan informasi bagi Puskesmas khususnya dalam menentukan kebijakan-kebijakan program dan sebagai penggerak pembangunan berwawasan kesehatan serta dapat meningkatkan kesadaran responden dalam menjaga status kesehatan, seperti mengadakan pendidikan kesehatan tentang pentingnya melakukan pencegahan penyakit diabetes mellitus, serta menyediakan ruang konsultasi khusus untuk pasien yang mengalami diabetes mellitus dan memberikan pelatihan kepada responden dengan diabetes mellitus tentang cara pengolahan rebusan daun kelor, agar keterampilan masyarakat sekitar menjadi baik.

3) Bagi Kecamatan Tulang Bawang Udik

Hasil penelitian ini diharapkan agar dapat dijadikan tambahan informasi kesehatan bagi Kecamatan Tulang Bawang Udik agar dapat mendukung dan menyediakan fasilitas bagi peneliti yang meneliti

mengenai penelitian komplementer dengan tujuan untuk meningkatkan kesejahteraan kesehatan masyarakat sekitar.

4) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi dan literatur tambahan dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kelor Terhadap Penurunan Kadar Gula Dalam Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus