

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan yang dijelaskan sebelumnya bahwa dari hasil penelitian tentang Hubungan Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat Akhir S1 Ilmu Keperawatan Di Universitas Muhammadiyah Pringsewu, maka dapat disimpulkan:

1. Berdasarkan hasil penelitian pada 51 mahasiswi tingkat akhir S1 ilmu keperawatan didapatkan mayoritas mengalami mengalami stres berjumlah 29 responden (56.9%) dan yang tidak stres berjumlah 22 responden (43.1%).
2. Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa dari 51 responden mahasiswi tingkat akhir S1 ilmu keperawatan didapatkan hasil bahwa yang mengalami siklus menstruasi tidak normal berjumlah 30 responden (58.8%) dan yang mengalami siklus menstruasi normal berjumlah 21 responden (41.2%).
3. Berdasarkan hasil output uji statistik Chi Square dengan diperoleh P Value sebesar 0,011. Hal ini menunjukkan bahwa P Value (0,011) < nilai α (0,05). Dapat disimpulkan bahwa H₀ ditolak, dengan demikian dapat diartikan bahwa terdapat Hubungan stress dengan siklus menstruasi pada mahasiswi tingkat akhir S1 keperawatan di universitas muhammadiyah pringsewu tahun 2023.

B. Saran

a. Bagi masyarakat

Hasil dari penelitian ini diharapkan mampu memberikan manfaat bagi masyarakat menambah wawasan ilmu terutama dibidang kesehatan terkait dengan kejadian stress yang dapat memicunya masalah, salah satunya perubahan siklus menstruasi.

b. Bagi Universitas Muhammadiyah Pringsewu

Penelitian ini diharapkan mampu memberikan informasi kepada institusi kampus universitas muhammadiyah pringsewu khususnya staff pengajar dan mahasiswa agar lebih memperhatikan manajemen stress, sehingga dapat memberikan informasi baru dan wawasan baru.

c. Bagi peneliti berikutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan kejadian stress dengan siklus menstruasi disarankan agar dapat memperhatikan kekurangan pada penelitian ini dan perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait faktor resiko seperti faktor penyebab siklus menstruasi atau dampak lain yang diakibatkan dari kejadian stress yang berlebihan seperti masalah kesehatan lainnya.