



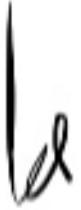
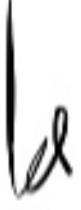
# MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPRI) LAMPUNG

Alamat : Jl. KH. Ahmad Dahlan No. 112 Pringsewu - Lampung 35373

## BLANGKO KONSULTASI BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Aulia Etika Sakti  
NPM : 2022206209556  
Program Studi : S1 KEPERAWATAN  
Fakultas : KESEHATAN  
No & Tgl. SK :  
Pembimbing : Ns. Idayati., S. Kep, M. Kes.  
Judul Skripsi : Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Halusinasi  
Pendengaran Dengan Inovasi : Lembar Aktivitas Sehari-Hari  
di Puskesmas Totokaton tahun 2023

Tanggal Bimbingan	Hasil Konsultasi	Paraf
14 September 2023	Konsultasi judul KIA ,bagaimana analisisnya terkait inovasi dengan masalahnya	
17 September 2023	Judul KIA di ACC	
12 Oktober 2023	1. Tambahkan teori tentang inovasi 2. Konseisten dengan judul 3. Pertajam pembahasan pada masalah halusinasi	

06 Desember 2023	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bab 4 pembahasan ditambah teori yang mendukung</li> <li>2. Berikan elaborasi</li> <li>3. Tambahkan lampiran SP</li> </ol>	
10 Desember 2023	Pada analisis lebih dipertajam pembahasn lembar aktivitas terjadwalnua	
20 Desember 2023	acc ujian	

# LEMBAR KEGIATAN TERJADWAL



**OLEH :**  
**AULIA ETIKA SAKTI**  
**NIM. 2023207209556**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU  
LAMPUNG TAHUN 2023**

# LEMBAR KEGIATAN TERJADWAL

## DESEMBER

Tanggal (Minggu ke 1)

KEGIATAN	1	2	3	4	5	6	7	Ket
	Latihan menghardik 2x sehari	Latihan menghardik 2x sehari	Latihan menghardik 2x sehari					
Latihan cara minum obat dengan benar 2 x sehari	Latihan cara minum obat dengan benar 2 x sehari	Latihan cara minum obat dengan benar 2 x sehari						
Latihan cara bercakap – cakap 2 x sehari	Latihan cara bercakap – cakap 2 x sehari	Latihan cara bercakap – cakap 2 x sehari						
Latihan 2 kegiatan harian 1 x 1 sehari yaitu menyapu dan membereskan tempat tidur	Latihan 2 kegiatan harian 1 x 1 sehari yaitu menyapu dan membereskan tempat tidur	Latihan 2 kegiatan harian 1 x 1 sehari yaitu menyapu dan membereskan tempat tidur						

## LEMBAR KEGIATAN TERJADWAL DESEMBER

KEGIATAN	WAKTU	HARI 1	HARI 2	HARI 3
Merapikan tempat tidur	06.00	√	√	√
Menyapu pagi	08.00	√	√	√
Menyapu Sore	15.00	√	√	√



# LEMBAR AKTIVITAS



## SENIN

1. Latihan menghardik 2x sehari
2. Latihan cara minum obat dengan benar 2 x sehari
3. Latihan cara bercakap - cakap 2 x sehari
4. Latihan 2 kegiatan harian 1 x 1 sehari yaitu menyapu dan membereskan tempat tidur

## SELASA

1. Latihan menghardik 2x sehari
2. Latihan cara minum obat dengan benar 2 x sehari
3. Latihan cara bercakap - cakap 2 x sehari
4. Latihan 2 kegiatan harian 1 x 1 sehari yaitu menyapu dan membereskan tempat tidur

## RABU

1. Latihan menghardik 2x sehari
2. Latihan cara minum obat dengan benar 2 x sehari
3. Latihan cara bercakap - cakap 2 x sehari
4. Latihan 2 kegiatan harian 1 x 1 sehari yaitu menyapu dan membereskan tempat tidur

## KAMIS

1. Latihan menghardik 2x sehari
2. Latihan cara minum obat dengan benar 2 x sehari
3. Latihan cara bercakap - cakap 2 x sehari
4. Latihan 2 kegiatan harian 1 x 1 sehari yaitu menyapu dan membereskan tempat tidur

## JUMAT

1. Latihan menghardik 2x sehari
2. Latihan cara minum obat dengan benar 2 x sehari
3. Latihan cara bercakap - cakap 2 x sehari
4. Latihan 2 kegiatan harian 1 x 1 sehari yaitu menyapu dan membereskan tempat tidur

## SABTU

1. Latihan menghardik 2x sehari
2. Latihan cara minum obat dengan benar 2 x sehari
3. Latihan cara bercakap - cakap 2 x sehari
4. Latihan 2 kegiatan harian 1 x 1 sehari yaitu menyapu dan membereskan tempat tidur

## Notes :

Isi lembar dengan lengkap dan teratur

## Lampiran

### SP PENGKAJIAN

Nama :  
Hari/Tanggal :  
Ruangan :  
Pertemuan :

#### A. Proses Keperawatan

1. Kondisi klien : -
2. Diagnose : -
3. Tujuan : klien mampu mengidentifikasi masalah yang dihadapi
4. Intervensi : mengajarkan klien untuk mengidentifikasi masalah

#### B. Strategi pelaksanaan

##### 1. Orientasi

“Assalamualaikum, perkenalkan nama saya aulia etika sakti senang dipanggil Aulia, saya mahasiswa dari universitas muhammadiyah pringsewu lampung. Nama bapak siapa ? bapak senang nya dipanggil siapa ? baik pak, disini saya akan bertugas selama 3 hari , dari hari senin-rabu, saya akan membantu bapak dalam mengatasi masalah yang bapak alami. Jadi kalau bapak ada masalah atau ada yang ingin diceritakan bapak bisa cerita dengan saya. Bapak tidak perlu khawatir, saya akan bertanggung jawab dan bertanggung gugat atas apa yang bapak ceritakan, tujuan saya disini hanya untuk digunakan dalam kepentingan keperawatan saja”

##### 2. Evaluasi / validasi + kontrak

“Bapak bagaimana perasaannya hari ini? jadi hari ini kita akan berbincang bincang mengenai masalah yang bapak alami, bapak ingin berbincang dimana? “baikalah kalau bapak suka diruangan ini, kita akan berbincang kurang lebih 15 menit, ya pak . tujuan perbincangan kita ini untuk mengetahui/ mengidentifikasi masalah yang bapak alami”

#### C. Fase kerja

”Baik langsung saja ya pak, apa yang bapak lakukan jika bapak sedang marah”? apa bapak sering mendengar suara-suara aneh? Apa yang bapak lakukan jika mendengar suara-suara itu? Apakah bapak sekarang merasa malu/ minder ? apa yang bapak lakukan jika bapak merasa malu? Saat dirumah berapa kali sehari bapak mandi ? menggosok gigi? Memakai shampo?Apakah bapak memiliki

teman dekat, atau bapak sering menyendiri? “jadi dari apa yang sudah bapak ceritakan dapat diambil kesimpulan bahwa masalah utama yang bapak derita adalah persepsi sensori halusinasi pendengaran.

**D. Fase terminasi**

“ Bagaimana perasaan bapak setelah kita berbincang bincang ?”coba bapak sebutkan lagi apa saja yang sudah kita diskusikan tadi?” bagus sekali bapak masih ingat ya”. “jika bapak ada yang masih ingin ditanyakan/diceritakan jangan sungkan untuk cerita kepada saya ya pak”.

**E. Kontrak yang akan datang**

”baik pak besok saya akan kesini lagi pukul 10:00 wib untuk menjelaskan baigaiman cara cara mengontrol halusinasi dengan menghardik, tepat nya diruangan ini”

“kita masukan pada jadwal kegiatan untuk menghardik tempat nya disini saja ya pak, saya pamit dulu ya pak, wassalamualaikum wr.wb.

## Lampiran

### SP 1 HALUSINASI

Nama :  
Hari/Tanggal :  
Ruangan :  
Pertemuan :

#### A. Proses keperawatan

1. Kondisi klien  
Tn. X pada saat pengakjian sudah kooperatif, klien mengatakan masih mendengar suara-suara bisikan, pandangan kosong kadang sering berbicara sendiri dan tertawa sendiri
2. Diagnosa  
Gangguan persepsi sensori : halusinasi pendengaran
3. Tujuan  
Klien mampu mengontrol halusinasi dengan menghardik
4. Intervensi
  - a. Membantu pasien mengenal halusinasi (isi, frekuensi, waktu terjadinya, situasi pencetus, perasaan saat terjadi halusinasi)
  - b. Menjelaskan cara mengontrol halusinasi: menghardik, obat, bercakap-cakap, melakukan kegiatan harian.
  - c. Mengajarkan pasien mengontrol halusinasi dengan cara menghardik halusinasi
  - d. Masukkan pada jadwal kegiatan untuk latihan menghardik

#### B. Strategi pelaksanaan

1. Orientasi  
“assalamuaikum bapak bertemu kembali dengan saya Aulia”
2. Evaluasi validasi  
“bagaimana perasaannya hari ini pak? Apakah masih mendengar suara-suara aneh? Apa yang bapak lakukan ketika mendengar suara-suara tersebut? Apakah itu sudah cukup membantu?”
3. Kontrak waktu dan tujuan  
“baik bapak hari ini kita akan berbincang-bincang mengenai latihan cara mengontrol halusinasi dengan menghardik, waktunya sekitar 15 menit, tempatnya mau dimana pak? Oke disini saja boleh pak”

### **C. Fase kerja**

1. “Baik pak pertama kita akan mengidentifikasi tanda dan gejala, bapak masih mendengar suara-suara aneh? Apa yang bapak dengar dari suara itu? Apakah suara itu datang secara terus-menerus atau sewaktu-waktu? Kapan yang paling sering bapak dengar suara? Berapa kali sehari suara itu muncul? Pada keadaan seperti apa suara itu terdengar? Apakah pada waktu sendiri? Apa yang bapak rasakan saat mendengar suara itu? Apa yang bapak lakukan saat mendengar suara itu? Apakah dengan cara bapak suara bisa hilang? Baik pak saya punya cara-cara untuk mengatasi jika suara itu muncul.”
2. “Ada 4 cara untuk mengatasi jika suara itu muncul adalah pertama dengan menghardik suara-suara tersebut. Kedua dengan minum obat secara teratur. Ketiga dengan cara bercakap-cakap bersama orang lain dan yang keempat melakukan kegiatan harian”
3. “baik pak sekarang kita akan melakukan latihan mengontrol yang pertama yaitu dengan cara menghardik. Caranya adalah jika suara-suara tersebut muncul bapak langsung bilang ‘pergi saya tidak mau dengar sambil menutup kedua telinga’ coba bapak peragakan, bagus sekali ya pak”
4. “Baik pak kegiatan latihan mengontrol halusinasi dengan cara menghardik kita masukkan pada jadwal kegiatan ya pak”

### **D. Terminasi**

1. Evaluasi  
“Bagaimana perasaan bapak setelah latihan cara mengontrol halusinasi dengan menghardik? Apakah bapak masih ingat dengan caranya? Coba ulangi kembali pak? bagus bapak masih ingat cara mengontrol dengan menghardik”
2. Rencana Tindak Lanjut  
“jika bapak mulai mendengar suara-suara aneh tersebut bapak bisa melakukan latihan cara mengontrol halusinasi dengan cara menghardik ya”
3. Kontrak  
“baik bapak pertemuan kita hari ini cukup ya pak. besok saya akan kembali lagi kesini untuk melatih kontrol halusiansi dengan minum obat secara teratur, tempatnya mau dimana pak? oke disini saja ya pak, waktunya sekitar 15 menit pukul 10.00 kalau begitu saya permisi dulu ya pak, assalamualaikum”

## Lampiran

### SP 2 HALUSINASI

Nama :  
Hari/Tanggal :  
Ruangan :  
Pertemuan :

#### A. Proses keperawatan

1. Kondisi klien  
Tn. X pada saat pengkajian sudah kooperatif, klien mengatakan masih mendengar suara-suara bisikan, pandangan kosong kadang sering berbicara sendiri dan tertawa sendiri
2. Diagnosa  
Gangguan persepsi sensori : halusinasi pendengaran
3. Tujuan  
Klien mampu mengontrol halusinasi dengan minum obat teratur
4. Intervensi
  - a. Evaluasi kegiatan menghardik beri pujian
  - b. Latih cara mengontrol halusinasi dengan obat (jelaskan 5 benar: jenis, guna, dosis, frekuensi, cara, kontinuitas minum obat)
  - c. Masukkan pada jadwal kegiatan untuk latihan menghardik dan minum obat

#### B. Strategi pelaksanaan

1. Orientasi  
“assalamuaikum bapak bertemu kembali dengan saya Aulia”
2. Evaluasi validasi  
“bagaimana perasaannya hari ini pak? Apakah suara-suara tersebut masih muncul?”
3. Kontrak waktu dan tujuan  
“baik bapak hari ini kita akan berbincang-bincang mengenai latihan cara mengontrol halusinasi dengan minum obat secara teratur, waktunya sekitar 15 menit, tempatnya sesuai kontrak kita kemarin disini saja ya pak”

#### C. Fase kerja

1. Baik bapak kemarin kita sudah melakukan latihan mengontrol halusinasi dengan cara menghardik. Apa bapak masih ingat cara tersebut? Kalau masih

ingat coba bapak ulangin kembali bagaimana caranya. Bagus sekali ya pak ternyata bapak masih ingat”

2. Baik bapak kita akan melakukan latihan mengontrol halusinasi dengan minum obat secara teratur. Ibu ada 4 jenis obat gunanya untuk mengurangi halusinasi yang bapak rasakan. Yang pertama obat Trihexapenidil dosisnya 2 mg diminum 2x1, yang kedua obat Clopromazine dosisnya 50mg diminum 1x1, yang ketiga obat reppas dosisnya 250mg diminum 2x1 dan yang terakhir obat Cyproheptadin dosisnya 500mg diminum 2x1, obat ini semua diminum menggunakan air putih ya pak dan dikonsumsi secara terus menerus”
3. “Baik pak kegiatan latihan mengontrol halusinasi dengan cara minum obat kita masukkan pada jadwal kegiatan ya pak, jadi jadwal kita bertambah yang tadinya cuma menghardik sekarang ditambah dengan minum obat teratur ”

#### **D. Terminasi**

1. Evaluasi  
“bagaimana perasaan bapak setelah latihan cara mengontrol halusinasi dengan menghardik dan minum obat? Apakah bapak masih ingat dengan caranya? Coba ulangi kembali pak? baik pak tidak apa-apa jika bapak belum ingat, nanti saya akan bantu mengingatkan kembali pak”
2. Rencana Tindak Lanjut  
“jika kalau nanti bapak merasa kurang nyaman dengan keadaan ibu dan obatnya sudah abis, minta keluarga untuk mengambil obat kembali dipuskesmas ya pak”
3. Kontrak  
“baik bapak pertemuan kita hari ini cukup ya pak. besok saya akan kembali lagi kesini untuk melatih kontrol halusiansi dengan bercakap-cakap, tempatnya mau dimana pak? oke disini saja ya pak, waktunya sekitar 15 menit pukul 10.00 kalau begitu saya permisi dulu ya pak, assalamualaikum”

## Lampiran

### SP 3 HALUSINASI

Nama :  
Hari/Tanggal :  
Ruangan :  
Pertemuan :

#### A. Proses keperawatan

1. Kondisi klien  
Tn. X pada saat pengkajian sudah kooperatif, klien mengatakan masih mendengar suara-suara bisikan, pandangan kosong kadang sering berbicara sendiri dan tertawa sendiri
2. Diagnosa  
Gangguan persepsi sensori : halusinasi pendengaran
3. Tujuan  
Klien mampu mengontrol halusinasi dengan bercakap-cakap
4. Intervensi
  - a. Evaluasi kegiatan harian menghardik & obat, beri pujian
  - b. Latih cara mengontrol halusinasi dengan bercakap-cakap saat terjadi halusinasi
  - c. Masukkan pada jadwal kegiatan untuk latihan menghardik, minum obat, dan bercakap-cakap

#### B. Strategi pelaksanaan

1. Orientasi  
“assalamuaikum bapak bertemu kembali dengan saya Aulia”
2. Evaluasi validasi  
“bagaimana perasaannya hari ini pak? Apakah suara-suara tersebut masih muncul?”
3. Kontrak waktu dan tujuan  
“baik bapak hari ini kita akan berbincang-bincang mengenai latihan cara mengontrol halusinasi dengan bercakap-cakap, waktunya sekitar 15 menit, tempatnya sesuai kontrak kita kemarin disini saja ya pak”

#### C. Fase kerja

1. Baik bapak kemarin kita sudah melakukan latihan mengontrol halusinasi dengan cara menghardik dan minum obat. Apa bapak masih ingat cara tersebut? Kalau masih ingat coba bapak ulangin kembali bagaimana caranya.

Baik pak tidak apa-apa jika bapak tidak ingat dengan cara minum obat, nanti saya akan bantu mengingatkan kembali pak”

2. Baik bapak kita akan melakukan latihan mengontrol halusinasi dengan bercakap-cakap ya pak. caranya begini jika bapak mendengar suara anak tersebut bapak langsung melakukan percakapan dengan keluarga terdekat ‘ibu ngobrol sama aku yuk supaya aku tidak mendengar suara aneh itu lagi, kita ngobrol ya pak coba bapak ulangi caranya, bagus pak”
3. “Baik pak kegiatan latihan mengontrol halusinasi dengan bercakap-cakap kita masukkan pada jadwal kegiatan ya pak, jadi jadwal kita bertambah yang tadinya cuma menghardik dan minum obat sekarang ditambah dengan bercakap-cakap”

#### **D. Terminasi**

1. Evaluasi

“bagaimana perasaan bapak setelah latihan cara mengontrol halusinasi dengan menghardik, minum obat dan bercakap-cakap? Apakah bapak masih ingat dengan caranya? Bagus jika bapak masih ingat caranya ”

2. Rencana Tindak Lanjut

“jadi ketika bapak merasa mulai mendengar suara aneh tersebut bapak bisa melakukan kegiatan bercakap-cakap ya pak”

3. Kontrak

“baik bapak pertemuan kita hari ini cukup ya pak. besok saya akan kembali lagi kesini untuk melatih kontrol halusiansi dengan melakukan kegiatan harian, tempatnya mau dimana pak? oke disini saja ya pak, waktunya sekitar 15 menit pukul 10.00 kalau begitu saya permisi dulu ya pak, assalamualaikum”

## Lampiran

### SP 4 HALUSINASI

Nama :  
Hari/Tanggal :  
Ruangan :  
Pertemuan :

#### A. Proses keperawatan

1. Kondisi klien

Tn. X pada saat pengkajian sudah kooperatif, klien mengatakan masih mendengar suara-suara bisikan, pandangan kosong kadang sering berbicara sendiri dan tertawa sendiri

2. Diagnosa

Gangguan persepsi sensori : halusinasi pendengaran

3. Tujuan

Klien mampu mengontrol halusinasi dengan melakukan latihan kegiatan harian (2 kegiatan)

4. Intervensi

- a. Evaluasi kegiatan harian menghardik, minum obat & bercakap-cakap beri pujian
- b. Latih cara mengontrol halusinasi dengan melakukan kegiatan harian (mulai 2 kegiatan)
- c. Masukkan pada jadwal kegiatan untuk latihan menghardik, minum obat, bercakap-cakap dan kegiatan harian

#### B. Strategi pelaksanaan

1. Orientasi

“assalamuaikum bapak bertemu kembali dengan saya Aulia”

2. Evaluasi validasi

“bagaimana perasaannya hari ini pak? Apakah suara-suara tersebut masih muncul?”

3. Kontrak waktu dan tujuan

“baik bapak hari ini kita akan berbincang-bincang mengenai latihan cara mengontrol halusinasi dengan melakukan latihan kegiatan harian, waktunya sekitar 15 menit, tempatnya sesuai kontrak kita kemarin disini saja ya pak”

### **C. Fase kerja**

1. “Baik bapak kemarin kita sudah melakukan latihan mengontrol halusinasi dengan cara menghardik, minum obat dan bercakap-cakap. Apa bapak masih ingat cara tersebut? Kalau masih ingat coba bapak ulangin kembali bagaimana caranya. Bagus bapak masih ingat caranya dan untuk cara minum obat saya akan bantu mengingatkan kembali pak”
2. “Baik bapak kita akan melakukan latihan mengontrol halusinasi dengan melakukan latihan kegiatan harian. Saat ini bapak suka melakukan kegiatan apa? Merapihkan tempat tidur dan menyapu. Jadi saat suara aneh tersebut muncul, bapak bisa alihkan dengan merapihkan tempat tidur dan menyapu lantai. Bagaimana apa bapak sudah mengerti? ”
3. “Baik pak kegiatan latihan mengontrol halusinasi dengan melakukan latihan kegiatan harian kita masukkan pada jadwal kegiatan ya pak, jadi jadwal kita bertambah yang tadinya cuma menghardik minum obat dan bercakap-cakap sekarang ditambah dengan melakukan kegiatan harian”

### **D. Terminasi**

1. Evaluasi  
“bagaimana perasaan bapak setelah latihan cara mengontrol halusinasi dengan menghardik, minum obat, bercakap-cakap dan melakukan kegiatan harian? Apakah bapak masih ingat dengan caranya? Bagus jika bapak masih ingat caranya dan untuk minum obat akan selalu di ingatkan ya pak”
2. Rencana Tindak Lanjut  
“jadi ketika bapak merasa mulai mendengar suara aneh tersebut bapak bisa melakukan kegiatan melakukan latihan kegiatan harian ya pak”
3. Kontrak  
“baik bapak pertemuan kita hari ini cukup ya pak. besok saya akan kembali lagi kesini untuk mengevaluasi semua kegiatan kita dari cara menghardik, minum obat, bercakap-cakap dan melakukan kegiatan harian, tempatnya mau dimana pak? oke disini saja ya pak, waktunya sekitar 15 menit pukul 10.00 kalau begitu saya permisi dulu ya pak, assalamualaikum”

## Lampiran

### SP 5 HALUSINASI

Nama :  
Hari/Tanggal :  
Ruangan :  
Pertemuan :

#### A. Proses keperawatan

1. Kondisi klien  
Tn. X pada saat pengkajian sudah kooperatif, klien mengatakan masih mendengar suara-suara bisikan, pandangan kosong kadang sering berbicara sendiri dan tertawa sendiri
2. Diagnosa  
Gangguan persepsi sensori : halusinasi pendengaran
3. Tujuan  
Klien mampu mengontrol halusinasi dengan menghardik, minum obat, bercakap-cakap dan melakukan latihan kegiatan harian (2 kegiatan)
4. Intervensi
  - a. Evaluasi kegiatan latihan menghardik, minum obat, bercakap-cakap dan kegiatan harian, beri pujian
  - b. Latih kegiatan harian
  - c. Nilai kemampuan yang telah mandiri
  - d. Nilai apakah halusinasi terkontrol

#### B. Strategi pelaksanaan

1. Orientasi  
“assalamuaikum bapak bertemu kembali dengan saya Aulia”
2. Evaluasi validasi  
“bagaimana perasaannya hari ini pak? Apakah suara-suara tersebut masih muncul?”
3. Kontrak waktu dan tujuan  
“baik bapak hari ini kita akan berbincang-bincang mengenai 4 cara latihan cara mengontrol yang telah kita lakukan kemarin, waktunya sekitar 15 menit, tempatnya sesuai kontrak kita kemarin disini saja ya pak”

### **C. Fase kerja**

1. “Baik bapak kemarin kita sudah melakukan latihan mengontrol halusinasi dengan cara menghardik, minum obat dan bercakap-cakap dan mela. Apa bapak masih ingat cara tersebut? Kalau masih ingat coba bapak ulangin kembali bagaimana caranya. Bagus bapak masih ingat caranya dan untuk cara minum obat saya akan bantu mengingatkan kembali pak”
2. “Baik bapak kita akan melatih kembali kegiatan kita kemarin dengan cara menghardik, minum obat, bercakap-cakap dan melakukan kegiatan harian”
3. “Bapak sudah bisa melakukan 3 cara ya pak dengan menghardik, bercakap-cakap dan melakukan kegiatan sehari-harian dan lupa dengan 6 cara benar minum obat ”
4. “Nilai kemampuan bapak untuk mengontrol halusinasi itu sudah sangat baik dan untuk minum obat nanti akan selalu diingatkan dengan keluarga ya pak”

### **D. Terminasi**

1. Evaluasi  
“bagaimana perasaan bapak setelah latihan cara mengontrol halusinasi dengan menghardik, minum obat, bercakap-cakap dan melakukan kegiatan harian? Apakah bapak masih ingat dengan caranya? Bagus jika bapak masih ingat caranya dan untuk minum obat akan selalu di ingatkan ya pak”
2. Rencana Tindak Lanjut  
“jadi ketika bapak merasa mulai mendengar suara aneh tersebut bapak bisa melakukan semua latihan yang sudah kita lakukan ”
3. Kontrak  
“baik bapak hari ini adalah pertemuan terakhir kita, kalau begitu saya permisi dulu ya pak, assalamualaikum”