

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarsari, Ermi. 2018. Pengaruh Senam Rematik Terhadap Kemandirian Dalam Melakukan Activity Daily Living Pada Lansia Penderita Rheumatoid Arthritis Di Posyandu Ismoyo Kelurahan Banjarejo Kecamatan Taman Kota Madiun. Skripsi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan, Madiun.
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media
- Andarmoyo, S. 2013. Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media
- Aqila Smart, (2016). *Rematik dan Asam Urat*. Yogyakarta: A*Plus book
- Ardhi, N. R. (2018). *Pengaruh Senam Ergonomik Berbasis Spiritual Terhadap Perubahan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Desa Pelem Kecamatan Karangrejo Kabupaten Magetan*. Skripsi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan, Madiun.
- Ardhi, N. R. 2018. Pengaruh Senam Ergonomik Berbasis Spiritual Terhadap Perubahan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Desa Pelem Kecamatan Karangrejo Kabupaten Magetan. Skripsi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan, Madiun.
- Asmiyah. (2022). *Pengaruh Senam Ergonomik terhadap Skala Nyeri dan Rentang Gerak pada Lansia Rheumatoid Arthritis*. Window of Nursing Journal, Vol. 03 No. 01 (Juni, 2022) : 37 – 48
- Aspiani, dan R. Yuli. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jakarta: CV. Trans Info Media
- Aspiani, dan R. Yuli. 2014. Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik. Jakarta: CV. Trans Info Media
- Aziz. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis. Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Azizah, L. M. 2011. Keperawatan lanjut usia. Yogyakarta : Graha Ilmu Dahlan, A.K. St. Umrah. T. Abeng. 2018. Kesehatan Lansia. Malang: Intimedia
- Budiadnyani (2019) *Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Perubahan Nyeri Kutukulon Wilayah Puskesmas Jetis Kabupaten Ponorogo*
- Dahlan, A.K. St. Umrah. T. Abeng. (2018). *Kesehatan Lansia*. Malang: Intimedia

- Gandari, M.NK et al. 2016. Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Perubahan Nyeri Pada Lansia Dengan Rematik di Sada Jiwa Banjar Pasekan Desa Sembung Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi* Vol. 5, No. 2, Hal. 47 – 58. https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=pengaruh+senam+ergonomis+terhadap+perubahan+nyeri+pada+lansia+dengan+rematik+di+sada+jiwa&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3Dox4fGOUm-0J.
- Handriyani, (2011). *Kesehatan Gaya Hidup Modern Bisa Disebabkan Reumatik*. Jakarta: CV. Trans Info Media
- Handriyani, 2011. *Kesehatan Gaya Hidup Modern Bisa Disebabkan Reumatik*.
- Januardi, Heriawan (2021). *Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Lansia Yang Mengalami Rematik di Wilayah Kerja Puskesmas Korleko*
- Judha, M, Sudarti, A.Fauziah. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri Dan Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Judha, M, Sudarti, A.Fauziah. 2012. *Teori Pengukuran Nyeri Dan Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Junaidi, Iskandar. 2010. *Rematik dan Asam Urat*. Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer Malo,
- Masturoh, I., dan N. Anggita. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan RI. Jakart
- Mohamad , Sudarti, dan Arofah. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Nahariani, Lismawati dan Wibowo. 2015. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Intensitas Nyeri Sendi Pada Lansia Di Panti Werdha Mojopahit Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Metabolisme* Vol.2 No.2 April 2013
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika Padila, 2013. *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta
- Novitayanti (2020) *Pengaruh Senam Ergonomik terhadap Nyeri Sendi Lansia Pada Lansia Dengan Rematik Di Sada Jiwa Banjar Pasekan*

- Padila. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Pambudi, Prio. (2018). *Efektifitas Kompres Hangat Rebusan Jahe Emprit Dan Jahe Merah Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Sendi Pada Lansia Di Upt Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan Di Asrama Ponorogo*. Skripsi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan, Madiun.
- Pambudi, Prio. 2018. *Efektifitas Kompres Hangat Rebusan Jahe Emprit Dan Jahe Merah Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Sendi Pada Lansia Di Upt Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan Di Asrama Ponorogo*. Skripsi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan, Madiun.
- Potter, P.A dan A.G Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, Praktik*. Jakarta: EGC
- Potter, P.A dan A.G Perry. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, Praktik*. Jakarta: EGC
- Priyoto, 2015. *Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan : Salemba Medika
- Priyoto. (2015). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan : Salemba Medika
- Putri, Sanaz Arifal (2020). *Efektifitas Senam Ergonomik Terhadap Perubahan Nyeri Sendi Pada Lansia Penderita Rheumatoid Arthritis Di Desa Sembung Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung*
- Rematik (Reumatologi). Yogyakarta: NuhaMedika
- RISKESDAS. 2013. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : LPB Penelitiandan Pengembangan Kesehatan
- Sagiran (2012) *Mukjizat Gerakan sholat. Edisi ke-2*. Jakarta : Qultum Media.
- Saryono. 2011. *Metodologi Penelitian Kualitatif Dalam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Smeltzer et al (2010) *Brunner dan Suddarth Buku Ajar Keperawatan Medikal (Terjemahan) Edisi 8. Volume 1*. Jakarta: EGC
- Smeltzer, S. C. 2011. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah (edisi 8)*. (vol.3). Jakarta:EGC
- Sunaryo, Wjayanti, Rahayu. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*.Yogyakarta: CV Andi Offset

- Sunaryo, Wjayanti, Rahayu. 2016. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV Andi Offset
- Sya'diyah, Hidayatus. (2018). *Keperawatan Lanjut Usia*. Surabaya: Indomedia Pustaka
- Trihono, 2005. *Arrimes Manajemen Puskesmas Berbasis Paradigma Sehat*. Jakarta: CV.Sagung Seto
- Wakhidah, S.U.N. 2019. *Asuhan Keperawatan Lansia Penderita Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik*. Studi Kasus Universitas Muhammadiyah, Ponorogo
- Waspadji, S., et al. 2012. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid 1 (Edisi Ketiga)*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Wiarso, Giri. 2017. *Nyeri Tulang dan Sendi*. Yogyakarta: Gosyen Publishing
- Widyanto, F.C. 2014. *Keperawatan Komunitas dengan Pendekatan Praktis*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Wiyono. 2010. *Epidemiologi Rematik Pada Lansia*. Yogyakarta: Gava Media
- Wratsongko, Madyo. (2015). *Senam Ergonomik dan Senam Getar*. Jakarta: Gramedia
- Wratsongko, Madyo. 2015. *Mukzizat Gerakan Shalat*. Bandung: Mizania
- Yunita et al. 2018. Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Skala Nyeri Sendi Pada Lansia Wanita. *Jurnal Nursing News* Volume 4, Nomor 1. Tedi https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=pengaruh+senam+ergonomis+terhadap+skala+nyeri+sendi+pada+lansia+&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DkR0wS5FJoA8J.
- Yunita, Nia, Dudella (2019). *Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Skala Nyeri Sendi Pada Lansia Wanita*