

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
DI RUMAH SAKIT ISLAM METRO
TAHUN 2021



SKRIPSI

OLEH :

DESTI NABILA PUTRI
NIM. 2019206203119P

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2021

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
DI RUMAH SAKIT ISLAM METRO
TAHUN 2021



Laporan Tugas Akhir
Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan
Pada Program Studi S1 Keperawatan

Oleh :
DESTI NABILA PUTRI
NIM. 2019206203119P

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2021

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
DI RUMAH SAKIT ISLAM

TAHUN 2021

Desti Nabila Putri

51 hal + 5 lampiran + 1 tabel + 0 skema + 2 gambar

ABSTRAK

Pendahuluan: Setiap pembedahan akan mengakibatkan berbagai masalah, selain mengalami gangguan fisik akan memunculkan pula masalah psikologis yang dapat berakibat pada perubahan fisiologis pasien sebelum menjalani operasi. Salah satu bentuk stres psikologis yang dialami oleh pasien pre operasi adalah kecemasan. Telah dilakukan wawancara terhadap 10 pasien pre operasi, 9 diantaranya mengalami perasaan cemas. Tujuan penelitian ini adalah diketahuinya hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pre operasi di RS Islam Metro tahun 2021. **Metode:** Subyek penelitian ini adalah pasien pre operasi yang menjalani operasi mayor. Besar sampel penelitian ini adalah 31 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling* dan metode *cross sectional* dengan analisis uji *chi square*. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner dan lembar observasi. **Hasil:** hasil uji statistik didapatkan nilai *p value* 0,010 adalah kurang dari taraf signifikansi yang diambil yaitu sebesar 0,05 sehingga terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pre operasi. **Pembahasan:** Peran dukungan keluarga dapat menghilangkan rasa ketakutan yang berlebihan pada pasien pre operasi. Semakin banyak keluarga yang bersikap mendukung maka semakin rendah tingkat kecemasan pre operasi.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, Kecemasan, Pre Operasi
Referensi : 28 (2011-2021)

RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH
ANXIETY LEVEL OF PRE OPERATION PATIENTS
IN METRO ISLAMIC HOSPITAL
YEAR 2021

Desti Nabila Putri

PERSETUJUAN UJIAN HASIL PENELITIAN

Skripsi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji di hadapan TIM Penguji Skripsi

Judul skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Islam Metro Tahun 2021

Nama mahasiswa : Desti Nabila Putri

Nim : 2019206203119P



HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
DI RUMAH SAKIT ISLAM METRO
TAHUN 2021

Skripsi oleh Desti Nabila Putri ini telah diperiksa dan dipertahankan di hadapan
Tim Penguji Skripsi dan dinyatakan Lulus pada tanggal.....2021

MENGESAHKAN

Tim Penguji :

Penguji I : Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep
NBM. 909 728

(.....)

Penguji II : Elmi Nuryati, M.Epid
NBM. 927 024

(.....)

Penguji III : Manzahri, M.Kes
NBM. 927 027

(.....)



Ketua Program Studi

Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep, Sp.Kep.Mat
NBM. 1017.462

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu

Elmi Nuryati, M.Epid
NBM. 927 024



Tim Penguji :

Penguji I : Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep (.....)
NBM. 909 728

Penguji II : Elmi Nuryati, M.Epid (.....)
NBM. 927 024

Penguji III : Manzahri, M.Kes (.....)
NBM. 927 027

Ketua Program Studi

Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep, Sp.Kep.Mat
NBM. 1017 462

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu

Elmi Nuryati, M.Epid
NBM. 927 024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Desti Nabila Putri
NIM : 2019206203119P
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Islam Metro Tahun 2021

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Islam Metro Tahun 2021.

Dengan pernyataan ini Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalihmediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu
Pada tanggal : 9 Juli 2021

Yang menyatakan

(Desti Nabila Putri)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Ibunda dan Ayahanda yang selalu menyayangi, membimbing, dan mendoakan untuk keberhasilan dalam studi anaknya.
2. Adik-adikku dan saudaraku yang selalu menanti dan siap menerima keberhasilan studiku.
3. Rekan-rekan mahasiswa/i seperjuangan yang selalu membantu dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Almamater Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu yang sangat penulis cintai.

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Desti Nabila Putri, dilahirkan pada tanggal 22 Desember 1995 di Batangharjo, putri pertama dari pasangan Bapak Maujud dan Ibu Agus Haryani. Pendidikan dasar di SDN 1 Batangharjo, ditamatkan pada tahun 2006, dan SMPN 1 Batanghari ditamatkan pada tahun 2010. Pendidikan berikutnya SMAN 1 Metro ditamatkan pada tahun 2013 dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang tamat pada tahun 2016. Kemudian pada tahun 2019 melanjutkan pendidikan di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung sampai dengan sekarang. Saat ini penulis bekerja di RS Islam Metro Lampung sejak tahun 2016.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan Hidayah- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Rumah Sakit Islam Metro Tahun 2021.

Proposal penelitian ini dapat terselesaikan berkat bantuan dan dorongan berbagai pihak, pada kesempatan ini perkenankan penulis menghaturkan rasa terima kasih kepada yang terhormat :

1. Drs. Wanawir, MM, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu
2. Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep, Sp.Kep.Mat selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu
3. Elmi Nuryati, M.Epid selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu sekaligus sebagai Pembimbing I
4. Manzahri, M.Kes selaku Pembimbing II
5. Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep selaku Penguji I

Semoga kebaikan serta bantuan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang lebih baik dan semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat.

Penulis, 9 Juli 2021

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI.....	ii
ABSTRAK.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PENELITIAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5

E. Manfaat Penelitian.....	5
----------------------------	---

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kecemasan.....	7
B. Dukungan Keluarga.....	11
C. Pre Operasi.....	16
D. Kerangka Teori.....	20
E. Kerangka Konsep.....	21
F. Hipotesis.....	21

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	22
B. Variabel Penelitian.....	22
C. Definisi Operasional.....	22
D. Populasi dan Sampel.....	23
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
F. Etika Penelitian.....	26
G. Instrumen dan Metode Pengumpulan Data.....	27
H. Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	29
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	31
J. Jalannya Penelitian.....	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Daerah Penelitian.....	35
B. Hasil Penelitian.....	36
C. Pembahasan.....	38

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	50
B. Saran	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	23
Tabel 4.1 Karakteristik Usia Responden.....	35
Tabel 4.2 Karakteristik Pendidikan Responden.....	35
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga.....	36
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan.....	36
Tabel 4.5 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan.....	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR SINGKATAN

CC	: <i>Contingency Coefficient</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Informasi
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 4 Kuesioner Tingkat Kecemasan
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Pra Survey
- Lampiran 7 Balasan Surat Permohonan Izin Pra Survey
- Lampiran 8 Persetujuan Komisi Etik
- Lampiran 9 Surat Persetujuan Izin Penelitian
- Lampiran 10 Data Mentah
- Lampiran 11 Data Hasil Perhitungan Penelitian
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi

