

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Melihat hasil penelitian dan pembahasan penelitian yang berjudul “Hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan konsumsi obat pada pasien diabetes melitus tipe II di Kelompok Prolanis Puskesmas Ambarawa Pringsewu Lampung Tahun 2022” maka dapat disimpulkan :

1. Sebagian besar responden berusia lansia sebanyak 26 responden (68,4%), sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak 20 responden (52,6%), sebagian besar responden berpendidikan SD sebanyak 34 responden (89,5%) dan sebagian besar responden tidak bekerja sebanyak 21 responden (55,3%).
2. Sebagian besar responden mendapat dukungan keluarga dengan kategori baik yaitu sebanyak 22 responden (57,9%).
3. Sebagian besar responden memiliki kepatuhan minum obat dengan kategori tinggi sebanyak 23 responden (60,5%).
4. Ada hubungan antara dukungan keluarga terhadap kepatuhan konsumsi obat pada pasien diabetes melitus tipe II di Puskesmas Ambarawa Pringsewu Lampung Tahun 2022 dengan *p-value* yaitu 0.005 dan *Odds Ratio* sebesar 9,900.

B. Saran

Bagi pasien diabetes melitus untuk dapat mengkonsumsi obat anti diabetes sesuai anjuran yang telah diberikan sehingga dapat mengontrol kadar gula darah dan mencegah terjadinya komplikasi . Bagi tenaga kesehatan untuk dapat melibatkan keluarga dalam program pengobatan pada pasien diabetes melitus. Bagi peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian tentang faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kepatuhan pasien, seperti melakukan edukasi secara berkala dan terstruktur.