

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah peneliti melakukan pengkajian, pemeriksaan fisik, penentuan diagnosa, perencanaan/intervensi, implementasi, evaluasi dan dokumentasi tentang Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Pasien Ny.M Stroke Dengan Inovasi Produk Penerapan Terapi Latihan Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Di Puskesmas Rawat Inap Talang Jawa Tahun 2023, maka peneliti menarik kesimpulan dan memberikan saran sebagai berikut:

- a. Diketahui dalam hasil pengkajian pada kasus Ny. M keluhan utamanya adalah mengatakan kelemahan tangan dan kaki kanan dan sulit digerakkan. Hasil pengkajian awal pada Ny. M di dapatkan: Bentuk anggota gerak semestris kiri dan kanan (kaki, tangan) , tidak ada lesi pada kulit anggota gerak, tidak ada edema, turgor kulit baik, tidak ada nyeri gerak, nyeri tekan, tidak ada pembekakan pada sendi, menggunakan alat bantu.Kekuatan otot ekstremitas dextra abnormal, pasien mampu menggerakkan namun tidak mampu melawan gravitasi. Sedangkan ekstremitas sinistra normal, pasien mampu menahan gravitasi dan tahanan penuh dari peneliti.
- b. Diketahui dalam hasil analisis diagnosa keperawatan, pada kasus terdapat 3 masalah utama atau diagnosa keperawatan yang ditemukan, yaitu Gangguan mobilitas fisik b.d hemiparese, penurunan kekuatan otot, gangguan neuromuskular (D. 0054). Gangguan komunikasi verbal b.d

- gangguan neuromuskular (D. 0119) dan Risiko gangguan integritas kulit b.d penurunan mobilitas (D. 0139).
- c. Diketahui pada rencana tindakan keperawatan pada stroke dengan terapi latihan.
  - d. Diketahui bahwa implementasi kolaborasi farmakologi dan terapi latihan untuk peningkatan dan bantuan berjalan.
  - e. Diketahui pada evaluasi yang dilakukan pada Ny. M bahwa terapi latihan mampu meningkatkan kekuatan otot.
  - f. Diketahui pada pembahasan mulai dari pengkajian hingga evaluasi sudah dilakukan sesuai dengan SOP dan intervensi dari jurnal terkait penerapan terapi latihan.
  - g. Diketahui sudah dilakukan pendokumentasian seluruh rangkaian pemeriksaan yang berhubungan dengan pasien.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Penulis**

Diharapkan hasil laporan ini dapat menambah informasi tentang gambaran umum penyakit stroke dan dapat diterapkan untuk pasien berikutnya dengan kasus yang sama.

### **2. Bagi Puskesmas**

Diharapkan dapat memberikan manfaat terhadap pelayanan kesehatan dengan memberikan gambaran dan menjadikan acuan dalam melakukan

asuhan keperawatanmedikal bedah pada kasus stroke dengan terapi latihan dan membuat ruangan perawatan.

### **3. Bagi Pendidikan**

Diharapkan dapat dijadikan sebagai literatur bagi institusi dan menjadi referensi bagi mahasisiwi sebagai bahan bacaan di perpustakaan.

### **4. Bagi Pasien**

Diharapkan hasil laporan ini dapat menambah informasi tentang gambaran umum penyakit stroke sehingga dapat menumbuhkan kesadaran untuk meningkatkan kesehatannya serta mampu melakukan perawatan yang tepat bagi dirinya untuk meningkatkan kekuatan ototnya.

### **5. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan dapat berguna sebagai pedoman dan dijadikan sebagai referensi dalam membuat karya ilmiah akhir ners untuk penulis selanjutnya.