

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata tekanan darah awal responden perlakuan adalah 152,38/97,17mmHg, sedangkan rata-rata tekanan darah akhir responden perlakuan adalah 140,48/97,14 mmHg.
2. Rata-rata tekanan darah awal responden kontrol adalah 151,4/99,05mmHg, sedangkan rata-rata tekanan darah akhir responden kontrol adalah 153,8/99,05mmHg.
3. Terdapat perbedaan yang bermakna pada rata-rata tekanan darah sistolik dan diastolik awal dan akhir responden perlakuan yang diberikan agar-agar mentimun ($p=0,024$ dan $p=0,024$)
4. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna pada rata-rata tekanan darah sistolik dan diastolik awal dan akhir responden kontrol yang diberikan agar-agar tanpa mentimun ($p=0,788$ dan $p=0,189$)
5. Terdapat pengaruh pemberian agar-agar mentimun terhadap tekanan darah sistolik ($p=0,000$) dan tekanan darah diastolik ($p=0,000$).

B. Saran

1. Diharapkan kepada para penderita hipertensi dapat tetap mengkonsumsi agar-agar mentimun sebagai alternatif pengobatan non farmakologis untuk menurunkan tekanan darah.
2. Diharapkan peneliti selanjutnya supaya dapat menemukan bahan lain yang dapat menurunkan tekanan darah diastolik.
3. Diharapkan kepada tenaga medis Puskesmas Ambarawa dapat menyarankan penderita hipertensi untuk mengkonsumsi 300 gram agar-agar mentimun sebagai alternatif pengobatan non farmakologis untuk dapat menurunkan tekanan darah.
4. Diharapkan masyarakat dapat mengaplikasikan dan menggunakan agar-agar mentimun sebagai alternatif pengobatan non-farmakologis.