

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penerapan asuhan keperawatan keluarga Tn.D dengan produk SOP inhalsi aromaterapi lavender untuk menurunkan tekanan darah dan meringankan nyeri kepala, maka dapat disimpulkan beberapa hasil sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian terhadap Tn. D dapat diketahui mengalami sakit hipertensi sejak 7 tahun yang lalu. Saat di lakukan pengkajian Tn.D mengatakan adanya nyeri pada kepala dan tengkuk leher terasa berat, nyeri terasa seperti di tusuk susuk, skala nyeri 6.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul terhadap Tn. D berdasarkan temuan data subjektif dan objektif adalah defisit pengetahuan
3. Intervensi yang digunakan dalam asuhan keperawatan keluarga ini menggunakan metode pendekatan TUK 1-5 dengan TUK 1 : Bantu klien untuk mengenal masalah yang di alami, TUK 2 : Menjelaskan komplikasi tindak lanjut dari Hipertensi, TUK 3: edukasi bagi pasien Hipertensi dan penggunaan media kapas sebagai alat inhalasi aromaterapi Lavender, TUK 4 : keluarga mampu memodifikasi lingkungan dan TUK 5: Mengajukan klien untuk memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan.
4. Dalam penelitian ini, peneliti melakukan implementasi utama berupa mengajarkan cara perawatan yang bisa dilakukan keluarga di rumah

seperti teknik non farmakologi dengan terapi inhalasi aromaterapi lavender.

5. Hasil evaluasi atas pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga terhadap Tn. D dengan produk SOP inhalasi aromaterapi lavender untuk mengurangi nyeri dan penurunan tekanan darah dengan hasil skala nyeri mengalami penurunan serta keluarga mampu melakukan terapi inhalasi aromaterapi Lavender secara mandiri di rumah.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penerapan asuhan keperawatan dengan inovasi inhalasi aromaterapi lavender, maka dapat disarankan:

1. Bagi Keluarga Pasien hipertensi

Diharapkan untuk terus menerapkan teknik inhalasi aromaterapi lavender di rumah untuk mengatasi nyeri dan tekanan darah dapat terkontrol serta disertai dengan perubahan perilaku kesehatan dengan mengubah gaya hidup, berhenti merokok, menerapkan diet yang sehat agar tidak mengalami peningkatan tekanan darah kembali.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan dapat menerapkan teknik inhalasi aromaterapi lavender guna mengatasi nyeri dan mengontrol tekanan darah pada pasien hipertensi, serta dapat mengajarkan teknik ini kepada pasien dan keluarga agar dapat dilaksanakan secara mandiri di rumah