

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERWATAN MEDIKAL BEDAH PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE II DI KLINIK DHUHA MEDIKA
BANDAR SURABAYA LAMPUNG TENGAH DENGAN
INOVASI TEKNIK RELAKSASI
OTOT PROGRESIF
TAHUN 2023**



Oleh:

**I MADE DWI MARDIKA
NIM. 2022207209485**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEPERWATAN MEDIKAL BEDAH PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE II DI KLINIK DHUHA MEDIKA
BANDAR SURABAYA LAMPUNG TENGAH DENGAN
INOVASI TEKNIK RELAKSASI
OTOT PROGRESIF
TAHUN 2023**



Karya Ilmiah Akhir Ners

Untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
Pada Program Profesi Ners

Oleh:

**I MADE DWI MARDIKA
NIM. 2022207209485**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners

Telah diperiksa dan disetujui pada tanggal: 25 Desember 2023

Judul Kia : Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Klinik Dhuha Medika Bandar Surabaya Dengan Inovasi Teknik Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Tahun 2023

Nama Mahasiswa : I Made Dwi Mardika

NIM : 2022207209485

Program study : Ners

Fakultas : Kesehatan




(Ns. Cikwanto, M. Kep)

NIDN. 0204077801

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Klinik Dhuha Medika Bandar Surabaya Dengan Inovasi Teknik Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Tahun 2023

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa dan dinyatakan lulus pada tanggal 25 Desember 2023.

MENGESAHKAN

Tim Penguji :

Penguji I/Katim : **Ns. Cikwanto, M.Kep**
NIDN. 0220107701

(.....)

Penguji Utama : **Ns. Pira Rahmawati, S.Kep, M. Kes**
NIDN. 0203028002

(.....)



Ns. Rita Sari, M.Kep., Ph.D.
NIDN. 0222087403

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu



Uelmi Nuryati, M.Epid., Ph.D.
NIDN. 0215117601

BIODATA PENULIS

Nama : I Made Dwi Mardika
NIM : 2022207209485
Tempat / Tanggal Lahir : Rajawali, 03 Maret 1994
Agama : Hindu
Jenis Kelamin : Laki-laki
Golongan Darah : 0+
Alamat : Desa Rajawali, Dusun XI, RT 009/RW000,
Kecamatan Bandar Surabaya, Kabupaten Lampung
Tengah, Lampung.
No. Hp : 0822 8294 9198
Email : imadedwimardika@gmail.com

Pendidikan Yang Ditempuh :

1. SD Negeri 1 Rajawali 2001-2006
2. SMP Negeri 02 Seputih Surabaya Tahun 2006-2009
3. SMA Negeri 01 Seputih Surabaya Tahun 2009-2012
4. Akademi Keperawatan Panca Bhakti Tahun 2012-2015
5. Sarjana Keperawatan Muhammadiyah Pringsewu Lampung Tahun 2021-2022

Pekerjaan :

1. UPTD Puskesmas Gaya Baru V Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2015 s.d
Sekarang

MOTTO

Yang membuat orang dikenal adalah hasil perbuatannya, perkataannya, dan pikirannya. Melalui ketiganya ini orang mengetahui kepribadian diri.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KIA Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Klinik Dhuha Medika Bandar Surabaya Dengan Inovasi Teknik Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Tahun 2023”.

Selama penulisan dan penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karna itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Drs. Wanawir AM., MM.,M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu
2. Elmi Nuryati, M.Epid, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
3. Ns. Rita Sari, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
4. Ns.Cikwanto,M.Kep, selaku pembimbing dan dosen yang selalu memberikan dukungan dan motivasi selama proses bimbingan sampai dengan selesainya penulisan karya ilmiah akhir.
5. Ns. Pira Rahmawati, S.Kep, M. Kes, selaku penguji.
6. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
7. Semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini Semoga laporan penelitian ini bermanfaat bagi semuanya dan semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melindungi kita semua.

Pringsewu, September 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
BIODATA.....	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Diabetes Mellitus.....	7
1. Definisi Diabetes Mellitus	7
2. Anatomi Fisiologi	7
3. Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	9
4. Etiologi Diabetes Mellitus	10
5. Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus.....	14
6. Komplikasi Diabetes Mellitus	16
7. Patofisiologi diabetes Militus	19
8. Pathway Diabetes Mellitus	22
9. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	23
B. Konsep Kadar Glukosa Darah	25
C. Konsep Terapi teknik Rileksasi Otot Progresif.....	28
D. Konsep Asuhan Keperawatan.....	33
E. Booklet Teknik Relaksasi Otot Progresif	33
F. Tinjauan Teknik relaksasi otot progresif Menurut Al Islam Kemuhammadiyah	43
BAB III LAPORAN KASUS	
A. Pengkajian	45
B. Analisa Data	54
C. Diagnosa Keperawatan	55
D. Rencana Tindakan Keperawatan	55
E. Implementasi Keperawatan	58
F. Evaluasi Keperawatan	61

BAB IV	PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	65
	B. Analisis Asuhan Keperawatan.....	66
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan.....	72
	B. Saran.....	73
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kadar glukosa darah sewaktu dan kadar glukosa darah.....	26
Tabel 2.2	klasifikasi hasil uji toleransi glukosa oral	27
Tabel 2.3	Klasifikasi kadar HBA1C.....	49
Tabel 2.4	Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah b.d Resistensi insulin	40
Tabel 2.5	Intervensi Nyeri akut b.d Agen pencedera fisiologis	41
Tabel 2.6	Intervensi kurang pengetahuan mengenai penyakit b.d kurang terpapar sumber informasi.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi Diabetes Militus	22
Gambar 3.1 Genogram.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Abstrak
- Lampiran 2 : Informed Consent
- Lampiran 3 : SOP Relaksasi Otot Progresif
- Lampiran 4 : Booklet Relaksasi Otot Progresif
- Lampiran 5 : Lembar Konsultasi